

Destinos accesibles para viajar por España

Lugares para visitar y alojamientos
accesibles en silla de ruedas



EDICIÓN
JULIO
2010

Índice

Introducción

NORTE DE ESPAÑA

GALICIA 6

La Coruña – Orense – Vigo -
Pontevedra

ASTURIAS 11

CANTABRIA 14

PAIS VASCO 17

Álava - Gupúzcoa - Vizcaya

NAVARRA 21

LA RIOJA 23

ESPAÑA CENTRAL

MADRID Ciudad 27

COMUNIDAD DE MADRID 33

CASTILLA Y LEON 36

Ávila – Burgos – León –
Palencia – Salamanca –
Segovia – Soria – Valladolid -
Zamora

CASTILLA LA MANCHA 49

Albacete - Ciudad Real –
Cuenca – Guadalajara - Toledo

TOLEDO ciudad 63

EXTREMADURA 67

Badajoz - Cáceres

SUR DE ESPAÑA

SEVILLA Ciudad 72

ANDALUCIA 78

Almería – Cádiz – Córdoba –
Granada – Huelva – Jaén –
Málaga - Sevilla

ESTE DE ESPAÑA

BARCELONA Ciudad 91

CATALUÑA 104

Barcelona – Lleida – Girona -
Tarragona

ARAGON 113

Teruel – Huesca - Zaragoza

VALENCIA Ciudad 117

COMUNIDAD VALENCIANA 126

Valencia – Alicante - Catellón

MURCIA 132

LAS ISLAS

ISLAS BALEARES 134

Ibiza - Mallorca - Menorca

ISLAS CANARIAS 138

Gran Canaria – Lanzarore -
Tenerife

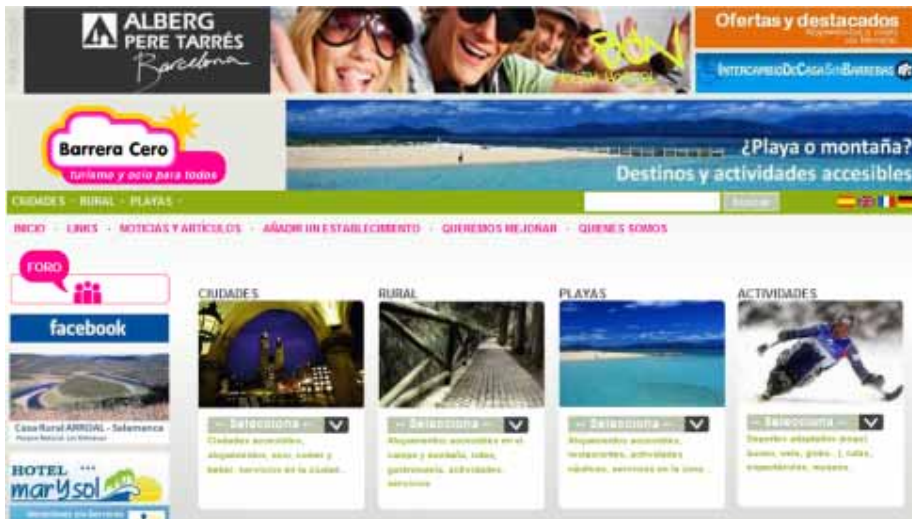
Introducción

Esta guía es una recopilación de lugares de interés accesibles en silla de ruedas.

Toda esta información se puede complementar ampliamente en nuestro portal de internet www.barrera-cero.com, donde encontrará multitud de actividades (p.e. acuáticas, caballos, actividades accesibles montaña, playas accesibles), lugares donde comer y muchos más alojamientos accesibles.

CIUDADES · RURAL · PLAYAS ·

Desde la barra de navegación verde desplegable de nuestra web podrás llegar a cualquier destino, eligiendo entre las opciones ciudad, rural o playa.



A pesar del cuidado esmero en la fiabilidad de la información de la accesibilidad de los lugares listados, es posible que existan errores en la información, barrera-cero.com no se hace responsable de la exactitud de la información contenida en esta guía y recomienda antes de emprender un viaje consultar en la medida de lo posible con los alojamientos y lugares las necesidades de accesibilidad particulares.

Incluye tus comentarios

Nombre*

Email*

Título de la opinión

Asignar una puntuación (mientras más alta mejor es)

Relación Calidad/Precio Haz tu valoración ▼

Servicios ofrecidos Haz tu valoración ▼

Atención del personal Haz tu valoración ▼

Accesibilidad Haz tu valoración ▼

Comentarios

La cooperación de los usuarios es posible a través del portal, valorando y comentando la accesibilidad de los distintos lugares y aportando nuevos sitios accesibles de interés que compartir. Muchas gracias por tu participación.

Noticias y artículos

Turismo y ocio sin barreras

Nuestra sección de noticias y artículos incluye noticias de actualidad acerca del turismo accesible y propuestas de escapadas que pueden ser una fuente de inspiración para plantearse un nuevo viaje.

facebook

Si deseas estar informado a la última puedes hacerte fan de nuestro grupo en la red social de facebook, encontrarás las noticias más recientes publicadas en nuestro portal.

"Un viaje de mil millas empieza con un paso." Lao Tse



www.viajasinbarreras.com



www.viajes2000accesibles.es

NORTE DE ESPAÑA GALICIA

LA CORUÑA Dónde ir

Mirador de San Pedro

Bens (A Coruña)

<http://www.miradordesanpedro.es/>

Tel.:981 100 823

El mirador del Monte de San Pedro, está construido sobre un antiguo depósito de aguas y coronado por una gran cúpula desde la que se puede ver la ciudad y su entorno. La estructura completa la oferta turística y de servicios del parque, un auténticopulmón verde para la ciudad.

Aquarium Finisterre

La Coruña

<http://www.casaciencias.org/aquarium/>

Tel.:981 189 842

El Aquarium Finisterrae se encuentra a la orilla del océano Atlántico, junto al histórico faro de la Torre de Hércules. Toda la costa gallega en un museo: en la Casa de los Peces también viven los pescadores, los mercados, las canciones marineras...Incluso el espectacular entorno natural es una parte más del museo.

Tramos del Camino de Santiago

Tres etapas, "con tramos de fácil accesibilidad y poca pendiente" para hacer en bicicleta adaptada.

1) Trayecto de Fontelas a Salceda

2) Ceadoiro hasta Amenal

3) De Villamayor al Monte do Gozo, para culminar con la entrada por la puerta del peregrino en Santiago.



Catedral de Santiago de Compostela

Santiago de Compostela (la Coruña)

<http://www.catedraldesantiago.es/>

Tel.:981 58 11 55

Acoge el que, según la tradición, es el sepulcro del Apóstol Santiago, lo cual convirtió al templo en uno de los principales destinos de peregrinación de Europa durante la Edad Media a través del llamado Camino de Santiago

Playa de Frouxeira

Valdoviño (A Coruña)

<http://www.concellodevaldovino.com/>

Tel.:626 819 545

Arena, Sol, 25 kilómetros de Playas, siesta, churrascada, diversión nocturna, fiestas, verano..... Todos ellos son términos y situaciones que bien se pueden asociar al Concello de Valdoviño; pero hay más....

Donde Alojarse

HOTEL MONFERO RURAL

Monfero (A Coruña)
<http://www.monferorural.es>
Tel.:607 928 632 y 881 102 926

Casa de Trillo

Muxia (Coruña)
<http://www.casadetrillo.com>
Tel.:981 742 338 / 609 794 818

CASA RURAL PERFEUTO MARIA

Outes (La Coruña)
<http://www.casaperfeutomaria.com/>
Tel.:981 851 003

COMPLEJO RURAL A COBACHA

Paderne (La Coruña)
<http://www.acobacha.com>
Tel.:677 422 542

CASA DO CASTELO DE ANDRADE

Pontedeume (La Coruña)
<http://www.casteloandrade.com>
Tel.:98 143 38 39

Puede consultar alojamientos,
restaurantes, actividades y mas detalles
en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

LUGO

Dónde ir

Mirador Playa de las catedrales

Barreiros-Ribadeo (Lugo)
<http://www.ribadeo.org/>
Tel.:982 128 650

Conocida por este nombre por la apariencia de sus acantilados.

Pazo de Tor

Tor (Lugo)
<http://www.museolugo.org/>
Tel.:982 165 534

Bodega ADEGA ALGUEIRA

Doade (Lugo)
<http://www.adegaalgueira.com/>
Tel.:982 152 238

No hay ningún problema en acceder a nuestra bodega en silla de ruedas, y delante de la misma hay una explanada para aparcar cómodamente los coches.

Asimismo también hay acceso a nuestro restaurante.

Catedral Santa María Basílica de Lugo

Tel.:982 231 038
La Catedral de Santa María de Lugo es un templo católico ubicado en la localidad de Lugo, España.



La Muralla de Lugo

<http://www.lugoturismo.com/>

Tel.:982 231 361

La muralla de Lugo esta considerada como el recinto fortificado mas importante y mejor conservado del mundo Romano.

WEB LUGO ACCESIBLE - Lugo Turístico

<http://www.lugoaccesible.net/>

Donde Alojarse

CASA RURAL CASA FANDIN

Lugo
[HTTP://www.casafandin.com](http://www.casafandin.com)
Tel.:649 126 817

HOTEL JORGE I ****

Lugo
<http://www.hoteljorge1.com/>
Tel.:982 303 255

Puede consultar alojamientos,
restaurantes, actividades y mas detalles
en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

ORENSE

Dónde ir

Coto de Pesca -O Carballino- o Carballiño (Ourense)

<http://www.arenteiro.com/>
Tel.:988 272 837



Fuente Termal las Burgas

Orense
<http://www.turismodeourense.com/>
Tel.:988 366 064

El origen del nombre de Burgas no está muy claro, para algunos autores puede proceder del celta "beru" que quiere decir caliente, pero la etimología más aceptada es la que indica su procedencia del latín "burca" que quiere decir pila, en alusión a los baños utilizados por los romanos como balnearios.

Donde Alojarse

CASA RURAL ALDEA DE FIGUEIREDO

O Carballino (Orense)
[HTTP://www.aldeafigueiredo.es](http://www.aldeafigueiredo.es)
Tel.:988 40 41 01 /661 240 808

PONTEVEDRA

Dónde ir

Museo del Mar de Galicia

Vigo
<http://www.museodomar.com/es>
 Tel.:986 247 750

Museo do Mar de Galicia, un lugar donde comprender la enorme vinculación histórica de los gallegos con el mar a través de su aprovechamiento y conocimiento.

Playa de Samil

http://hoxe.vigo.org/conecenos/n_samil.php?lang=cas
 Tel.:986 430 577

Playa de arena blanca y fina situada en la parroquia de Navia, muy cercana a la ciudad. Mide unos 1.115 metros de longitud por 15 metros de ancho, lo que la convierte en la mayor playa de Vigo.

Acuario de Galicia

O Grove (Pontevedra)
<http://www.acquariumgalicia.com/>
 Tel.:986 731 515

Museo de Pontevedra (Sexto Edificio)

Pontevedra
<http://www.museo.depo.es/>
 Tel.:+34 986 85 14 55

Donde Alojarse

HOTEL BAHIA DE BAYONA***

O Grove (Pontevedra)
<http://www.hotelbahiabayona.com/indexes.htm>
 Tel.:986 38 50 04

HOTEL BOSQUE MAR ***

O Grove (Pontevedra)
<http://www.bosquemar.com/>
 Tel.:986 73.10.55

HOTEL MARUXIA***

O Grove (Pontevedra)
<http://www.hotelmaruxia.com/>
 Tel.:986 732 795

HOTEL APARTAMENTOS DABARCA

PONTEVEDRA
www.hoteldabarca.com
 Tel.:986869723

HOTEL ALFONSO I

TUI (Pontevedra)
www.halfonsoprimer.com
 Tel.:986607060

Puede consultar alojamientos,
 restaurantes, actividades y mas detalles
 en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

VIAJA SIN BARRERAS Un turismo para todos

<http://www.viajasinbarreras.com>
 Tlf: 917 82 46 28
reservas@viajasinbarreras.com



Una Agencia de Viajes Mayorista receptiva y emisora especializada en Turismo Accesible que se crea para ofrecer todo tipo de servicios y productos turísticos que cumplan rigurosamente criterios de accesibilidad. Facilitamos el acceso de las personas con discapacidad y con movilidad reducida (PMR) a las infraestructuras y servicios turísticos, atendiendo sus necesidades de ocio y viaje. A tal efecto la mayorista calificará en diferentes categorías la accesibilidad de los servicios, productos y destinos turísticos.

Viaja Sin Barreras

Viaja Sin Barreras nace a partir del trabajo de investigación de diferentes

profesionales en el sector del Grupo Almeida Viajes, inquietos en responder a la necesidades viajeras y de ocio de un grupo de población cada vez mayor con movilidad reducida y no atendidos suficientemente por productos específicos adaptados para cubrir sus demandas y expectativas, basándonos en el principio del Turismo para Todos.

NORTE DE ESPAÑA

ASTURIAS

Dónde ir

Camino de Santiago a su paso por Gijón

<http://www.cocemfeasturias.es/5/93/702/doc-1.htm>

Podemos considerar accesible todo el recorrido del casco urbano, por tratarse en su mayor parte de pavimento firme, regular y sin obstáculos importantes, ya que transcurre por medio de aceras y vados peatonales enrasados.

VIA VERDE LA SENDA DEL OSO

<http://www.viasverdes.com>

Es accesible exepcto en puntos muy concretos donde existen bordillos en cruces de carreteras sin arcen.



Museo Jurásico de Asturias - MUJA
Colunga (Asturias)

<http://www.museojurasicoasturias.com/>

Tel.:985 868 000

El Museo MUJA acoge una muestra muy completa y dicáctica del mundo de estos fascinantes reptiles del Jurásico Asturiano.



VIA VERDE DE FUSO

Fuso (Asturias)

<http://www.viasverdes.com>

Desde Oviedo en busca del Nalón.

LOCALIZACIÓN: Entre Oviedo y Fuso.

Longitud: 7,8 km Asfaltado . Accesible en silla de ruedas



ACUARIO de Gijón

Gijón (Asturias)

<http://www.acuariodegijon.es>

Tel.:985185220

El nuevo Acuario de Gijón pone a tu alcance un recorrido por 60 acuarios de agua dulce y salada que te permitirán conocer al detalle la flora y la fauna de los mares del mundo.

Salmones, anguilas, nutrias, truchas, esturiones, peces cofre, pingüinos, tiburones toro (de casi tres metros), gris y nodriza conviven en el Acuario de Gijón junto a las tortugas verde y boba. Estos son sólo algunos de los 5.000 animales que podrás ver durante la visita.

Jardín Botánico Atlántico (JBA)

Gijón (Asturias)

<http://www.gijon.es>

Tel.:985 18 51 31

El Jardín Botánico Atlántico es el primero del noroeste de la península Ibérica y ha optado, frente a planteamientos enciclopédicos con pretensiones de universalidad, por ser un jardín especializado y unitario, el único de nuestro entorno especializado en la flora y la vegetación de los territorios atlánticos.

Laboral - Centro de Arte

Gijón (Asturias)

<http://www.laboralcentrodearte.org/>

Tel.:985 185 577

LABoral Centro de Arte y Creación Industrial es un centro expositivo específicamente dedicado al arte, la ciencia, la tecnología y las industrias visuales avanzadas.

Laboral - Ciudad de la Cultura

Gijón (Asturias)

<http://www.laboralciudaddelacultura.com/es>

Tel.:902 306 600

Catedral de San Salvador de Oviedo

Oviedo (Asturias)

Tel.:985 203 117

VIA VERDE DEL TRANQUERU

Perlora (Asturias)

<http://www.viasverdes.com>

Tel.:

Pequeñas Vías Verdes asturianas con vistas a acantilados.

Entre Perlora y Xivares de 1,2 km con tierra acondicionada



Playa Santa Marina - Ribadesella

Ribadesella (Asturias)

<http://www.ribadesella.es/>

Tel.:985 860 038

La playa riosellana de Santa Marina es un buen ejemplo de accesibilidad para todas las personas

Centro Interpretación del Medio Marino de Peñas

Viedo-Gozon (Asturias)
<http://www.ayto-gozon.org/>
 Tel.:628 175 820

Dispone de aparcamiento y tanto el Medio Marino de Peñas como su entorno es accesible, éste último se puede recorrer por pasarelas de madera.

Donde Alojarse

HOTEL PALACIO DE LA LLOREA ****
 Gijón (Asturias)
<HTTP://www.palaciodelallore.com>
 Tel.:985 131 812

HOTEL QUINTA DURO***
 Gijón (Asturias)
<http://www.hotelquintaduro.com/>
 Tel.:985 330 443

APART. RURALES LA REGATINA
 Lamuño - Cudillero (Asturias)
<http://www.apartamentoslaregatina.com>
 Tel.:985 597 329

Alojamientos Valle del Huerna
 Lena (Asturias)
<http://www.alojamientosvalledelhuerna.com/>
 Tel.:985 49 67 03

Palacio Rosa Mar
 Palacio naviego (Asturias)
<http://www.palaciorosamar.com>
 Tel.:607 492 240

CASA RURAL LA COVIELLA DEL SIDRON

Piloña (Asturias)
<http://www.sidron.com/>
 Tel.:985 264 689

LA CASONA DEL CURA I
 Pravia (Asturias)
<http://www.lacsonadelcura.com/>
 Tel.:985 291 326 /678 537 922

Puede consultar alojamientos, restaurantes, actividades y mas detalles en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

NORTE DE ESPAÑA

CANTABRIA

Dónde ir

Museo Marítimo del Cantábrico

Santander
<http://www.museosdecantabria.es/>
 Tel.:942 274962

En el mismo corazón de la Bahía de Santander, a orillas del mar, el nuevo Museo Marítimo del Cantábrico ofrece al visitante una de las más ricas y variadas propuestas museográficas, entre las dedicadas a la mar y a los hombres que ocupan la existencia en bregar con ella, de cuantas se ofrecen en España.



Palacio de la Magdalena Caballerizas

Santander
<http://www.palaciomagdalena.com/>
 Tel.:942 200 800

El Palacio Real de la Magdalena es el edificio más emblemático de Santander, no tiene un estilo definido

aunque se le cataloga como "pintoresquismo ecléctico", una mezcla de estilos ingleses y franceses con incorporación de elementos típicos de la arquitectura montañesa. Se encuentra situado en la península del su mismo nombre, que tiene una extensión de 28 hectáreas.

Museo de ALTAMIRA

Santillana del Mar (Cantabria)
<http://museodealtamira.mcu.es>
 Tel.:942 818 815



El Museo de Altamira es un espacio para la investigación, conservación y difusión de la Prehistoria. Su oferta cultural está destinada a todos los públicos y diseñada para conocer, experimentar y disfrutar la vida de quienes pintaron y habitaron la Cueva de Altamira.

El edificio carece de barreras arquitectónicas; dispone de plazas de aparcamiento reservadas, rampas y ascensores que comunican los diferentes espacios del museo y aseos adaptados.

El Museo dispone de Signoguías (para garantizarla accesibilidad de las

personas sordas y con discapacidad auditiva a los contenidos del Museo)



VIA VERDE DEL PIQUILLO

Ontón (Cantabria)

<http://www.viasverdes.com>

Una vía verde colgada de acantilados. De 1,9 Km entre Ontón (Castro Urdiales) y Covarón (Vizcaya). Aquí se une con el paseo Itsasur que acaba en la Playa de La Arena (Muskiz - Vizcaya). Asfaltado y accesible en silla de ruedas.

Cueva El Soplao

Rabago (Cantabria)

<http://www.elsoplao.es/>

Tel.:902 82 02 82

El Soplao es una cavidad "UNICA". La calidad, blancura y sobre todo la abundancia de sus formaciones excéntricas o helictitas está fuera de toda comparación.

VIA VERDE DEL PAS

Sarón (Cantabria)

Verde camino desde tierras pasiegas al mar. La comunidad cántabra es un auténtico tesoro de paisajes siempre

verdes. Al pie de las montañas los ríos, por los que aún asciende el salmón. Tramo accesible: Sarón - Puente Viesgo (15 Kms)

Guía de Turismo Accesible de Cantabria

<http://www.aspaymcantabria.com/guia>

Donde Alojarse

LA CASUCA DE TOÑI

Tagle (Cantabria)

<http://lacasonadetagle.com/>

Tel.:942 810 125



La Posada Casuca de Toñi, es el resultado de la rehabilitación integral de una antigua casa que en su día se utilizaba como vivienda y como explotación ganadera.

Los espacios comunes son muy agradables y se han diseñado pensando de manera especial en las personas discapacitadas.

Tagle el pueblo donde está ubicada la Posada es un lugar absolutamente encantador, con una playa

increíblemente bella y con un entorno único, grandes acantilados, y grandes praderas al borde del mar. Lugares próximos como la Playa y Ermita de Santa Justa, son muy difíciles de olvidar....

Y los que sean enamorados del arte en la cercana Santillana del Mar podrán contemplar el mejor románico de Cantabria.

Las Cuevas de Altamira de encuentra a escasos kilómetros de la Posada, así como los Parque Naturales de Liencres o de Oyambre.

Hotel Juan de la Cosa ****

Santña (Cantabria)

<http://www.hoteljuandelacosa.com>

Tel.:942 661 238

HOTEL LAS ROCAS****

Castro Urdiales (Cantabria)

<http://www.lasrocahotel.com/>

Tel.:942 86 04 00

POSADA TORRE DEL MILANO

Comillas (Cantabria)

<http://www.torredelmilano.com>

Tel.:942 722 244

Hotel El Tejo de Comillas ***

Comillas (Cantabria)

<http://www.hotelesjtejedecomillas.com>

Tel.:942 720 451

HOTEL BAHIA ****

Santander

<http://www.hotelbahiasantander.com>

Tel.:942 205 000

POSADA ARACELI

Santillana del mar (Cantabria)

<http://www.posadaaraceli.com/>

Tel.:942 840 194

NORTE DE ESPAÑA PAIS VASCO

ÁLAVA Dónde ir

Bodega Viña Real

Laguardia (Álava)
<http://www.cvne.com/web/>
Tel.:941 304 809

Por su privilegiada ubicación podrá disfrutar de una visión inmejorable de los viñedos de la Rioja Alavesa y de una bodega vanguardista.



Centro Temático del Vino "Villa Lucía"

Laguardia (Álava)
<http://www.villa-lucia.com/>
Tel.:945 600 032

Conocer el vino es amarlo. Con esta filosofía nace Villa Lucía, un innovador y sorprendente Centro Temático diseñado para disfrutar, saborear y

divulgar la cultura de la bebida más universal.

Catedral de Santa María

Vitoria (Álava)
<http://www.catedralvitoria.com/>
Tel.:945 255 135

Bodegas BAIGORRI

Samaniego (Álava)
<http://www.bodegasbaigorri.com/>
Tel.:945 609 420

Es posible visitar las instalaciones en silla de rueda, ya que dispone de ascensor con acceso a todas las plantas y rampas.



Bodegas FAUSTINO

Oyón (Álava)
<http://www.bodegasfaustino.com/>
Tel.:945 622 500

Bodegas Faustino llevó a cabo una eliminación completa de barreras arquitectónicas, por lo que sin duda sí se puede realizar una visita completa a nuestra bodega en silla de ruedas.

Victoria-Gasteiz Accesible "Una ciudad en tus manos"

Vitoria-Gasteiz
<http://www.vitoria-gasteiz.org>
Tel.:945 16 15 98 /99

Donde Alojarse

CASA RURAL ZADORRA ETXEA

Agurain (Alava)
<http://zadorraetxea.com/>
Tel.:656 716 126

Hotelandgo.com Miranda

Rivabellosa (Álava)
<http://www.hotelandgo.com>
Tel.:945 356 824

HOTEL GOBEO PARK ***

Vitoria-Gasteiz (Alava)
<http://www.gobeopark.com>
Tel.:945 199 000

Puede consultar otros alojamientos, restaurantes, actividades y mas detalles en www.barrera-cero.com

GUIPÚZCOA Dónde ir

Aquarium

Donostia - San Sebastian
<http://www.aquariumss.com/>
Tel.:943 440 099

KURSAAL (Palacio de Congresos-Auditorio)

Donostia - San Sebastian
<http://www.kursaal.com.es/>
Tel.:+34 943 00 30 00

Paseo de Larraitz

Abalzisketa (Guipúzcoa)
<http://www.tolosaldea.net>
A 14 km de Tolosa se encuentra el pueblo de Abalzisketa y en ese pueblo desde verano del 2009 hay habilitado un paseo accesible para todos.



VIA VERDE DEL UROLA

Azpeitia (Guipuzcoa)
<http://www.viasverdes.com>
21 km que discurren por el valle del rio Urola. Tierra compactada y asfalto. 13 puentes y 19 tuneles (ojo sin iluminacion)

Museo Chillida Leku

Hernani (Guipuzcoa)
<http://www.museochillidaleku.com/>
 Tel.:943 336 006
 Chillida-Leku es un espacio escultórico en sí mismo, una obra más del autor donde se plasma de modo perfecto su visión de la forma, el espacio y el tiempo acumulado. Las preguntas de Chillida se convierten en respuestas en el recorrido del visitante.

Playa de Hondarribia o Playa de Fuenterrabía

Hondarribia (Guipuzcoa)
<http://www.hondarribia.org>

VIA VERDE DE ARDITURRI

Lezo (Guipuzcoa)
<http://www.viasverdes.com>
 Camino del mar por el valle de Oiartzun . 11Km asfaltado

Donde Alojarse

ABBA HOTEL DE LONDRES Y DE INGLATERRA ****

San Sebastian (Guipuzcoa)
<http://www.hlondres.com/>
 Tel.:943 44 07 70

HOTEL CODINA ***

San Sebastian (Guipuzcoa)
<http://www.hotelcodina.es/>
 Tel.:943.21.22.00

AGROTURISMO KORTETA

Tolosa (Guipúzcoa)
<http://www.agroturismokorteta.com/>
 Tel.:639 489 833



En Tolosa (Guipúzcoa) encontramos la Casa Rural "Agroturismo Korteta", la casa es accesible y dispone de una habitación adaptada.

Desde aquí, entre las propuestas de actividades que puede ofrecer la casa se encuentra a 14Km el pueblo de Abalzisketa y en ese pueblo desde verano del 2009 hay habilitado un paseo accesible para personas con discapacidad.

Se inicia en la plaza de Albaltzisketa, junto a la iglesia de San Juan Bautista y donde se encuentra el panel informativo de la ruta.

Otros lugares y actividades de interés accesibles desde la Casa Rural son:

- Paseo de Larraitz - 14km
- San Sebastian – 27km
- Bodegas Baigorri - Samaniego (Alava) – 130km
- Via verde Urola (Azpeitia) – 27km
- Via verde Arditurri – (Lezo) – 32km
- Playas accesibles en San Sebastián (27km) , Zarautz (33km)

VIZCAYA

Dónde ir

VIA VERDE DE ARRAZOLA

Arrazola (Vizcaya)
<http://www.viasverdes.com>
 Por el mágico valle de Atxondo . 5km de tierra compactada

Catedral Basílica de Santiago

Bilbao
 Tel.:944 153 627



Museo Guggenheim Bilbao

<http://www.guggenheim-bilbao.es/>
 Tel.:944 359 080

El Museo Guggenheim Bilbao, obra del arquitecto americano Frank O. Gehry, constituye un magnífico ejemplo de la arquitectura más vanguardista del siglo XX. El edificio representa en sí un hito arquitectónico por su diseño innovador y conforma un seductor telón de fondo para la exhibición de arte contemporáneo.

VIA VERDE DE GALDAMES

Gallarta (Vizcaya)
<http://www.viasverdes.com>
 Entre frondosos bosques, descubriendo el antiguo paisaje minero del entorno de Bilbao . Entre Gallarta (Abanto-Zierbena) y La Aceña-Atxuriaga (Galdames) . 15km: Bidegorri con firme de asfalto entre Urioste - Sanfuentes (3 Kms.) y entre La Balastera- Túnel del Sobaco (1,5 Kms.). Tramo urbano y carretera entre Sanfuentes - La Balastera (3 Kms.) Tierra Compactada entre Borja - La Aceña (7 Kms.).

Museo de la Paz de Gernika

Gernika (Vizcaya)
<http://www.museodelapaz.org/>
 Tel.:946 270 213



VIA VERDE DE ATXURI

Mungia (Vizcaya)
<http://www.viasverdes.com>
 Por el antiguo ferrocarril de campesinos camino de Artebakarra . Entre Mungia y las estribaciones del monte Artebakarra. 3,7km asfaltados.

Donde Alojarse

HOTEL ARTETXE **

Bilbao (Vizcaya)
<http://www.hotelartetxe.com/>
 Tel.:944 744 780

HOTEL PETIT PALACE ARANA BILBAO

Bilbao (Vizcaya)
<http://www.hthoteles.com>
 Tel.:944 156 411

HOTEL SPA HUSA JARDINES DE ALBIA****

Bilbao (Vizcaya)
<HTTP://www.hotelhusaspajardinesdealbia.com>
 Tel.:944 354 140

HIGH TECH TAMARISES 3 * Plus

Getxo (Vizcaya)
<http://www.hthoteles.com>
 Tel.:944 915 092

Albergue Trinkete Etxea Aterpetxea

Lekeitio (Vizcaya)
<http://www.suspergintza.net>
 Tel.:902540450

Puede consultar alojamientos,
 restaurantes, actividades y mas detalles
 en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

NORTE DE ESPAÑA

NAVARRA

Dónde ir

Bodegas IRACHE

Ayegui-Navarra
<http://www.irache.com/>
 Tel.:948 551 932

Es posible visitar la bodegas con silla de ruedas, excepto el Museo del vino que es muy antiguo.

Para hacer una cata no hay ningún problema.

BODEGA FINCA MANZANOS - Vinos de Rioja

Azagra (Navarra)
<http://www.fincamanzanos.com>
 Tel.:948 692 500

En el municipio de Azagra, en lo alto de una planicie, sobre la confluencia del río Ega en el río Ebro, la familia Fernández de Manzanos ha construido una singular bodega teniendo en cuenta criterios de accesibilidad para las personas con movilidad reducida y los usuarios de silla de ruedas. La finca, de 150.000 m2, se encuentra en la carretera de San Adrián a Azagra (carretera NA- 134, km 47), y desde ella se divisa una hermosa panorámica que permite contemplar la ribera del

río Ebro y un amplio paisaje de esta zona de la Rioja.

CIVICAN. Centro cultural y de ocio de Caja Navarra

Pamplona
<http://www.cajanavarra.es/es/>
 Tel.:948 074 343

Planetario de Pamplona

Pamplona
<http://www.pamplonetario.org/>
 Tel.:948 26 26 28



Museo de Tudela-Palacio Decanal

Tudela (navarra)
<http://www.palaciodecanaldetudela.com>
 Tel.:948 402 161

En sus salas se albergan piezas de arte sacro procedentes de Iglesias locales, así como arqueológicas, cuya procedencia, igualmente, es local.

VIA VERDE TARAZONICA

Tudela (Navarra)
<http://www.viasverdes.com>
 Tudela y Tarazona, en Navarra y Aragón respectivamente, son dos ciudades históricas unidas

secularmente por múltiples lazos y hasta hace unos años por un tren... el Tarazonica. Su trazado nos sirve para realizar un interesante viaje desde las orillas del Ebro hasta la base del Moncayo gracias a una nueva Vía Verde. --- 22km de asfalto y zahorra compactada ---

Vía Verde Plazaola

Ugiro - Navarra
<http://www.viasverdes.com>
 Los valles de Larraun y del Leizarán, que unen tierras de Navarra y Guipúzcoa, son un auténtico santuario natural. Entre sus frondosas laderas de hayas y robles, un pequeño ferrocarril de vía estrecha serpenteaba incansable hasta su clausura a mediados del siglo XX. Hoy su espectacular trazado se abre al paso de ciclistas y caminantes ávidos de espacios naturales casi vírgenes. Tipo de firme: Tierra compactada entre: Ugiro-Uitzi (7km) resto sin acondicionar.

Donde Alojarse

CASA RURAL LANTXURDA

Abinzano (Navarra)
<http://www.lantxurda.com>
 Tel.:948 235 649 - 619054851

CASA OIHAN-EDER

Aurizberri (Navarra)
<http://www.casaoihaneder.com>
 Tel.:948 760 141

Hotel TXIMISTA s.l. ****

Estella (Navarra)
<http://www.hoteltximista.com>
 Tel.:948 555 870

CASA RURAL KAARDEL

Gaintza (Navarra)
<http://www.kaardel.com>
 Tel.:660 78 63 38 / 948 513 430

HOTEL IRIGUIBEL ***

Huarte (Navarra)
www.hoteliriguibel.com
 Tel.:948 361 190

Metsola apartamentos rurales

Isaba (Navarra)
<http://www.metsola.es/>
 Tel.:656 731 337

HOTEL RURAL VILLA MARCILLA ****

Marcilla (Navarra)
<http://www.hotelvillamarcilla.com/es>
 Tel.:948 708 287

Hotel & Spa El MIRADOR DE ULZAMA ****

Urrizola-Galain (Navarra)
www.elmiradordeulzama.com
 Tel.:948 306 740

HARITZALOTZ Casa Rural

Zurucuain (Navarra)
<http://www.haritzalotz.com/haritzalotz.htm>
 Tel.:948541067

Puede consultar alojamientos,
 restaurantes, actividades y mas detalles
 en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

NORTE DE ESPAÑA

LA RIOJA

Dónde ir

**CONTREBIA LEUKADE - Centro de recepción de visitantes**

Aguilar del Río Alhama (Rioja)
<http://www.contrebialleucade.com>

El Yacimiento Celtíbero de Contrebialleucade ubicado en la riojana localidad de Aguilar del Río Alhama cuenta ya con un centro de recepción de visitantes adaptado para personas con discapacidad.

VIA VERDE DE PREJANO

Arnedillo (La Rioja)
<http://www.viasverdes.com>

Un corto ramal de la Vía Verde del Cidacos que discurre sobre un antiguo ferrocarril minero, afluente del que iba desde Calahorra a Arnedillo.

5km Entre la estación de Arnedillo y Préjano. Asfalto y zahorra compactada

Bodegas David Moreno

Badarán
 Tel.:941 367 338
 Esta bodega está a cota cero y se puede visitar al completo sin encontrar ningún obstáculo que imposibilite su acceso a las personas con movilidad reducida ó en silla de ruedas.

Bodega de Badarán

Badarán (La Rioja)
[HTTP://www.davidmoreno.com](http://www.davidmoreno.com)
 Tel.:941 367 338

Esta bodega está a cota cero y se puede visitar en su totalidad en silla de ruedas. Amplia oferta de vinos jóvenes, crianzas y reservas. Comedor para grupos, con menú típico riojano (reserva anticipada).Visita: todos los días (para grupos reserva anticipada). Tienda, envíos a domicilio por agencia. Club del vino.

Dinastía Vivanco. Museo de la cultura del Vino

Briones (La Rioja)
<http://www.dinastiavivanco.com>
 Tel.:941 322323

El Museo de la Cultura del Vino de la Fundación Dinastía Vivanco ofrece un paseo por la historia y la cultura del vino, producto éste asociado a la mitología y la religión, con fuerte presencia social y cuya elaboración precisa, tanto en el campo como en la

bodega, de trabajos que recogen la esencia de labores tradicionales.

VIA VERDE DEL CIDACOS

Calahorra (La Rioja)
<http://www.viasverdes.com>
 El río Cidacos es un pequeño afluente que, desde las laderas de las sierras de Cameros y Préjano, avanza un fértil valle. Huertas y un pujante sector industrial hicieron posible la circulación de un modesto tren de vía estrecha.

Su trazado, desaparecido el ferrocarril, nos acerca hoy a aquellos dinosaurios del Jurásico que por aquí anduvieron y dejaron sus huellas.

34km asfalto y zahorra compactada.

El Museo de la Verdura de Calahorra

Calahorra (Rioja)
<http://www.ayto-calahorra.es>
 Situado en pleno Casco Antiguo de Calahorra, en el antiguo convento de San Francisco, el Museo de la Verdura se ha concebido como un centro interactivo y didáctico, por lo que está dotado con nuevas tecnologías, pantallas táctiles y juegos de ordenador para hacer más atractivos sus contenidos.

Centro Paleontológico de Enciso

Enciso (La Rioja)
www.dinosaurios-larioja.org
 Tel.:941 296 093

La era de los gigantes: Un viaje a La Rioja de hace 120 millones de años.



BODEGA MURILLO VITERI

Cenicero

<http://www.bodegasmurilloviteri.com/es/index.html>

Tel.:944 495 839

Las Bodegas Murillo Viteri de Cenicero están preparadas para ser visitadas, al 100%, por personas discapacitadas.

Una persona en silla de ruedas puede llegar a la parte superior de los depósitos y sacarse ella misma su muestra de vino. Toda la bodega es visitable al 100% por personas discapacitadas, desde la recepción de uva a la nave de barricas, pasando por la embotelladora, nave de depósitos o sala de catas.

VIA VERDE DEL RIO OJA

Ezcaray (La Rioja)

<http://www.viasverdes.com>

A orillas del Ebro nace el trazado de un modesto ferrocarril de vía estrecha que atraviesa las tierras del norte de La Rioja.

En Santo Domingo de La Calzada el rectilíneo trazado ferroviario se cruza con otro itinerario, no menos recto: el Camino de Santiago.

28km asfalto y tierra compacta

Centro de interpretación del Vino de la Rioja

Haro (La Rioja)

<http://www.vinodelarioja.org/>

Tel.:941 30 57 19

El Centro de Interpretación del Vino de La Rioja, ubicado en la Estación Enológica de Haro, ofrece al visitante un recorrido por el cultivo de la vid y la elaboración del vino, compartiendo el bagaje vitícola de esta tierra y el saber hacer de los agricultores y bodegueros, artífices de uno de los mejores vinos del mundo.

Bodegas Regalia de Ollauri

OLLAURI (LA RIOJA)

<http://www.bodegasregalia.com>

Tel.:941 33 83 73

Bodega accesible y visitable. Ofrece catas, almuerzos, comidas



Centro de interpretación del Camino de Santiago

Santo Domingo de la Calzada (La Rioja)

<http://www.elcaminoexpress.com>

Tel.:941 341 238

Donde Alojarse

La Casona de Aldealobos

Aldealobos (Rioja)

<http://www.lacasonadealdealobos.es/>

Tel.:676389847 - 941133618

Casa Rural el Olmo

El Rasillo de Cameros (La Rioja)

<http://www.casaolmo.com>

Tel.:607516385

HOTEL RURAL LA CASA DEL COFRADE

Albelda de iregua (La Rioja)

<http://www.lacasadelfcofrade.com>

Tel.:941 444 426

HOTEL DUQUES DE NAJERA****

Najera (La Rioja)

<http://www.hotelduquesdenajera.com/index2.html>

Tel.:941 410 421

APARTAMENTO RURAL LA PEINADA

Villarejo (La Rioja)

<http://www.lapeinada.com>

Tel.:941 251 581

**Puede consultar alojamientos,
restaurantes, actividades y mas detalles
en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)**

ESPAÑA CENTRAL

MADRID Ciudad

Dónde ir

AUDITORIO NACIONAL DE MUSICA

Madrid

<http://www.auditorionacional.mcu.es/>
Tel.:91 369 03 66

El Auditorio Nacional de Música es un organismo dependiente del Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música (Ministerio de Cultura). Obra del arquitecto José M^a García de Paredes, fue inaugurado el 21 de octubre de 1988 y su construcción fue programada dentro del Plan Nacional de Auditorios, destinado a dotar al país de una adecuada infraestructura musical.



MUSEO ARQUEOLOGICO NACIONAL

Madrid

<http://man.mcu.es/>

Tel.:91 577 79 12

La ubicación del Museo Arqueológico Nacional es privilegiada. Se emplaza en la calle Serrano 13, entre la Plaza de la Independencia y la Plaza de Colón, en pleno barrio de Salamanca y muy cerca de los jardines del Buen Retiro.

MUSEO DE AMERICA

Madrid

<http://museodeamerica.mcu.es/>

Tel.:91 549 26 41

El Museo de América reúne amplias colecciones que proceden de las distintas culturas del continente americano, lo que permite no sólo admirar piezas únicas sino también valorar la capacidad del hombre americano para desarrollar diferentes estrategias vitales que se manifiestan en diversos universos simbólicos, cargados muchas veces de un fuerte mestizaje.

MUSEO DE CERA

Madrid

<http://www.museoceramadrid.com/>

Tel.:91 319 46 81

Recorrido por las salas accesible excepto en la sala "galería del crimen" Aparcamiento en el mismo "Edificio Colón" en el que se ubica el Museo de Cera de Madrid.

MUSEO DE LA CASA DE LA MONEDA

Madrid

<http://www.fnmt.es/>

Tel.:91 566 65 44

El Museo Casa de la Moneda está considerado como uno de los museos más importantes del mundo en su género. La riqueza de sus colecciones, sus extensas instalaciones y el desarrollo científico en el ámbito de la investigación y la cultura que desde aquí se genera, hacen del Museo un lugar único desde el que conocer el universo del dinero.

MUSEO DE LA CIUDAD

Madrid

[http:// www.munimadrid.es](http://www.munimadrid.es)

Tel.:91 588 65 99

El propósito del Museo de la Ciudad es explicar el desarrollo histórico de la ciudad, así como las infraestructuras que la conforman a través de vídeos, planos, maquetas, pantallas interactivas, etc.



MUSEO DEL PRADO

Madrid

<http://www.museodelprado.es>

Tel.:91 330 28 06

El Museo Nacional del Prado, ubicado en Madrid (España), es una de las pinacotecas más importantes del

mundo, singularmente rica en cuadros de maestros europeos de los siglos XVI al XIX. Su principal atractivo radica en la amplia presencia de Velázquez, Goya, Tiziano y Rubens, de los que posee las mejores colecciones que existen a nivel mundial, a lo que hay que sumar las colecciones de autores tan importantes como El Greco, Murillo, José de Ribera, Zurbarán, Rafael, Veronese, Tintoretto, Van Dyck o El Bosco, por citar sólo los más relevantes.

MUSEO DEL TRAJE. CENTRO DE INVESTIGACION DEL PATRIMONIO ETNOLOGICO

Madrid

<http://museodeltraje.mcu.es/index.jsp?id=59&ruta=5,21>

Tel.:91 549 71 50

El Museo del Traje. Centro de Investigación del Patrimonio Etnológico es un museo nacional dependiente del Ministerio de Cultura. Su objetivo básico es promover el conocimiento de la evolución histórica de la indumentaria y de los testimonios del patrimonio etnológico representativos de las culturas de los pueblos de España.

El Museo del Traje resulta accesible para la mayor parte de las personas con alguna discapacidad física.

MUSEO MUNICIPAL

Madrid

www.munimadrid.es/museodehistoria

Tel.:91 588 86 72

El Museo de Historia (antiguo Museo Municipal) conserva importantes colecciones, que muestran la evolución histórica y urbanística de la ciudad, las artes, la vida cotidiana y las costumbres de los madrileños.



MUSEO NACIONAL CENTRO DE ARTE REINA SOFIA

Madrid

<http://www.museoreinasofia.es/portada/portada.php>

Tel.:91 467 50 62

El programa del Museo Reina Sofía gira en torno a dos reflexiones. La primera, volver a pensar la función y constitución del museo en la contemporaneidad. La segunda, preguntarnos si existe alternativa a los modelos históricos de esta institución, el museo moderno, surgido en los años '20 para representar una historia lineal y excluyente, o el postmoderno, planteado a mediados de los '80 como absorción de la confrontación y el disenso en un nuevo territorio globalizado.

MUSEO NACIONAL DE CIENCIA Y TECNOLOGIA

Madrid

<http://www.micinn.es/mnct/>

Tel.:91 467 51 15

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología fue creado por Real Decreto de junio de 1980 y desde ese momento su equipo comenzó a reunir una colección de instrumentos y aparatos, con origen en distintos centros educativos y de investigación, testigos de la evolución de la ciencia y la tecnología, especialmente en nuestro país. El museo está ubicado en la antigua estación de Delicias, cuyo edificio, inaugurado en marzo de 1880, es un ejemplo representativo de la arquitectura del hierro realizada por Emile Cachèveliere, quien estuvo vinculado con la escuela del célebre ingeniero Alexander Gustave Eiffel.

MUSEO NACIONAL DE CIENCIAS NATURALES

Madrid

<http://www.mncn.csic.es/home800.php>

Tel.:91 411 13 28

El Museo Nacional de Ciencias Naturales es una institución única dentro del CSIC porque además de llevar a cabo investigación científica puntera, gestiona una importante colección de especímenes, y desarrolla un programa de exposiciones y actividades educativas dirigidas al público general.

El objetivo común de todas las actividades del Museo es promover un

conocimiento más completo de la diversidad del mundo natural. Este conocimiento se aplica a la conservación del medio ambiente, y es transmitido a la comunidad para mejorar la percepción de la ciencia y de la riqueza de nuestro patrimonio natural.

MUSEO NAVAL

Madrid

http://cvc.cervantes.es/ACTCULT/museo_naval/

Tel.:91 379 52 99

Interior accesible, acceso recepción requiere ayuda.

MUSEO REAL ACADEMIA DE BELLAS ARTES DE SAN FERNANDO

Madrid

<http://rabasf.insde.es/>

Tel.:91 524 08 64

The Academy houses an important museum, reopened in 1986, which contains more than 1,400 paintings, 600 sculptures and 15,000 drawings, as well as an outstanding collection of decorative arts.

MUSEO SAN ISIDRO

Madrid

Tel.:91 366 74 15

NUEVO TEATRO ALCALA

Madrid

<http://www.descubremadrid.com>

Tel.:91 435 34 03



PALACIO DE CRISTAL ARGANZUELA

Madrid

<http://www.munimadrid.es>

Tel.:91 588 61 40

El Invernadero Palacio de Cristal es un Invernadero y jardín botánico de unos 7.100 metros cuadrados de extensión, que se encuentra albergado en un antiguo matadero municipal del distrito de Arganzuela de Madrid, España.

PALACIO DE VELAZQUEZ

Madrid

Tel.:91 573 62 45

Actualmente pertenece al Ministerio de Cultura, y se encuentra dedicado a sala de exposiciones temporales del Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía.

PALACIO REAL de Madrid

Madrid

<http://www.patrimonionacional.es>

Tel.:91 454 88 00

El Palacio Real de Madrid es la residencia oficial de Su Majestad el Rey de España, que lo emplea en las ceremonias de Estado, aunque no habita en él.

RUTAS ZONA CENTRO MADRID

Madrid

<http://www.esmadrid.com/madridacesible>

La zona centro de Madrid está bastante bien adaptada.

Desde el Palacio Real al Retiro, desde Gran Vía a Atocha, se puede callejear sin problemas, con aceras rebajadas y demás. Por supuesto, podéis acceder a los diferentes museos (Prado y Thyssen merecen una visita larga y tranquila; se puede comer en sus Restaurantes, tb accesibles).

TEATRO AMAYA

Madrid

<http://www.teatroamaya.com/>

Tel.:91 435 18 57

Acceso mediante rampa; existe un aseo adaptado; la sala es accesible y tiene 2 plazas reservadas para usuarios en silla de ruedas; no existen plazas de aparcamiento reservadas.

TEATRO COLISEUM

Madrid

Tel.:91 547 66 12

TEATRO CUARTA PARED

Madrid

<http://www.cuartapared.es>

Tel.:91 517 23 17

Salas accesibles

TEATRO DE MADRID<http://www.teatromadrid.com>

Tel.:91 730 17 50

Donde Alojarse**AYRE GRAN HOTEL COLON******<http://www.ayrehoteles.com>

Tel.:91 4009900

HUSA PASEO DEL ARTE****<http://www.hotelhusapaseodelarte.com>

Tel.:91 298 48 00

High Tech Avenida Gran Vía * Plus**<http://www.hthoteles.com>

Tel.:915 327 107

HOLIDAY INN MADRID AIRPORT***<HTTP://www.hiexpress.com/madridairport>

Tel.:917 481 657

HOTEL HIGH TECH AEROPUERTO****<http://www.hthoteles.com>

Tel.:915 645 906

HOTEL HUSA MONCLOA****<http://www.hotelhusamoncloa.com>

Tel.:91.542.45.82

HOTEL HUSA PRINCESA*****<http://www.hotelhusaprincesa.com/>

Tel.:91 542 2100

HOTEL LIABENY****<http://www.liabeny.es/>

Tel.:91 531 90 00

HOTEL LUSSO INFANTAS****<http://www.hotelinfantas.com/madridhotel/esp/index-esp.htm>

Tel.:91 521 28 28

HOTEL MENINAS****<http://www.hotelmeninas.com>

Tel.:91 541 28 05

HOTEL NH MERCADER****<http://www.nh-hoteles.es>

Tel.:917 866 320

HOTEL NUEVO MADRID****<http://www.hotelnuevomadrid.com>

Tel.:912 982 600

Hotel Petit Palace Londres***<http://www.hthoteles.com>

Tel.:915 314 105

HOTEL PETIT PALACE PUERTA DEL SOL 3*SUP<http://www.hthoteles.com>

Tel.:915 210 542

NOVOTEL MADRID PUENTE DE LA PAZ****<http://www.novotel.com>

Tel.:91/7247600

Petit Palace Italia *plus**<http://www.hthoteles.com>

Tel.:915 224 790

Puede consultar alojamientos,
restaurantes, actividades y mas detalles
en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

VIAJES ACCESIBLES

De viajes 2000

<http://www.viajes2000accesible.es/>
902 107 243



Viajes Accesibles es la primera página web accesible en la que personas ciegas o con dificultad en el manejo del ratón pueden comprar de forma autónoma productos turísticos online.

Nuestro valor añadido:

- Verificación de la accesibilidad de los alojamientos.
- Productos y programas accesibles para individuales y grupos.
- Experiencia en ofrecer servicios adaptados a las distintas necesidades de cada persona.
- Posibilidad de reservar hoteles y vuelos indicando tipo de discapacidades/necesidades especiales.

Somos la agencia oficial de los Juegos Paralímpicos, Viajes de la Tercera Edad de la ONCE y la Liga Nacional de Baloncesto en silla de ruedas.

ESPAÑA CENTRAL

MADRID Comunidad

Dónde ir



ALCALA DE HENARES CIUDAD PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Alcala de Henares (Madrid)

<http://www.ciudadespatrimonio.org>

La Complutum romana, que antes fue celtíbera, tuvo en tiempos del emperador Diocleciano dos jóvenes mártires, Justo y Pastor. Sobre sus tumbas y destinado a venerarlos se construiría el primer templo, hoy cargado de títulos: Santa Iglesia Catedral Magistral de los Santos Justo y Pastor. Supo de la presencia de los godos, pero conquistada por los árabes adquirió carácter de fortaleza emplazada en una frontera batida por las huestes de El Cid. Sería cristiana a partir de 1118, cuando la tomó Bernardo de Sedirac, Arzobispo de Toledo. Él y sus sucesores —entre los siglos XII y XIX— serían los señores de la villa (ciudad desde 1687) por decisión del rey Alfonso VII;

Palacio Real de Aranjuez

Aranjuez (Madrid)

<http://www.patrimonionacional.es/>

Tel.:91 891 07 40

En la visita es recomendable pasear por su jardín, conocido como Jardín de La Isla, rodeado por el Tajo y por un canal del mismo, "la ría", que lo separa del palacio. Está enriquecido con fuentes de los siglos XVI y XVII, en su mayoría italianas.

Enconjunto es el jardín español más importante y característico de la Época de los Austrias.



VIA VERDE DEL TREN DE LOS 40 DIAS

Carabaña (Madrid)

<http://www.viasverdes.com>

La también llamada Vía Negrín fue construida, dicen, en tan sólo cuarenta días para abastecer a un Madrid asediado por las tropas de Franco. Ferrocarril estratégico de vida efímera, hoy parte de su recorrido es una vía de escape para la cercana capital y un apacible paseo por el territorio agrícola del sureste madrileño. ----- 14km asfaltados. ---

Ruta Vía Verde de Lozoya

Lozoya (Madrid)

<http://www.viaspecuariasdemadrid.org/index.php>

Dependiendo del nivel se podrán realizar dos rutas bien diferenciadas:

-Bicicletas adaptadas: entre Lozoya y el Paular (13 Km)

-Silla de ruedas o andando: de Lozoya a El Chozo (8 Km)

DEHESA DE REDUEÑA

Redueña (Madrid)

Nada más salir de Redueña por la carretera de Cabanillas, hay que desviarse a la izquierda por un camino del Canal de Isabel II cuyo pavimento ha sido adecuado para las sillas de ruedas, el cual avanza asomándose al barranco del arroyo de las Huertas, afluente del Jarama.

Real Monaste

rio de San Lorenzo del Escorial

San Lorenzo del Escorial (Madrid)

<http://www.patrimonionacional.es>

Tel.:91 890 59 03

El Escorial, monumento patrimonio de la humanidad, fue el centro político del imperio de Felipe II, donde organizó su palacio y biblioteca así como su panteón, el de sus padres, Carlos I e Isabel de Portugal, y el de sus familiares y sucesores, donde edificó una gran basílica y fundó un monasterio.

Vía Verde de Tajuña

Valle de la Tajuña - Madrid

<http://www.viasverdes.com>

Sobre el trazado del antiguo tren de Arganda, ciclistas y caminantes pueden ya recorrer 49 Kilómetros por la Vega del Tajuña, disfrutando de un paisaje que, muy cerca de Madrid, todavía conserva un agradable sabor rural y al que, se puede llegar en Metro.

Longitud: 9km de asfalto, tierra compactada en el ramal de la cantera, fuertes badenes puntuales en tramo Tajuña - Perales y tramos compartidos con tráfico motorizado.

Donde Alojarse

Albergue Valle de los Abedules

Bustarviejo (Madrid)

<http://www.albergue-valle.com>

Tel.:6300 84576 - 6300 85377

CASA RURAL LOS ESPINARES

Rascafría (Madrid)

<http://www.losespinares.com/>

Tel.:91 869 17 12

CASA RURAL RINCON DE TORRES

Valdelaguna (Madrid)

<http://rincondetorres.blogspot.com/>

Tel.:620.10.42.99

Puede consultar alojamientos, restaurantes, actividades y mas detalles en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

GRUPO ELITE VEHICULOS ACCESIBLES

Getafe (Madrid)

<http://www.vehiculosaccesibles.com/>

Tel.:916 010 482

**ADAPTACION DE VEHICULOS**

La experiencia, transformando vehículos para P.M.R., del personal técnico y ejecutivo de Vehículos Accesibles se dilata en el tiempo hasta los comienzos de las primeras unidades "EUROTAXI" más de 17 años..

Solamente la experiencia que se adquiere al haber transformado cientos de vehículos y tras haber conseguido una constante mejora de nuestros productos, basándonos en las vivencias y sensaciones obtenidas de aquellas familias que hasta entonces, estaban obligadas a no llevar una vida igual que la de cualquier ciudadano, nos permite garantizar a todo el colectivo de discapacitados así como residencias y centros de asistencia, que somos la empresa que por sensibilidad y conocimientos pueden confiar su vehículo.

Una constante investigación en la búsqueda de nuevos productos, le ha permitido poner a punto soluciones avanzadas en forma de productos que ofrecen mejores garantías de comportamiento y adaptabilidad en un campo tan importante como el de la transformación de vehículos para el transporte de discapacitados, tanto para uso particular, como residencias o centros de asistencia.

ESPAÑA CENTRAL

CASTILLA Y LEON

AVILA**Dónde ir****AVILA CIUDAD PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD**<http://www.ciudadespatrimonio.org>

Ávila es una ciudad muy especial. En tan pocos lugares como éste se puede encontrar una unión tan grande entre su paisaje urbano y natural y el sentir, hondo y trascendente, de los personajes que le han dado nombre. Es la ciudad más alta de España, más cercana al cielo y su luz crea un espacio único, en el que se ha desarrollado una ciudad única, con una historia única.

Quiero destacar la belleza de sus monumentos, que reflejan lo mejor de cada civilización que ha vivido aquí: los impresionantes verracos vetones, esculturas zoomorfas, divinidades cuyo real sentido se nos escapa y que

podrás encontrar en el rincón más insospechado.

AUDITORIO MUNICIPAL DE SAN FRANCISCO

Ávila

<http://www.avilaturismo.com>

Tel.:920 354 000

El Monasterio de San Francisco se construyó en el siglo XIII. En el XV la familia de los Dávila levantaron una nueva capilla mayor y a finales de esa misma centuria el obispo de Plasencia, Rodrigo Dávila Valderrábano edificó una capilla octogonal adosada a la cabecera, dedicada a San Antonio. Su bóveda estrellada es de las más ricas de la ciudad, obra posiblemente de Juan Guas. Las obras en el monasterio se prolongarán durante todo el XVI. Actualmente se ha remodelado para convertirlo en el Auditorio Municipal de San Francisco, donde tienen lugar numerosos eventos culturales de todo tipo.

BASILICA DE SAN VICENTE

Ávila

<http://www.avilaturismo.com>

Tel.:920 255 230

La basílica de San Vicente se levanta en el lugar donde la tradición señala fueron martirizados Vicente, Sabina y Cristeta. Su construcción se inicia hacia 1130 y se prolonga hasta fines del XII. La basílica de San Vicente es el gran modelo del románico en Ávila, receptor de las influencias foráneas y de la fábrica de la catedral, es al

mismo tiempo difusor del estilo en la ciudad. Su planta es de cruz latina con tres naves y un brazo de crucero, presenta la singularidad de contar con una tribuna sobre las naves laterales.

CONVENTO DE SAN ANTONIO

Ávila

<http://www.avilaturismo.com>

Tel.:920 221 614

El Convento de San Antonio fue fundado por Rodrigo del Águila en 1577. Levantado frente a un jardín que tiene su origen el siglo XVI, en el que aún se conserva la original fuente de la Sierpe, realizada en 1587. Entre 1728 y 1731 Pedro Ribera construirá en el templo la Capilla de la Portería.



EPISCOPIO

Ávila

<http://www.avilaturismo.com>

Tel.:920 354 000

Frente a la portada de los Apóstoles de la Catedral estuvo situado el Antiguo Palacio Episcopal (hoy ocupado por el edificio historicista de Correos y la biblioteca Pública), del que sólo conservamos la portada y una interesante ventana esquinada frente

a la casa de los Velada. En este solar está El Episcopio, que debió ser una antigua sala de Sínodos y que ha sido identificado por algunos autores como Palacio del Rey Niño. Actualmente tiene la función de sala de exposiciones y conferencias.

Sólo es visitable El Episcopio, que dispone de una sala de exposiciones.

IGLESIA DE SAN PEDRO

Tel.:920 229 328

LA MURALLA DE AVILA

Ávila

<http://www.arteguias.com/murallasavila.htm>

Tel.:920 354 000

Las Murallas son el símbolo universal y monumento más destacado que acoge la ciudad de Ávila. Su importancia se deriva por ser el recinto amurallado medieval mejor conservado de España y probablemente de toda Europa.

PALACIO DE LOS SERRANO

Ávila

<http://www.avilaturismo.com>

Tel.:920 212 223

En la plaza de Italia, se levanta el palacio de los Serrano, hoy centro cultural de Caja de Ávila. Fue construido sobre otras casas a mediados del siglo XVI, por Pedro Álvarez Serrano y su esposa Leonor Zapata. Su planta se adapta al plano de la ciudad formando esquina con la calle Estrada y su fachada se organiza

en tres cuerpos, algo inusual en la arquitectura abulense.

PALACIO DE LOS VERDUGO

Ávila

<http://www.avilaturismo.com>

Tel.:920 354 000

La casa de Suero del Águila o de los Verdugo fue construida en lo esencial entre 1500 y 1530 es una de las viviendas más interesantes de Ávila; su portada perfilada con el cordón de San Francisco, la decoración de grutescos de la ventana principal indican la presencia de un lenguaje plateresco en la ciudad. De gran interés son su patio inacabado y el artesonado de la escalera. En la actualidad pertenece al Ayuntamiento de Ávila



S.A.I CATEDRAL DEL SALVADOR

Ávila

<http://www.avilaturismo.com>

Tel.:920 211 641

La Catedral abulense es el ejemplo más claro de catedral fortaleza de Europa. Si la catedral configura el perfil de la ciudad medieval, en Ávila templo y ciudad mantienen una estrecha vinculación que excede los límites

estrictamente religiosos y se manifiesta sobre todo en su carácter defensivo, ya que su cabecera se entesta en la fortificación, convirtiéndose en el cubo más fuerte de la muralla.

REAL MONASTERIO DE SANTO TOMAS

Ávila

<http://www.monasteriosantotomas.com/>

Tel.:920 220 400

El Real Monasterio de Santo Tomás cuenta con tres magníficos claustros, lo que lo hace único, y un retablo, realizado por Pedro Berruguete. El tercer claustro, Palacio de Verano de los Reyes Católicos, alberga un Museo de Arte Oriental de una gran riqueza.



Casa del Pareque "El Risquillo"

Guisando (Avila)

<http://www.miespacionatural.es/>

Tel.:920 37 41 62

La importancia faunística de la Sierra de Gredos queda patente con sólo mencionar las más de 230 especies de vertebrados entre las que se encuentran numerosos endemismos peninsulares a nivel específico y 4 endemismos subespecíficos locales.

Senda El Risquillo

Guisando (Avila)

<http://www.miespacionatural.es/>

Tel.:920 37 41 62

La senda comienza en el parking de la casa Parque El Risquillo y termina en el jardín de frente a La Casa del Parque. El recorrido se realiza sobre una pasarela de madera que salva las dificultades del terreno.

Donde Alojarse**HOTEL LAS LEYENDAS *****

Ávila

<http://www.lasleyendas.es/>

Tel.:920352042

EL RINCONCITO DE GREDOS

Cuevas del valle (Avila)

<http://www.rinconcitogredos.com>

Tel.:920 383 288

CASA RURAL TIO EULOGIO

Navalperal de Tormes (Avila)

<http://www.casatioeulogio.es>

Tel.:920 34 12 82

CASA RURAL LA ERMITA

Navarredonda de Gredos (Avila)

<http://www.casaruralermitadegredos.com/>

Tel.:635 97 92 39

CASA RURAL LAS PRADERAS

Poyales del Hoyo (Avila)

<http://www.laspraderas.info>

Tel.:920 39 00 90

HOTEL VICO **

Vicolozano (Ávila)

<http://www.hotelvico.es>

Tel.:920 25 98 37

BURGOS**Dónde ir****ATAPUERCA Yacimiento**

ATAPUERCA (Burgos)

<http://www.atapuerca.org/>

El yacimiento de Atapuerca (Burgos) constituye uno de los descubrimientos más importantes que se han realizado en paleontología.

**Catedral de Burgos**<http://www.catedraldeburgos.es/>

Tel.:947 204 712

La Catedral de Burgos es uno de los más bellos monumentos del arte gótico y ha merecido el título de Patrimonio de la Humanidad (1984).

Municipio de Hacinas

Hacinas (Burgos)

<http://www.ayto-hacinas.es/>

El municipio de Hacinas ha sido galardonado con el premio Reina Sofía de Accesibilidad 2009

Bodegas CONDADO DE HAZA

Roa (Burgos)

<http://condadodehaza.com/>

Tel.:947 525 254

La Bodega se puede, perfectamente, visitar en silla de ruedas.

Donde Alojarse**Casa Rural El Pesebre de Atapuerca**

Atapuerca (Burgos)

<http://www.elpesebredeatapuerca.es>

Tel.:610564147

HOTEL CABILDO***

Burgos

[HTTP://www.hotelcabildo.com](http://www.hotelcabildo.com)

Tel.:947 257 840

CASA RURAL DE CABRERA

Urrez (Burgos)

<http://www.casaruraldecabrera.com/>

Tel.:947 56 00 84 / 620 18 11 04

LEON**Dónde ir****VIA VERDE DE ESLA**

Castrofuerte (Leon)

<http://www.viasverdes.com>

Un viaje por Tierra de Campos y la ribera del Esla, al encuentro con la monumental villa de Valencia de Don Juan. --- 11km de tierra compactada ---

Camino de Santiago - Chemin de Saint Jaques - Pilgrims road to Santiago

Leon

http://www.ibermutuamur.es/camino_santiago/inicio/inicial.htm

Guía que describe e camino de Santiago para personas con discapacidad.

La Guía del Camino de Santiago no es una guía más de recursos para personas con discapacidad sino que en su ánimo está, como rezan sus páginas, ayudar al cuerpo y servir también al alma. Personas con movilidad reducida, discapacidad sensorial y psíquica pueden encontrar en esta guía información útil para trazar su hoja de ruta y transformar su espíritu de superación. El ocio y la cultura son dimensiones de la vida comunitaria que, al igual que el trabajo y la comunicación, entre otras facetas, facilitan la integración social y el desarrollo humano.

MUSAC (Museo de Arte Contemporáneo de Cyl)

León
<http://www.musac.es/>
 Tel.:987 090 000



VIA VERDE DE LACIANA

Villablino (Leon)
<http://www.viasverdes.com>
 Caminando por valles mineros con historia
 Entre Villablino y Caboalles de Arriba (Villablino. Lacia. León).
 Longitud: 7,2 km. Tipo de firme: Tierra compactada.

Donde Alojarse

CASA RURAL TIO VICENTE

Abano (Leon)
<http://www.casauraltiovicente.es>
 Tel.:649 732 205

CASA JOACO

Mansilla Mayor (Leon)
<http://www.casajoaco.com/>
 Tel.:987 31 00 62

PALENCIA

Dónde ir



Colegiata de San Miguel
 Aguilar de Campoo (Palencia)
<http://www.palenciaturismo.es/>
 Tel.:979 706 525



Casa del Parque de Fuentes Carrionas
 Cervera de Pisuerga (Palencia)
<http://www.miespacionatural.es/>
 Tel.:979 870 688

Donde Alojarse

HOTEL PALACIO DE CONGRESOS***
 Palencia
<http://www.hotelpalaciocongresos.com>
 Tel.:979 100 761

SALAMANCA

Dónde ir

SALAMANCA CIUDAD PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

<http://www.ciudadespatrimonio.org>
 La ciudad de Salamanca cuenta con 160.415 habitantes, el 45 % de la población de toda la provincia (350.984 habitantes). A este número debemos sumarle los estudiantes que cada año llegan a la ciudad y representan una población flotante muy a tener cuenta, pues las universidades acogen a más de 35.000 alumnos y las escuelas de español a unos 20.000 extranjeros. Además el área metropolitana de Salamanca lo conforman cinco municipios que suman una población de 22.627 habitantes que también se suman a la población de la ciudad.



Catedral nueva de Salamanca

Salamanca
<http://www.catedralsalamanca.org/>
 Tel.:+34 923 21 74 76
 La Catedral Nueva de la Asunción de la Virgen es, junto a la Catedral Vieja, una

de las dos catedrales de la ciudad de Salamanca, en España. Es la sede de la Diócesis de Salamanca. Fue construida entre los siglos XVI y XVIII básicamente en dos estilos: gótico tardío y barroco.

Rutas en barco por el Parque natural Arribes del Duero

Salamanca
<http://www.corazondelasarribes.com/>
 Tel.:627 637 349



Senda de los Castaños

Sierra de Francia (Salamanca)
<http://turismocastillayleon.com>
 La senda de los Castaños Centenarios forma parte de una red de espacios naturales adaptados (algunos, mejorables) en la comunidad de Castilla y León. En el camping junto al que parte el camino hay baños adaptados y cafetería con rampa; en el área recreativa, una mesa de pic-nic accesible en silla de ruedas y tres plazas de aparcamiento para discapacitados.

Donde Alojarse

Casa Arroal

Sotoserrano (Salamanca)
<http://www.arroal.com>
 Tel.:923422005 / 610648359



La Casa Rural Arroal I se encuentra situada junto a la Casa Arroal II, en Sotoserrano, dentro del Parque Natural de las Batuecas, en la Comarca Sierra de Francia Baja, al Sur de la provincia de Salamanca, en Castilla y León



ABBA FONSECA HOTEL ****

Salamanca
<http://www.abbafonsecahotel.com/>
 Tel.:923 01 10 10

ALBERGUE EL LAZARILLO DE TORMES

Salamanca
<http://www.alberguemunicipalsalamanca.com/>
 Tel.:923 194 249

Puede consultar alojamientos,
 restaurantes, actividades y mas detalles
 en barrera-cero.com

SEGOVIA

Dónde ir

SEGOVIA CIUDAD PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

<http://www.ciudadespatrimonio.org/default.aspx>

En diciembre de 1985, la UNESCO incluyó en su listado de Ciudades Patrimonio a la “antigua ciudad de Segovia y su acueducto romano”. Razones no faltaban pues la belleza de su enclave, de su entorno, de sus edificios, arboledas y calles parece pesar bastante en una decisión que se basa precisamente en tales valores. Sin embargo, la ciudad no es sólo el elemento físico.

Este puede verse aquí y ahora. Pero el elemento humano que ha hecho la ciudad, no se ve y, sin embargo es la esencia misma de la ciudad. Segovia es así porque desde ella Alfonso X estudiaba el firmamento.



ALCAZAR DE SEGOVIA

<http://www.alcazardesegovia.com/>
 Tel.:921 460 759 y 921 460 452.

El Alcázar de Segovia es uno de los monumentos más destacados de Segovia, España, que se alza sobre un cerro en la confluencia de los ríos Eresma y Clamores.

El Alcázar es accesible para personas con movilidad reducida, al disponer de rampas en toda su planta principal (entrada, salón del trono, dormitorio real, patio y otras estancias).



CATEDRAL DE SEGOVIA

<http://www.infosegovia.com>
 Tel.:921 462 205.

Es accesible tanto la Catedral en sí como el Museo Catedralicio (que contiene diversas piezas de platería, documentos, tapices, tablas de Berruguete y Sánchez Coello, códices, etc).

MUSEO DE ARTE CONTEMPORÁNEO ESTEBAN VICENTE

Segovia
<http://www.museoestebanvicente.es/>
 Tel.:921 462 010

El Museo alberga la extraordinaria colección de obras donada por Esteban Vicente (Turégano, 1903 - Long Island,

2001), el único miembro español de la primera generación de la Escuela de Nueva York del Expresionismo Abstracto Americano.

TORREÓN DE LOZOYA: SALA DE EXPOSICIONES

Segovia
Tel.:921 462 461



Casa del Parque de las Hoces del río Riaza

Montejo de la Vega de la Serrezuela-Segovia
<http://www.miespacionatural.es/>
Tel.:921 532 317

La casa del parque se sitúa en la población de Montejo de la Vega de la Serrezuela, junto al río Riaza en la carretera Montejo - Milagros.

Senda del embalse de Linares del Arroyo

Montejo de la Vega de la Serrezuela-Segovia
<http://www.miespacionatural.es/>
Tel.:921 532 317

Senda circular de unos 10km por tierra compactada con buen mantenimiento

Donde Alojarse

HOTEL CANDIDO

Segovia
<http://www.candidohotel.es/>
Tel.:921 41 39 72



El Hotel Candido dispone de 108 habitaciones, de las cuales 10 son Suites y 3 están adaptadas para minusválidos.

Cada una de las habitaciones cuenta con todos los servicios de un hotel de gran categoría, Wifi, Minibar gratuito, plato de ducha y bañera, televisión de pantalla plana, Digital Plus, ...

Las habitaciones ofrecen a nuestros huéspedes un lugar cálido y confortable donde pasar una estancia inolvidable. Además de estar completamente equipadas, nuestro hotel pone a su disposición una amplia y variada carta de room service para degustar nuestros platos cómodamente en su habitación.

Casas Rurales Hacendera

Campo de San Pedro (Segovia)
<http://www.hacendera.com/>
Tel.:675879799 y 675879798

CASA RURAL LAS BARRICAS

Coca (Segovia)
<http://www.casarurallasbarricas.es/>
Tel.:92158 66 81

CASONA DEL ESPIRDO

Espirdo (Segovia)
<http://www.espirdo.com/aloja.htm>
Tel.:639 68 54 55

CASA RURAL DEL PORTALON

Ituero y Lama (Segovia)
<http://casadelportalon.com>
Tel.:638 005 261

HOTEL PUERTA DE SEGOVIA ****

La Lastrilla (Segovia)
<http://www.hotelhusapuertadesegovia.com/es/index.php>
Tel.:921437161

POSADA MINGASEDA

Navafria (Segovia)
<http://www.posadamingaseda.es/#>
Tel.:92 150 69 02

CASA RURAL EL CAZ DEL MOLINO

Saldaña de Ayllon (Segovia)
<http://www.alojamientospueblosdeayllon.com/>
Tel.:660 761 703 / 921 55 51 86

SORIA

Donde ir

Aula divulgativa del bosque "El Amogable"

Navaleno (Soria)
<http://www.miespacionatural.es>
Tel.:975 188 162

Aula educativa en el corazón de la Sierra Pinariega.



Museo Numantino (Soria)

<http://www.turismocastillayleon.com/cm/>
Tel.:975 221 397

Donde Alojarse

CASA RURAL LA COSTANILLA

Montenegro de Cameros (Soria)
<http://www.lacostanilla.com/>
Tel.:679 846 200 - 941.24.36.50

CASA RURAL La Sierra

Serón de Nágima (Soria)
<http://www.casalsierra.com/>
Tel.:975 307 034

Casa Rural VALMAYOR

Trévago (Soria)
<http://www.casaruralvalmayor.com/>
Tel.:606 829 273

VALLADOLID

Dónde ir

Bodegas PROTOS

Peñañiel (Valladolid)

<http://www.bodegasprotos.com>

Tel.:983 878 011

Instalaciones nuevas que cuentan con todas las medidas necesarias de accesibilidad.

Casa del Parque de las Riberas de Castromuño y Vega del Duero

Castromuño (Valladolid)

<http://www.miespacionatural.es>

Tel.:983 866 215

Senda y Observatorio Los Almendros

Castromuño (Valladolid)

<http://www.miespacionatural.es>

Tel.:983 866 215

Solo el tramo entre el observatorio y el aparcamiento es accesible en silla de ruedas.



Museo de Arte Contemporáneo (Patio Herreriano)

Valladolid

<http://www.museopatioherreriano.org>

[/MuseoPatioHerreriano](http://MuseoPatioHerreriano)

Tel.:+34 983 362 771

El Patio Herreriano posee una colección de arte contemporáneo español desde 1918 hasta la actualidad.

Puentes Mediana

Hornillos de Eresma (Valladolid)

<http://www.puentesmediana.com>

Tel.:686 934 875

Donde Alojarse

HOTEL LA VEGA****

Valladolid

[HTTP://www.lavegahotel.com](http://www.lavegahotel.com)

Tel.:983 407 100

Puede consultar alojamientos,
restaurantes, actividades y mas detalles
en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

ZAMORA

Dónde ir

Casa Parque Lago de Sanabria

Galende (Zamora)

<http://www.miespacionatural.es>

Tel.:980 621 595

Bodegas FARIÑA - Bodega de TORO

Toro (Zamora)

<http://www.bodegasfarina.com/>

Tel.:980 577 673

Es posible la visita de la bodega en silla de ruedas. Todas las visitas la bodega de Toro son concertadas.



Catedral de Zamora

Tel.:980 530 644

Parque natural Arribes de Duero

Zamora-Salamanca

<http://www.patrimonionatural.org>

Entre las acciones desarrolladas destaca la adecuación de sendas accesibles y adaptadas para personas con discapacidad, la disposición de aparcamientos y zonas de descanso también adaptadas

ESPAÑA CENTRAL

CASTILLA LA MANCHA

ALBACETE

Dónde ir

Museo Municipal de la Cuchillería
Albacete
<http://www.museo-mca.com>
Tel.:976 616 600



Lagunas de Ruidera
Ruidera (Albacete)
<http://www.turismocastillalamancha.com/naturaleza/parque-natural-de-las-lagunas-de-ruidera/>

El Parque Natural está considerado uno de los espacios naturales húmedos más interesantes y bellos de la Península, se caracteriza por las caídas de agua que engarzan unas lagunas con otras. Las lagunas son el drenaje natural de una buena parte del acuífero del campo de Montiel. La extensión de las lagunas es pequeña,

salvo alguna excepción (lagunas San Pedro, Colgada y del Rey) y su profundidad es variable en función de la climatología.

Real Laguna de San Pedro, en Albacete

<http://www.turismocastillalamancha.com/naturaleza/parque-natural-de-las-lagunas-de-ruidera/>

Es una de las rutas senderista adaptada para personas con discapacidad que el Gobierno de Castilla-La Mancha impulsa desde su II Plan de Atención a las Personas Mayores Horizonte 2011 la prevención de la dependencia y la promoción del envejecimiento activo.

El Parque Natural de las Lagunas de Ruidera está considerado uno de los espacios naturales húmedos más interesantes y bellos de la Península.

Bodegas Aresan

Villarobledo (Albacete)
<http://www.bodegasaresan.es/>
Tel.:902 110 510

Bodegas Aresan queremos compartir nuestra pasión por el vino con todo el mundo ofreciendo un completo servicio de restauración y hospedaje a los amantes del vino y su cultura, servicios que incluyen visitas guiadas a nuestras instalaciones y viñedos.

Donde Alojarse

HOTEL UNIVERSIDAD*** Albacete
HTTP://www.hoteluniversidad.com
Tel.:967 508 895

CIUDAD REAL

Dónde ir



CORRAL DE COMEDIAS

Almagro (Ciudad Real)
<http://www.corraldecomedias.com/>
Tel.:926 861 539

El Corral de Comedias de Almagro es conocido en todo el mundo por ser el único que permanece activo tal y como era hace casi cuatrocientos años. Está situado en la Plaza Mayor de Almagro y debe su construcción a Leonardo de Oviedo, presbítero de la Iglesia de San Bartolomé el Viejo de Almagro.

La primera representación de la que se tiene referencia fue a cargo de la compañía de Juan Martínez en 1629, una de las doce compañías "de Título".

MUSEO ESPACIO DE ARTE CONTEMPORANEO

Almagro (Ciudad Real)
<http://www.almagro.es/eac/>
Tel.:926 261 276

El 23 de enero de 2005 se inauguró este Espacio de Arte Contemporáneo en el Hospital de San Juan de Dios, edificio que formaba parte del

convento de la Orden de San Juan de Dios, con el objetivo de promover el conocimiento, el acceso y la formación del público en relación con el arte contemporáneo en sus diversas manifestaciones y favorecer la comunicación social de las artes plásticas, haciendo convivir en Almagro las tradiciones y las más contemporáneas manifestaciones artísticas.

MUSEO NACIONAL DEL TEATRO

Almagro (Ciudad Real)
<http://museoteatro.mcu.es/>
Tel.:926-261014

Por la riqueza de sus contenidos y por tratarse del único dedicado en exclusiva a la historia de la actividad escénica en nuestro país, la finalidad del Museo Nacional del Teatro es la exhibición del legado cultural que, sobre la creación teatral en todas sus manifestaciones, se ha producido en España desde sus orígenes.

PLAZA MAYOR DE ALMAGRO

Almagro (Ciudad Real)
<http://www.almagro.es/>

TEATRO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

Almagro (Ciudad Real)
Tel.:926 261 276

CATEDRAL NUESTRA SEÑORA DEL PRADO

Ciudad Real
Tel.:926 25 60 20

MUSEO DEL QUIJOTE

Ciudad Real

<http://www.turismocastillalamancha.com>

Tel.:926 200 457

El Museo del Quijote de Ciudad Real, dedicado a la inmortal figura del caballero Don Quijote, combina la exposición de obras de arte relacionadas con la novela cervantina con modernos montajes multimedia que nos remontarán al siglo XVI, al ambiente de una imprenta de la época, con los personajes de la novela, en un verdadero viaje en el tiempo.

MUSEO DIOCESANO

Ciudad Real

Tel.:926 250 250

MUSEO MUNICIPAL LOPEZ VILLASEÑOR

Ciudad Real

<http://www.turismocastillalamancha.com>

Tel.:926 255 200

El Museo López Villaseñor de Ciudad Real está situado en la Casa de Hernán Pérez del Pulgar, el ilustre soldado, la casa más antigua de la ciudad que data del siglo XV. Alberga una colección de pinturas de Manuel López Villaseñor.

MUSEO PROVINCIAL

Ciudad Real

<http://www.turismocastillalamancha.com>

Tel.:926 226 896

El Museo Provincial de Ciudad Real está situado en un edificio construido según el proyecto de Carlos Luca de Tena y Alvear, inaugurado en 1982, y alberga las colecciones de Arqueología, Bellas Artes, Ciencias Naturales, así como algunas exposiciones temporales.

PALACIO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES

Ciudad Real

Tel.:926 21 44 15

PALACIO PROVINCIAL DE LA DIPUTACION

Ciudad Real

<http://www.ciudad-real.es/turismo/diputacion.php>

Tel.:926 29 25 75



PARQUE NACIONAL TABLAS DE DAIMIEL

Daimiel (Ciudad Real)

<http://www.lastablasdedaimiel.com>

Tel.:902 520 200 - 926 850 371

Durante estos últimos años se ha realizado un importante esfuerzo en hacer accesibles gran parte de los itinerarios del Parque.



PLAZA MAYOR DE LA SOLANA

La Solana (Ciudad Real)

<http://www.lasolana.es/>

Tel.:926631011 / 926631022 (Ayto.)

La Plaza Mayor de la localidad de La Solana, es el centro del desarrollo urbano y en ella se levantan los edificios representativos de los poderes civil y religioso de la villa: la Iglesia de Santa Catalina y el Ayuntamiento.

PARQUE ARQUEOLOGICO ALARCOS

Poblete (Ciudad Real)

Tel.:926 690 246



VIA VERDE DE POBLETE

Poblete (Ciudad Real)

<http://www.viasverdes.com>

Una ruta a las puertas de Ciudad real. Entre Ciudad Real y Poblete. 4 km de asfalto y tierra compactada.

CENTRO DE EXPOSICIONES LA POSADA DE LOS PORTALES

Tomelloso (Ciudad Real)

<http://www.turismocastillalamancha.com>

Tel.:926 528 801 ext 1335

La Posada de los Portales de la localidad de Tomelloso, es un bonito ejemplo de arquitectura popular edificado a mediados del siglo XVII, con soportales de madera y estructura de una típica venta manchega, que ha sido escenario de algunas aventuras del genial detective Plinio, creado por el escritor Francisco García Pavón.



Centro de interpretación Cerro de las Cabezas

Valdepeñas (Ciudad Real)

<http://www.valdepenas.es>

Tel.:926 311 660

La excavación del yacimiento arqueológico del Cerro de las Cabezas, ha puesto al descubierto una pequeña parte de la ciudad ibérica que esconde.

IGLESIA NUESTRA SEÑORA DE LA ASUNCION

Valdepeñas (Ciudad Real)

<http://www.valdepenas.es>



MUSEO DEL VINO

Valdepeñas (Ciudad Real)

<http://www.valdepenas.es>

Tel.:926 321 111

El Museo del Vino permite al visitante conocer la evolución en las prácticas culturales de la vid y la elaboración del vino, a través de su edificio monográfico, de forma didáctica e interactiva.

MUSEO MUNICIPAL DE VALDEPEÑAS

Valdepeñas (Ciudad Real)

<http://www.valdepenas.es>

Tel.:926 310 588

PLAZA MAYOR DE VALDEPEÑAS

Valdepeñas (Ciudad Real)

<http://www.valdepenas.es>

Tel.:926 31 25 52

MIRADOR DE LA MANCHA

Villarrubia de los Ojos (Ciudad Real)

<http://www.turismocastillalamancha.com>

Tel.:926 666 122

IGLESIA DE NUESTRA SEÑORA DE LA ASUNCION

Viso del Marques(C.Real)

<http://www.turismocastillalamancha.com>

Donde Alojarse

HOTEL VENTA EL MOLINO

Alcázar de San Juan (Ciudad Real)

<http://www.hotelventaelmolino.com/>

Tel.:926 58 88 50

HOTEL CASA DEL RECTOR****

Almagro (Ciudad Real)

<http://www.lacasadeldirector.com/>

Tel.:926 26 12 59

HOTEL RURAL PAGO DEL VICARIO****

Ciudad Real

<http://www.pagodelvicario.com/>

Tel.:902 092 926

CASA RURAL EL OLIVAR DEL PUERTO

Horcajo de los montes (C.Real)

<http://www.elolivardelpuerto.com/>

CUENCA

Dónde ir



CUENCA CIUDAD PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

<http://www.ciudadespatrimonio.org>

Agua y piedra confrontaron durante milenios para construir la más formidable atalaya surgida en el territorio que habría de ser ibérico. Le bastaron a la Naturaleza dos ríos para trazar sus contornos, abrazarla, ahondar sus hoces y nutrir de verde su horizonte más próximo. Después llegó el hombre. Desde los primitivos hasta los árabes se afanaron en convertirla en hogar y fortaleza, escenario

siempre de la ancestral aspiración de convertir en propia la tierra de todos. Y finalmente fue musulmana. Se llamó Kunka. El castillo que coronó su cima no agregó más que piedras sobre piedra, que la ciudad naciente se sabía suficiente en su propia defensa, aliada con las inexpugnables hoces de sus límites.

MUSEO DE LAS CIENCIAS DE CASTILLA LA MANCHA

Cuenca

<http://pagina.jccm.es/museociencias/>

Tel.:969 24 03 20

Museo y restaurante del museo totalmente accesibles.

MUSEO DIOCESANO

Cuenca

Tel.:969 22 42 10

PARQUE CINEGETICO EXPERIMENTAL EL HOSQUILLO

Cuenca

<http://pagina.jccm.es>

Tel.:969 17 83 00

Este espacio fue creado el 22 de Octubre de 1.964 como Parque Cinegético Experimental, siendo su función principal la de actuar como granja cinegética para repoblar acotados de caza con especies como el ciervo, cabra montes, corzo y jabalí.

En él se encuentran representados diferentes ecosistemas: Desde los altos riscos que cierran el valle y donde anidan importantes especies de aves rapaces protegidas (águila real, halcón peregrino, buitre leonado, búho real, etc.) hasta el abundante pinar tan frecuente de la Serranía, o los ríos Escabas y de las Truchas donde habita una variada fauna rupícola entre la que se puede destacar la trucha común y la nutria.

PLAZA MAYOR, CATEDRAL Y AYUNTAMIENTO

Cuenca
<http://turismo.cuenca.es/>
Tel.:969 241 051

TEATRO AUDITORIO

Cuenca
Tel.:969 23 27 97



Nacimiento del Río Cuervo

La Vega del Codorno (Cuenca)
<http://www.nacimientoriocuervo.com>
Tel.:969 28 32 40 / 607 18 15 18

A 80Km de Cuenca y muy próximo a la Vega del Codorno nos encontramos con el Nacimiento del Río Cuervo, un paraje con un espectacular encanto en el que las aguas se precipitan por cornisas creando un paisaje que cautiva a los viajeros y al propio conquense.

Donde Alojarse

CASA RURAL LA ANTIGUA VAQUERIA
La Melgosa (Cuenca)
<http://www.antiguavaqueria.com>
Tel.:626 99 92 97 / 969 25 80 31

Casas Rurales Nelia
Villalba de la sierra (Cuenca)
<http://www.mesonnelia.com/>
Tel.:646 968 761 / 969 281 021

Puede consultar otros alojamientos, restaurantes, actividades y mas detalles en www.barrera-cero.com

GUADALAJARA

Dónde ir



Museo de Guadalajara (Palacio del Infantado)
Guadalajara
<http://www.patrimoniohistoricoclm.es/museo-de-guadalajara/>
Tel.:949 213 301

Fundado en 1838, el Museo de Guadalajara es el Museo Provincial más antiguo de España. Desde 1973 su sede es el Palacio del Infantado, un impresionante edificio construido a finales del siglo XV, sin duda la mayor joya arquitectónica de la ciudad.

Parque Arqueológico de Recópolis
Zorita de los Canes (Guadalajara)
<http://www.patrimoniohistoricoclm.es>
Tel.:+34 949 376 898

En el Parque Arqueológico de Recópolis encontramos un espectacular paisaje histórico que nos dibuja cómo era la vida de las gentes que lo habitaron, lo trabajaron y

transformaron durante toda la Edad Media y Moderna



Catedral de Sigüenza
Sigüenza (Guadalajara)
<http://www.turismocastillalamanca.com/>
Tel.:949 37 007

GUADALAJARA para todos
<http://www.guadalajara.es>
Dirección portal-web de Guadalajara para todos: Alojamientos - Monumentos - Rutas accesibles:
<http://www.guadalajara.es/es/index.asp?MP=63&MS=585&MN=2>

Puede consultar alojamientos, restaurantes, actividades y mas detalles en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

TOLEDO provincia

Dónde ir

MUSEO JACINTO GUERRERO

Ajofrín (Toledo)

<http://www.turismocastillalamancha.com/arte-cultura/museos/toledo/museo-jacinto-guerrero/>

Tel.:925 39 00 02

Este Museo, situado en Ajofrín, a 20 kilómetros de la ciudad de Toledo, está dedicado al famoso músico y compositor Jacinto Guerrero, quien es un punto de referencia básico para comprender el panorama musical español de la primera mitad del siglo XXy el mundo del espectáculo en la sociedad actual.

IGLESIA DEL ALCAUDETE DE LA JARA

Alcaudete de la Jara (Toledo)

<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>

MUSEO DE ARTE VISIGODO

Arisgotas (Toledo)

<http://www.turismocastillalamancha.com>

Tel.:925 31 73 65

El Museo de Arte Visigodo está situado en la pedanía de Arisgotas, dentro del término municipal de la localidad toledana de Orgaz. Alberga una colección arqueológica de piezas visigodas que se completa con una presentación multimedia que muestra

una reconstrucción virtual de los principales monumentos visigodos.



VIA VERDE DE LA JARA

Calera (Toledo)

<http://www.viasverdes.com>

Hay ocasiones en las que un ferrocarril nace muerto. Este es el caso del que se diseñó para unir la toledana Talavera de la Reina con las Vegas Altas del Guadiana en Extremadura. Un recorrido extremadamente difícil, unido a las ingentes obras de ingeniería, que exigía la tortuosa orografía de la región, provocaron que se diera carpetazo al proyecto.

Hoy, la Vía Verde de la Jara discurre entre los Montes de Toledo y el macizo extremeño de las Villuercas.

Longitud 52 km accesible en silla de ruedas Asfalto y zahorra compactada. Recorrido en silla de ruedas mas accesible entre Campillo y la Nava. Con Bicicletas adaptadas entre Campillo y Aldeanueva de Barbarroja

Parque Arqueológico Carranque

Carranque (Toledo)

<http://www.turismocarranque.com/>

Tel.:925 592 014

El parque es accesible, recibió un premio por su accesibilidad.

Ruta Artesana Maridaje Manchego

Consuegra (Toledo)

<http://www.consuegra.es/>

Tel.:925 475 731

La tradición artesana de Consuegra destaca tanto por su calidad como por cantidad y variedad.

IGLESIA NUESTRA SEÑORA DE LA ASUNCION

Corral de Almaguer (Toledo)

<http://www.parroquiacorral.com/>

PLAZA MAYOR

Corral de Almaguer (Toledo)

<http://www.amigosdecorral.net/>



MUSEO DEL ESPARTO

El Romeral (Toledo)

<http://www.turismocastillalamancha.com>

Tel.:925 12 60 00

El Museo del Esparto se encuentra en un antiguo silo municipal de El Romeral, situado a pocos metros de uno de los molinos más emblemáticos de este municipio de La Mancha toledana: el Molino de "Los Gorrinos".



CASA MUSEO DE DULCINEA

El Toboso (Toledo)

<http://www.turismocastillalamancha.com>

Tel.:925197288

Monográfico sobre la época de Cervantes.

Arquitectura civil Siglo XVI. Renacentista. La Casa de Dulcinea se construyó en el siglo XVI.

EXPOSICION HUMOR GRAFICO DULCINEA

El Toboso (Toledo)

Tel.:925 56 82 26

IGLESIA PARROQUIAL DE SAN ANTONIO ABAD

El Toboso (Toledo)

<http://www.turismocastillalamancha.com>

Museo Cervantino

El Toboso (Toledo)

<http://www.turismocastillalamancha.com/>

Tel.:925 197 456

El Museo Cervantino de la ciudad de El Toboso, está situado en una casa solariega junto al Centro Cervantino, donde puede verse una magnífica biblioteca y una colección que recoge las ediciones más curiosas de El Quijote de todo el mundo, firmadas y dedicadas por diversas personalidades.



CASA MUSEO CERVANTES

Esquivias (Toledo)

<http://www.esquivias.org/>

Tel.:925 54 66 32

Es una típica casona del siglo XVI, de dos plantas con patio empedrado al que se accede por un portalón. Conserva perfectamente la estructura de los techos de vigas vistas, así como

las puertas con los herrajes y las rejas de las ventanas.

Esta casa perteneció, como consta en el escudo de su fachada principal, al Hidalgo Don Alonso Quijada Salazar, miembro de la familia de los Quijadas, ricos terratenientes esquivianos.

Ermita de Valdehierro

Madridejos (Toledo)

CONVENTO SANTO DOMINGO DE GUZMAN

Ocaña (Toledo)

PLAZA MAYOR DE PUEBLA DE MONTALBAN

Puebla de Montalban (Toledo)

<http://www.pueblademontalban.com>

Tel.:925 776 542

La Puebla de Montalbán posee uno de los conjuntos monumentales más señeros del siglo XVI español.

TORRE DE SAN MIGUEL

Puebla de Montalban (Toledo)

PUENTE SOBRE EL RIO TAJO

Puente del Arzobispo (Toledo)

<http://www.pueblos-espana.org/>

Tel.:

El Puente es el monumento principal de la localidad, fue mandado construir por D. Pedro Tenorio Arzobispo de toledo y Duque de Estrada en el año 1380. El puente es de arquitectura gótica, de piedra granítica y de once ojos. Se encuentra en perfecto estado y

aún puede admirarse y cruzarse como hace seis siglos.

ERMITA SANTA MARIA DEL MELQUE

San Martin de Montalban (Toledo)

Tel.:925 22 69 30

CENTRO DE ESTUDIOS DE RAPACES IBERICAS

Sevilleja de la Jara (Toledo)

<http://pagina.jccm.es>

Tel.:925 45 51 56

El Centro de Estudios de Rapaces Ibéricas (CERI) es un centro de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, se encuentra instalado en Sevilleja de la Jara (Toledo) y está especializado en la recuperación de rapaces y que desarrolla una importante labor en la conservación de estas aves.

BASILICA NUESTRA SEÑORA DEL PRADO

Talavera de la Reina

<http://www.diputoledo.es>

CONVENTO DE LAS CARMELITAS

Talavera de la Reina

<http://www.diputoledo.es>

LA COLEGIAL SANTA MARIA LA MAYOR

Talavera de la Reina

<http://www.talavera.org/turismo/>

Tel.:

MONASTERIO DE SANTA CATALINA "SAN PRUDENCIO"

Talavera de la Reina

<http://www.diputoledo.es>

Tel.:925 24 82 32 Ext 551 - 552 - 553

RESTOS MURALLA TORRES ALBARRANAS

Talavera de la Reina

<http://www.talavera.org/turismo/>

AULA DE LA NATURALEZA LA PORTIÑA

Talavera de la Reina (Toledo)

<http://www.talavera.org/>

Tel.:925 825 382

Senda ecológica, talleres y actividades

CORREDERA DEL CRISTO DE LOS MERCADERES

Talavera de la Reina (Toledo)

<http://www.diputoledo.es>

IGLESIA DE SANTIAGO

Talavera de la Reina (Toledo)

<http://www.talavera.org/turismo/>

MUSEO ETNOGRAFO

Talavera de la Reina (Toledo)

<http://www.diputoledo.es>

Tel.:925 81 49 03

PARQUE LOS SIFONES

Talavera de la Reina (Toledo)

<http://www.talavera.org/turismo/>

PLAZA DEL PAN

Talavera de la Reina (Toledo)

Plaza accesible (entorno y vista exterior)

RONDA DEL CAÑILLO PUENTE ROMANO

Talavera de la Reina (Toledo)
<http://www.diputoledo.es>

TORRES ALBARRANAS

Talavera de la Reina (Toledo)
<http://www.talavera.org/turismo/>



CASA PALACIO DE LAS TORRES

Tembleque (Toledo)
<http://www.turismocastillalamancha.com>
 Tel.:925 145 553

La Casa de las Torres es la casa señorial más representativa de los múltiples ejemplos de casonas situadas en la localidad toledana de Tembleque. Fue construida en el siglo XVIII y declarada Monumento en 1979.

PLAZA MAYOR

Tembleque (Toledo)
<http://www.tembleque.es/>

CASA MUSEO DE LA TIA SANDALIA

Villacañas (Toledo)
<http://www.turismocastillalamancha.com>
 Tel.:925 560 342 / 925 161 985

La Casa-Museo de la Tía Sandalia, situado en la localidad de Villacañas, es uno de los museos de religiosidad popular más destacado de España. Está dedicado a Sandalia Simón Fernández (1902-1987), conocida como la Tía Sandalia, una singular artista que trabajó durante cuarenta años confeccionando imágenes religiosas que enseñaba amablemente en su humilde hogar, sin cobrar nada por ello, y recompensando a los visitantes con multitud de cuentos, romances e historias.

ERMITA DEL CRISTO

Villafranca de los Caballeros (Toledo)
<http://www.turismocastillalamancha.com>

IGLESIA SAN BENITO ABAD

Yepes (Toledo)
<http://www.turismocastillalamancha.com>

PUERTAS DE LA MURALLA

Yepes (Toledo)
<http://www.turismocastillalamancha.com>

La muralla urbana de Yepes se encuentra en la localidad el mismo nombre de la provincia de Toledo, en la parte más occidental de la comarca de la Mesa de Ocaña, una paramera

que hace de frontera con La Mancha y contribuye al profundo encauzamiento del río Tajo.

ASC - alquiler vehículos

Chozas de Canales (Toledo)
<http://www.ascalquiler.es/>
 Tel.:904 474 750



ACS dispone de una flota de vehículos adaptados para sillas de ruedas.

Grupo N: Combi adaptado para silla de ruedas

Grupo N2: 6 plazas + 2 sillas de ruedas y trampilla elevadora.

Grupo O/O1: Turismo de conducción modificada. (Vehículo adaptado con Pomo al volante, Acelerador y Freno Manual a la derecha. Sistema de cambio Automático)

Grupo N1: Furgón comercial. 6 plazas + 1 silla de ruedas (Rampa manual para el acceso de la silla, habitáculo equipado con anclajes para silla y persona)

Nuestra flota es la más moderna del mercado, siempre con las mejores marcas y equipados con las nuevas tecnologías (bluetooth manos libres, climatizador, radio-cd...).

Disponemos de Asistencia propia las 24 horas del día y de todo tipo de vehículos.

Nuestros puntos de recogida y entrega están en Getafe, Fuenlabrada y Yuncos (Toledo)

Puede contactar con ASC al 902 47 47 50 / 902 47 47 48

En la sección de "reservas" de www.ascalquiler.es podrás calcular el presupuesto con las características concretas que desees.

Además, puedes realizar desde aquí una solicitud de reserva de tu vehículo de alquiler. Recuerda que la solicitud se confirma al recibir una llamada de ASC.

<http://www.ascalquiler.es>

Donde Alojarse

CASA RURAL LA ERA

Aldeanueva de Barbarroya (Toledo)
<http://www.laera.net/>
 Tel.:925 70 60 07

CASA RURAL LOS TOMILLARES

Camarena (Toledo)
 Tel.:91 817 47 87

CASA RURAL VIRIATO

Pelahustan (Toledo)
<http://www.casaviriato.com/>
 Tel.:699 46 48 46

HOTEL ROMA AUREA***

Talavera de la Reina (Toledo)
<http://www.hotelromaurea.com/>
Tel.:925 72 16 75

CASA RURAL SANTA ELENA

Villafranca de los Caballeros (Toledo)
<http://casaruralsantaelena.com>
Tel.:925 578 148 / 619 455 911

Puede consultar alojamientos,
restaurantes, actividades y mas detalles
en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

TOLEDO ciudad

Dónde ir

TOLEDO CIUDAD PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Toledo
<http://www.ciudadespatrimonio.org>
Julio Caro Baroja escribió hace años que “Toledo, en sí, es un lujo que tiene España”. Esta ciudad declarada el 28 de noviembre de 1986 por la UNESCO “Ciudad Patrimonio de la Humanidad” ha sabido conservar un patrimonio inigualable que hunde sus orígenes en el Neolítico.

Todos los pueblos que han llegado a la Península Ibérica han dejado huella de su cultura en esta ciudad definida ya por el romano Tito Livio como “parva urbs, sed loco munitia” (lugar pequeño pero bien fortificado). Su entrada en la historia se produce en el año 192 antes de Jesucristo, al ser conquistada por las legiones romanas.

MONASTERIO DE SAN JUAN DE LOS REYES

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>
Tel.:925 22 38 02



Alcázar de Toledo

Toledo
<http://www.turismocastillalamancha.com>
Tel.:925 221 673

El Alcázar de Toledo es una fortificación sobre rocas, ubicada en la parte más alta de la ciudad de Toledo, España, y que domina toda la ciudad.

ERMITA DE LA VEGA BASILICA DE SANTA LEOCADIA

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>

IGLESIA DE SANTIAGO DEL ARRABAL

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>
Tel.:925 22 06 36

IGLESIA DEL SALVADOR

<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>
Tel.:925 22 04 51

MEZQUITA DEL CRISTO DE LA LUZ

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>
Tel.:925 25 41 91

MUSEO DE ARTES APLICADAS, ESCUELA DE ARTES Y OFICIOS

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>
Tel.:925 25 40 30

PUENTE DE ALCANTARA

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>
El puente de Alcántara (Alcántara en árabe es puente) se levanta sobre el río Tajo, en la ciudad de Toledo (España).

PUENTE DE SAN MARTIN

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>

RESTOS DEL CIRCO ROMANO

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>
Tel.:+34 925 254 030
El circo romano funcionó hasta el siglo IV. Tuvo usos como cementerio en distintas épocas, ubicación de alfares y sirvió de cobijo a vagabundos a finales del siglo XVIII, por lo que el Cardenal Lorenzana mandó tirar varias bóvedas

que aún se mantenían. Actualmente gran parte está integrada en el parque conocido como Campo Escolar.

SINAGOGA DE SANTA MARIA LA BLANCA

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>
 Tel.:925 22 72 57

TEATRO DE ROJAS

Toledo
<http://www.teatroderojas.es/>
 Tel.:925 21 57 08



BAÑOS DEL CENIZAL

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com>
 Tel.:925 25 30 80

Las obras de acondicionamiento en los baños islámicos del Cenizal, conservados en los sótanos bajo el inmueble de la calle Bajada del Colegio de Infantes nº 14, han tenido por objeto su conversión en un espacio visitable, mediante su puesta en valor con un adecuado planteamiento de recuperación de sus elementos más reseñables

CATEDRAL PRIMADA DE TOLEDO

Toledo
<http://www.catedralprimada.es/>
 Tel.:925 22 22 41

CONVENTO DE SAN ANTONIO

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>
 Tel.:925 22 40 47

CONVENTO DE SANTA URSULA

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>
 Tel.:925 22 22 35

CONVENTO SANTO DOMINGO EL ANTIGUO

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>
 Tel.:925 22 29 30

HOSPITAL DE TAVERA MUSEO DUQUE DE LERMA

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>
 Tel.:925 22 04 51

El Museo Duque de Lerma de Toledo, emplazado en el Hospital Tavera, expone importantes pinturas de diversos maestros de primerísima fila, entre ellos El Greco, junto a diversas piezas suntuarias y cerámicas que pueden contemplarse en la Biblioteca y la Farmacia del antiguo hospital.

Además, aloja en sus dependencias el Archivo de La Nobleza.

MEZQUITA DE TORNERIAS

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>
 Tel.:925 253 254

MUSEO DE LOS CONCILIOS Y LA CULTURA VISIGODA

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>
 Tel.:925 22 78 72
 Iglesia de San Román, bello exponente del primer mudéjar toledano (siglo XIII).

MUSEO DE SANTA CRUZ

Toledo
<http://www.toledo-turismo.com/turismo/>
 Tel.:925 22 10 36



SINAGOGA DEL TRÁNSITO MUSEO SEFARDI

Toledo
<http://www.museosefardi.net/>
 Tel.:925 22 36 65

Es un lugar de oración. La belleza de su arquitectura hace que ese comentario no solo sea su único recuerdo. Visite la Sinagoga del Tránsito y el Museo Sefardí, en la ciudad de Toledo: el arte hebreo, árabes y español a sus ojos.

Donde Alojarse

HOTEL SAN JUAN DE LOS REYES****

Toledo
<http://www.hotelsanjuandelosreyes.com/>
 Tel.:925 283 535

HOTEL CIGARRAL EL BOSQUE*****

Toledo
<http://www.hoteles-silken.com/hoteles/presentation.php?idho=27>
 Tel.:925 28 56 40

HOTEL EUROSTARS TOLEDO****

<http://www.eurostarshotels.com/EN/hotel-s-in-spain-toledo-eurostars-toledo.html>
 Tel.:925 28 23 73

Puede consultar otros alojamientos, restaurantes, actividades y mas detalles en www.barrera-cero.com

ESPAÑA CENTRAL EXTREMADURA

BADAJOZ Dónde ir



BODEGA ANICETO MESIAS

Almendralejo (Badajoz)

<http://www.bodegasviadelaplata.com/>

Tel.:924 661 155 / 924 660 235

Ningún escalón en la bodega y dispone de montacargas de acceso a las cavas. Desde 1.985 venimos produciendo de manera artesanal, y siguiendo el método tradicional, afamados cavas apreciados en toda España.

Museo del Vino

Almendralejo (Badajoz)

<http://www.museodelvinoalmendralejo.es/>

Tel.:924 66 78 52

El museo es un proyecto integral, donde confluyen la historia y la tradición con la tecnología de un futuro que promueve el vino como producto de calidad. Se orienta para que las personas que lo visiten se adentren en un mundo de sensaciones, de aromas, colores y sabores, ofreciendo además, material de estudio para quienes quieran profundizar en conocer las culturas del vino y abriendo sus puertas a todas aquellas personas o instituciones que pretendan organizar jornadas o actividades relacionadas con este producto.

Castillo Miramontes

Azuaga (Badajoz)

<http://www.cocemfebadajoz.org/guia/guiaie/inicio.htm>

Tel.:

El origen de esta fortaleza está relacionado con la tribu islámica de los Zuwaga, que desde el Norte de África se diseminaron por buena parte de la geografía peninsular. Su ubicación elevada y rocosa le otorgó posteriormente el nombre de Miramontes.

Museo Etnográfico

Azuaga (Badajoz)

<http://www.azuaga.es>

Tel.:924137838

El Museo Etnográfico de Azuaga surge a raíz de la recopilación de una amplia colección de objetos etnográficos. Dicha colección tiene un enorme valor ya que la mayor parte de los objetos han sido aportados por los propios ciudadanos de Azuaga y su comarca, convirtiéndose así en una base importante para la recuperación de su identidad y de su memoria colectiva.



ITINERARIO BADAJOZ ACCESIBLE

Badajoz

<http://www.cocemfebadajoz.org/badajozaccesible>

Accesible o practicable detallado según tramos ver con mas detalle en web: Iglesia de la Soledad > Calle de san Pedro > Plaza de San José > Fuerte de San Critóbal > Alcazaba-Museo Arqueologico > Plaza alta > desde aquí: 1.-Hacia Torre Espantaperros yPuerta Trinidad ,a esta ultima por C/ del Campillo.

2.-La C/ Norte nos lleva hasta la Casa Museo Luis de Morales y el aparcamiento de Santa María .

3.-La C/ Moreno Zancudo nos lleva a la C/ San Juan y la Iglesia de la Concepción, con dos escalonespara entrar.

Parque Temático Lusiberia

Badajoz

<http://www.lusiberia.com/>

Tel.:902 051 653

Dispone de baño adaptado y las entradas y accesos son accesibles

Teatro López de Ayala

Badajoz

<http://www.teatro-ldeayala.es/>

Tel.:924 013 142

Teatro Imperial

Don Benito (Badajoz)

<http://www.donbenito.es>

Tel.:924812935

Centro de Interpretación sobre Zurbarán

Fuente de Cantos (Badajoz)

<http://www.cocemfebadajoz.org/guia/guiaie/inicio.htm>

Tel.:924580035

Presentación expositiva y multimedia de la vida y obra del pintor universal y la vinculación a su pueblo y entorno natal.

Casa del Mítreo

Mérida (Badajoz)

<http://www.consorcioamerida.org/>

Tel.:924 30 15 04

Llamada así por su proximidad a los restos aparecidos en un solar ocupado

por la plaza de toros. Sus restos están relacionados con Mitra y algunos arqueólogos los ha relacionado con un santuario mitraico. Los objetos encontrados se hallan depositados en el MNAR.



Acueducto de los Milagros

Mérida (Badajoz)

Tel.:924380100

El acueducto de los Milagros era una de las conducciones que, en época romana, suministraban agua a la ciudad de Emérita Augusta (actual Mérida, España).



Teatro Romano

Mérida (Badajoz)

<http://www.merida.es>

Tel.:924312530

El teatro ubicado en el Conjunto Arqueológico de Mérida que es uno de los principales y más extensos conjuntos arqueológicos de España. Fue declarado Patrimonio de la Humanidad en 1993 por la UNESCO. El teatro se localizaba dentro de la ciudad romana en una situación periférica de la misma, junto a la muralla; apoyándose parte del graderío en el Cerro de San Albín.

Arco Trajano

Mérida (Badajoz)

<http://www.cocemfebadajoz.org/guia/guiaie/inicio.htm>

Tel.:924380100

Museo Municipal del Ferrocarril

Mérida (Badajoz)

<http://www.meridajoven.com/>

Tel.:924303763



Museo Nacional de Arte Romano

Mérida (Badajoz)

<http://museoarteromano.mcu.es/>

Tel.:924.31.16.90/ 31.19.12

Puente Romano

Mérida (Badajoz)

<http://www.cocemfebadajoz.org/guia/guiaie/inicio.htm>

Tel.:924380100

Museo Extremeño Etnográfico

"González Santana"

Olivenza (Badajoz)

<http://www.cocemfebadajoz.org/guia/guiaie/inicio.htm>

Tel.:924492202

Donde Alojarse

Hostal Niza **

Badajoz

<http://www.hostal-niza.com/>

Tel.:924 223173 y 924 223881

Hospedería "Mirador de Llerena" ****

Llerena (Badajoz)

<http://www.hospederiasdeextremadura.es/>

/

Tel.:924 870 597

Hotel Isur

Llerena (Badajoz)

<http://www.hotelisur.com/>

Tel.:924870669

Hotel Diana ***

Villafranca de los Barros (Badajoz)

<http://www.hoteldiana.es/>

Tel.:924520502

HOTEL LAS ATALAYAS***

Zafra (badajoz) (Badajoz)

<http://www.zafralatalayas.com>

Tel.:92 456 32 01

CÁCERES

Dónde ir



CACERES CIUDAD PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

<http://www.ciudadespatrimonio.org>

Visitar Cáceres es una necesidad para aquellos viajeros interesados por el encuentro con mundos y culturas, que se han sucedido a lo largo de la historia sobre un mismo espacio geográfico: la ciudad de Cáceres. Desde los vestigios puramente prehistóricos que se hallan en el yacimiento de Maltravieso, en pleno casco urbano, hasta la ciudad extramuros, abierta y plural, Cáceres se convierte en un paseo por la historia, por las diferentes culturas que desde el Paleolítico hasta nuestros días, han hecho posible una concentración arquitectónica única en su género.

Museo de Historia y cultura de Casa Pedrilla

Cáceres
<http://www.brocense.com/>
 Tel.:927 24 16 33

Palacio Carvajal

Cáceres
<http://www.turismocaceres.org>
 Tel.:927 255 597

El Palacio de Carvajal, adquirido por la Diputación cacereña para instalar en él la sede del Patronato de Turismo, Artesanía y Cultura Tradicional, es un edificio gótico y renacentista, levantado hacia la segunda mitad del siglo XV y principios del XVI.



Monasterio de San Jerónimo de Yuste

Cuacos de Yuste (Cáceres)
<http://www.patrimoniomonal.es/>
 Tel.:927 172 197
 Monasterio Patrimonio Nacional sXV-XVI

Parque Natural de Monfragüe

Plasencia-Trujillo
<http://www.monfrague.com/>
 Tel.:927 199 134

El Parque Nacional de Monfragüe, referencia obligada del bosque y matorral mediterráneo, se encuentra

en la provincia de Cáceres, en el centro del triángulo formado por Navalmoral de la Mata, Plasencia y Trujillo.

Donde Alojarse

HOTEL BARCELO V CENTENARIO ****

Cáceres
<http://www.barcelo.com>
 Tel.:927232200

HOTEL CACERES GOLF ***

Cáceres
<http://www.hotelcaceresgolf.com/>
 Tel.:927 234 600

CASAS RURALES ACEBUCHÉ

Casas del monte (Caceres)
<http://www.casaruralacebuche.com/>
 Tel.:927 42 08 20

HOTEL RURAL ABADIA DE YUSTE

Cuacos de Yuste (Caceres)
<http://www.abadiadeyuste.com>
 Tel.:927 172 241

ALBERGUE ALBERJERTE

El Torno (Caceres)
<http://www.alberjerte.com/>
 Tel.:927 175 221

AR FUENTE DEL ALISO

Hervas (Caceres)
<http://www.arfuentedelaliso.com>
 Tel.:927 47 36 73 / 686 25 21 09

ALBERGUE VALLE DEL AMBROZ

Hervas (Cáceres)
<http://www.alberguevalledelambroz.com/>

Tel.:927473292

Albergue Turístico Vía de la Plata

Hervás (Cáceres)
<http://www.alberguesviaplata.es/>
 Tel.:927473470 - 639402583

CASA DEL CORRAL

Malpartida de plasencia (Cáceres)
<http://www.crdelcorral.com/>
 Tel.:927 459 522 - 636 144 910

FINCA EL SOTILLO

Plasencia (Cáceres)
<http://www.casaruralelsoytillo.com/>
 Tel.:927 41 81 22 - 679 07 99 89

Casa Rural Beatriz

Torreillas de la Tiesa (Cáceres)
<http://www.turismoruralbeatriz.com>
 Tel.:927 338 289

TURISMO RURAL QUINTA DE LA LUNA

Valencia de Alcántara (Caceres)
<http://www.quintadeluna.com/>
 Tel.:639 48 36 67

Turismo Rural el Jiniebro

Valencia de Alcántara (Cáceres)
<http://www.turismoruraleljiniebro.com>
 Tel.:636 417 812

Puede consultar alojamientos,
 restaurantes, actividades y mas detalles
 en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

SUR DE ESPAÑA

SEVILLA Ciudad

Dónde ir



ANTIGUA FABRICA DE TABACOS

Sevilla
 Tel.:954 551 000

Actualmente es la sede principal de la Universidad de Sevilla. Es un edificio de planta rectangular, rodeado de foso, construido en el siglo XVIII para albergar la Real Fábrica de Tabacos. La fachada norte, la principal, estaba ocupada por viviendas para los jefes. Delante de esta fachada están ubicadas la capilla y, al otro lado, una cárcel. La parte trasera era la zona industrial. A comienzos del siglo XIX llegó a tener 12.000 trabajadores, en su mayoría cigarreras como las que aparecen en la ópera Carmen de Bizet.

AYUNTAMIENTO de Sevilla

<http://www.sevilla.org>

Tel.:954 590 101

BAÑOS ARABES Y TETERIA AIRE DE SEVILLA

<http://www.airedesevilla.com>

Tel.:955 010 025

De alguna forma, ciertos momentos y sensaciones de nuestro pasado nos han estado esperando, refugiados en estrechas y sublimes calles del corazón de Sevilla, (antigua Hispalis) y ahora, en pleno Barrio de Santa Cruz, renace un auténtico santuario de relajación sobre un antiguo bañuelo árabe (Hamman), y vestigios romanos.

BASILICA DE LA MACARENA

Sevilla

Tel.:954 901 800

CAPILLA DE SAN JOSE

Sevilla

Tel.:954 223 242



CASA DE LA MEMORIA DE AL-ANDALUS

Sevilla

<http://www.casadelamemoria.es/>

Tel.:954 560 670

"La casa de la memoria" es un centro cultural situado en el Barrio de Santa

Cruz que organiza exposiciones y conciertos.



CASA DE PILATOS

Sevilla

<http://www.fundacionmedinaceli.org/monumentos/pilatos/>

Tel.:954 225 298

Este palacio nace en el último cuarto del s. XV fruto de la unión de los linajes de Enríquez y Ribera. A lo largo del s. XVI, como consecuencia de la intensa relación que con Italia mantienen sus miembros más relevantes, experimenta profundas transformaciones y asume el papel de tamiz por el que las nuevas formas y gustos del Renacimiento penetran Sevilla. Reformas al gusto romántico, ejecutadas mediado el siglo XIX, completan su pintoresca fisonomía, síntesis armoniosa del gótico-mudéjar, el renacimiento y el romanticismo.

CENTRO ANDALUZ DEL ARTE CONTEMPORANEO

Sevilla

<http://www.juntadeandalucia.es/cultura/caac/>

Tel.:955 037 070

La oferta cultural del Centro se complementa con la visita al propio monumento que alberga un importante patrimonio artístico y arqueológico, producto de su dilatada historia.

EL PATIO SEVILLANO

Sevilla

<http://www.elpatiosevillano.com/>

Tel.:954 214 120

El mejor espectáculo flamenco desde 1952

HOSPITAL DE LOS VENERABLES

Sevilla

<http://www.barriosantacruz.com/monumentos/hospital.htm>

Tel.:954 562 696

El Hospital de los Venerables, como es conocido popularmente, se encuentra en la Plaza de los Venerables, corazón del Barrio de Santa Cruz.

Fundado por el canónigo de la S. I. Catedral de Sevilla D. Justino de Neve en el año 1675 como residencia para venerables sacerdotes, es la actualidad sede de la Fundación FOCUS.

IGLESIA DE LA MAGDALENA

Sevilla

Tel.:954 229 603

IGLESIA DE SAN ANTONIO ABAD

Sevilla

Tel.:954 229 754

IGLESIA DE SANTA ANA

Sevilla

Tel.:954 270 885

IGLESIA DEL SALVADOR

Sevilla

Tel.:954 228 717

IGLESIA DEL SANTO ANGEL

Sevilla

Tel.:954 228 675

IGLESIA OMNIUM SANCTORUM

Sevilla

Tel.:954 380 697

ISLA MAGICA

Sevilla

<http://www.islamagica.es/home.html>

Tel.:902 161 716

Isla Mágica, es un parque temático situado en la ciudad de Sevilla, ambientado en el descubrimiento de América, desde 1997 consolidado como uno de los mejores parques temáticos de España. Se espera una ampliación multimillonaria en los próximos años que consolidará al parque en la élite de los mejores parques temáticos de Europa.

JARDIN DE LAS DELICIAS

Sevilla

<http://www.sevilla.org>

JARDINES DE CATALINA DE RIVERA

Sevilla
<http://www.sevilla.org>

JARDINES DE LA MURALLA

Sevilla
<http://www.sevilla.org>

JARDINES DE MURILLO

Sevilla
<http://www.sevilla.org>

JARDINES DEL REAL ALCAZAR

Sevilla
<http://www.patronato-alcazarsevilla.es/>
 Tel.:954 50 23 23

LA CATEDRAL Y MUSEO

Sevilla

MONASTERIO DE SAN CLEMENTE

Sevilla
 Tel.:954 378 040

MUSEO ARQUEOLOGICO

Sevilla
<http://www.juntadeandalucia.es/cultura/museoarqueologicosevilla>
 Tel.:954 78 64 74

MUSEO DE BELLAS ARTES

Sevilla
 Tel.:954 220 790

MUSEO DE LA CATEDRAL

Sevilla
 Tel.:954 563 321

PALACIO DE EXPOSICIONES Y CONGRESOS

Sevilla
<http://www.fibes.es/>
 Tel.:954 478 700

**Palacio de Lebrija**

Sevilla
<http://www.palaciodelebrija.com>
 Tel.:954 227 802

El Palacio de Lebrija se convierte en una de las mejores casas de Sevilla, esta casa no sólo cuenta con mosaicos, sino que en sus salas se atesoran multitud de restos arqueológicos de incalculable valor: vasos, ánforas, columnas, vasijas y esculturas. Además sus paredes se engalanan de elementos decorativos como sus arcos de traza árabe, sus adornos platerescos y su fachada y planta andaluza

PARLAMENTO DE ANDALUCIA

Sevilla
<http://www.sevilla.org>
 Tel.:954 592 100

PARQUE DE LOS PRINCIPIES

Sevilla
<http://www.sevilla.org>

PARQUE DE MARIALUISA

Sevilla
<http://www.parquedemarialuisa.es/>
 Los orígenes del Parque de María Luisa se remontan a 1849, fecha en la que los duques de Montpensier adquirieron el Palacio de San Telmo y encargaron al jardinero francés Lecolant la ejecución de un gran jardín acorde con la majestuosidad del edificio que habían convertido en su residencia. ...

PARQUE DE SAN JERONIMO

Sevilla
<http://www.sevilla.org>

PARQUE DEL ALAMILLO

Sevilla
<http://www.parquedelalamillo.org/>
 Cuando pensamos en un parque urbano, nos imaginamos un sitio donde pasear, jugar, descansar o hacer deporte rodeados de árboles y plantas, un refugio donde olvidarnos por un momento del ajetreo de la ciudad.

PLAZA DE ESPAÑA

Sevilla
<http://www.sevilla.org>
 La Plaza de España de Sevilla constituye un conjunto arquitectónico encuadrado en el Parque de María Luisa, configura uno de los espacios

más espectaculares de la arquitectura regionalista.

REAL ALCAZAR

Sevilla
<http://www.patronato-alcazarsevilla.es/>
 Tel.:954 502 323

Los Reales Alcázares de Sevilla, son un conjunto de edificios palaciegos, situados en la ciudad de Sevilla, cuya construcción se inició en la Alta Edad Media, donde se superponen múltiples estilos, desde el arte islámico de sus primeros moradores, el mudéjar y gótico del periodo posterior a la conquista de la ciudad por las tropas castellanas hasta el renacentista y barroco de posteriores reformas. El recinto ha sido habitualmente utilizado como lugar de alojamiento de los miembros de la Casa Real Española y de jefes de Estado de visita en la ciudad. Fue declarado Patrimonio de la humanidad, junto a la catedral y el Archivo de Indias en el año 1987.

TEATRO CENTRAL

Sevilla
 Tel.:955 037 200

TEATRO LOPE DE VEGA

Sevilla
<http://www.teatrolopedevega.org/>
 Tel.:954 590 855
 Desde 1929 en la escena Sevillana

TEATRO MAESTRANZA

Sevilla

<http://www.teatromaestranza.com/>
Tel.:954 226 573

Donde Alojarse

Hotel Petit Palace Marqués Santa Ana****

Sevilla
<http://www.hthoteles.com>
Tel.:95 422 1812

Petit Palace Santa Cruz ****plus

Sevilla
<http://www.hthoteles.com>
Tel.:954 221 032

HOTEL PLAZA SANTA LUCIA***

Sevilla
[HTTP://www.hotelplazasantalucia.com](http://www.hotelplazasantalucia.com)
Tel.:954 988 930

Hotel GOYA Sevilla **

<http://www.hotelgoyasevilla.com>
Tel.:95 421 11 70

HOTEL ALCOBA DEL REY DE SEVILLA***

<http://www.alcobadelrey.com/>
Tel.:954 915 800

HOTEL DOÑA CARMELA***

Sevilla
<http://www.dcarmela.com/>
Tel.:954 692 903

HOTEL PUERTA DE SEVILLA**

<http://www.hotelpuertadesevilla.com/>
Tel.:954 987 270

HOTEL VÉRTICE SEVILLA****

<https://www.verticehoteles.com>
Tel.:954 475 847

SUR DE ESPAÑA ANDALUCIA

ALMERIA

Dónde ir

Refugios de la Guerra Civil de Almería

Almería
<http://www.turismodealmeria.com>
Tel.:950 268 696



Tren Turístico de la ciudad de Almería

Almería
<http://www.turismodealmeria.com>
Tel.:950 281 423

OASYS Parque Temático

Desierto de Tabernas (Almería)
<http://www.minihollywod.es/>
Tel.:950 362 931



AQUARIUM ROQUETAS DE MAR

Roquetas de Mar (Almería)
<http://www.aquariumroquetas.com/>
Tel.:950 16 00 36
El Aquarium de Roquetas, totalmente accesible.

Donde Alojarse

HOTEL DONDE CAPARROS

Carboneras (Almería)
<http://www.hoteldondecaparros.com/>
Tel.:950 454 191

HOTEL TIKAR**

Garrucha (Almería)
[HTTP://www.hoteltikar.com](http://www.hoteltikar.com)
Tel.:950 617 131

HOTEL PLAYA LUNA****

Roquetas de Mar (Almería)
<http://www.playasenator.com>
Tel.:950 184 800

JARDIN DEL DESIERTO

Tabernas (Almería)
<http://www.jardindeldesierto.com/>
Tel.:950 365 609

Puede consultar alojamientos,
restaurantes, actividades y mas detalles
en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

CÁDIZ

Dónde ir

Museo de Cádiz

<http://www.museosdeandalucia.es/cultura/museos/>

Tel.:956 203 377



Los Toruños

El Puerto de Santa María (Cádiz) Constituye una península alargada que es el tramo final de isla arenosa situada entre las desembocaduras del Guadalete y del río San Pedro. Es, sin duda, la formación natural mejor conservada actualmente en la Bahía. En Los Toruños se cuenta con unas 90 especies distintas de aves.

Se ha dotado el parque con cuatro bicicletas adaptadas a disposición de los visitantes del parque.

Bodega Gutiérrez Colosía

El Puerto de Santa María (Cádiz)
<http://www.gutierrez-colosia.com>
Tel.:956.852.852

Bodega Osborne de "El Tiro"

El Puerto de Santa María (Cádiz)
<http://www.osborne.es>
Tel.:956.854.228

Casa Palacio de las Cadenas

El Puerto de Santa María (Cádiz)
<http://www.elpuertoaccesible.es/>
Tel.:956 . 856 . 106

La Casa-palacio de Vizarrón o de las Cadenas. De los siglos XVII-XVIII, en los años 1729 y 1730 fue residencia de los reyes de España Felipe V e Isabel de Farnesio, otorgándosele el privilegio de colocar cadenas en su puerta.

MUCHO TEATRO SALA CLUB

El Puerto de Santa María (Cádiz)
<http://www.mucho teatro.com>
Tel.:956.851.335

Situada en pleno centro de la turística ciudad de El Puerto de Santa María (Cádiz), ocupando el emblemático edificio del cine con más historia de la ciudad. Por ello hablamos de una sala impregnada desde sus inicios por el espíritu del espectáculo.

Yacimiento Arqueológico de Doña Blanca

El Puerto de Santa María (Cádiz)
<http://www.cceibahia.com/yacimiento>
Tel.:956.874.474

El yacimiento de Doña Blanca, situado en el término municipal de El Puerto de Santa María (Cádiz), presenta una importancia singular en el panorama de la colonización fenicia en el Mediterráneo occidental. Su

excavación, entre 1979 y 1995, ha sacado a la luz restos de murallas, necrópolis y viviendas de entre los siglos VIII y III a. C. Con un excepcional grado de conservación, el yacimiento guarda las claves sobre el paso de los fenicios por la Bahía de Cádiz y su relación con los pueblos indígenas de la Baja Andalucía.



VIA VERDE DE LA SIERRA

Olvera (Cádiz)
<http://www.viasverdes.com>
Tel.:

La Vía Verde de la Sierra, por cuyo trazado nunca pasó tren alguno, discurre durante 36 Km al pie de las sierras más meridionales de la península ibérica, entre los pueblos gaditanos de Puerto Serrano y Olvera. Esta excepcional ruta, que sigue paralela a las orillas de numerosos ríos, pasa por lugares tan espectaculares como el peñón de Zaframagón, una de las reservas de buitres más pobladas de Europa.

Longitud 36km Apta para usuarios de sillas de ruedas con puntos de pendientes puntuales

Tipode firme:

-Entre Puerto Serrano-Coripe y entre Navalagrulla-Olvera leve riego asfáltico
-Entre Coripe y Navalagrulla (13km) tierra compactada

GUIA DE TURISMO ACCESIBLE DE EL PUERTO DE SANTA MARIA

Puerto de Santa María (Cádiz)
<http://www.elpuertoaccesible.es/>
Tel.:

El Puerto de Santa María es conocida como La Ciudad de los Cien Palacios, aunque el paso del tiempo y la dejadez han provocado que muchos de estos elegantes edificios hayan quedado prácticamente en la ruina. Producto de la actividad comercial con la América Española o Indias en los siglos XVII y XVIII se levantaron en la localidad auténticos palacios adaptados a las necesidades de los grandes comerciantes que también recibían el nombre de Cargadores de Indias.

Bodegas Barbadillo "Museo de la Manzanilla"

Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)
<http://www.barbadillo.com/>
Tel.:956 385 500

VISITAS MUSEO DE LA MANZANILLA - VISITAS GUIADAS A BODEGAS Y DEGUSTACIÓN - CATAS DE INICIACION:

Donde Alojarse

HOTEL BARCELO CADIZ****

http://www.barcelo.com/
Tel.:956 242 600

HOTEL SPA SENATOR CADIZ****

http://www.hotelspasesenatorcadiz.com
Tel.:956 200 202

VILLA SUROESTES

Conil de la Frontera (Cadiz)
http://villa-suroestes.roessler-brenes.com
Tel.:956 872 210 / 630 547 825

El Baobab Casa de Huéspedes

El Puerto de Santa María (Cádiz)
http://www.casabaobab.es
Tel.:956.542.123

Hotel Casa del Regidor **

El Puerto de Santa María (Cádiz)
http://www.hotelcasadelregidor.com
Tel.:956.877.211

Hotel Pinomar ***

El Puerto de Santa María (Cádiz)
http://www.hotelpinomar.com
Tel.:956.058.646

Puede consultar otros alojamientos,
restaurantes, actividades y mas detalles
en www.barrera-cero.com

CORDOBA

Dónde ir

CORDOBA CIUDAD PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

http://www.ciudadespatrimonio.org
No se apresure el viajero a aprender la historia de Córdoba a la vista de su romano puente, la monumentalidad de su Mezquita soñada por Abderramán I o al penetrar en ella y descubrir en su corazón la Catedral con la que Carlos I afirmó la definitiva presencia cristiana. Esos tres hitos, aún en su grandiosidad, no son más que parciales testimonios de su antiquísima historia.

Córdoba supo del hombre desde el Paleolítico; los Turdetanos la convirtieron en capital del Imperio de Tartesos; la conquistó para el cartaginés el general Amílcar Barca; fue romana dos siglos antes de Cristo, en la que nacieron y vivieron Séneca y Lucano; luego la dominó Bizancio, como después los visigodos de Leovigildo.



Catedral de Córdoba (Antigua Mezquita)

Córdoba
http://www.mezquitadecordoba.org/
Tel.:958 225 226

Jardin botánico de Cordoba

Córdoba
http://www.jardinbotanicodecordoba.com/
Tel.:957 200 077

EL Jardín Botánico ofrece unos elementos únicos, singulares en el ámbito del patrimonio y la cultura, como son el Museo de Etnobotánica, donde se muestran los usos tradicionales de la plantas y su utilidad para la humanidad, el Museo de Paleobotánica, único en Europa, presenta una importante exposición de flora fósil representativa de todas las edades geológicas. Se constituye así un entorno en el que tienen cabida arte y naturaleza, patrimonio y cultura, ciencia y divulgación.

Accesibilidad en calles y espacios públicos de Córdoba

Córdoba

<http://gmu.ayuncordoba.es/accesibilidad-y-discapacidad.html>

En la web <http://gmu.ayuncordoba.es/accesibilidad-y-discapacidad.html>

Accesibilidad y discapacidad / Accesibilidad en el urbanismo / Accesibilidad en calles y espacios públicos

Encontraréis fichas de cada calle con comentarios sobre su accesibilidad y fotos clarificadoras.



VIA VERDE LA CAMPIÑA I

La Carlota (Cordoba)

http://www.viasverdes.com

Hasta 1970 la campiña cordobesa y sevillana fue atravesada por un modesto ferrocarril (el "Marchenilla") que, sobre cerradas curvas, dibujaba un atractivo trazado que hoy se ofrece para el viajero que quiera recorrer el camino entre la Córdoba califal y Marchena, villa señera de la Campiña sevillana.

LOCALIZACIÓN: Entre Córdoba-Valchillón y La Carlota

Longitud: 28 km con firme mixto: asfalto y tierra compactada.

VIA VERDE LA SUBBETICA

Las Navas del Seppillar (Cordoba)

<http://www.viasverdes.com>

La Vía Verde de la Subbética discurre durante 58 km. Por el sur de la provincia de Córdoba siguiendo el trazado del antiguo Tren del Aceite.

Hoy este recorrido entre el río Guadajoz en las cercanías de la localidad de Luque y el pueblo de las Navas del Selpillar, permite disfrutar a ciclistas y caminantes de los hermosos paisajes del Parque Natural de la Sierra Subbética y de la rica avifauna de la Reserva Natural de la Laguna del Salobral.

La Vía Verde nos acerca a pintorescos pueblos como Luque, Zuheros, Doña Mencía, Cabra y Lucena salpicados de altivos castillos y alguna que otra misteriosa cueva.

LOCALIZACIÓN: CÓRDOBA Entre el río Guadajoz y Las Navas del Sepillar

Longitud: 56 km. Tipo de firme: Vía Verde con firme mixto: asfalto y tierra compactada.

Accesible en silla de ruedas

Visita Monumental por Priego de Córdoba

Priego de Cordoba

<http://turismodepriego.com/>

Tel.:957 700 625 / 957 708 420.

Priego de Córdoba cuenta con muchos monumentos y lugares de interés. Lugares con encanto, en los que el Visitante descubre toda la riqueza y belleza de esta maravillosa ciudad de Priego, cuna del barroco.

Donde Alojarse**CASA ROSALIA - Córdoba**

Cardeña (Cordoba)

<HTTP://www.casarosalia.info>

Tel.:957 174 068/ 617 49 02 21

CASA RURAL AZAIT

Posadas (Cordoba)

<http://www.casaruralazait.com/>

Tel.:629 84 66 52

GRANADA**Dónde ir****Alhambra de Granada - Itinerario adaptado**

<http://www.alhambra-patronato.es/>

Tel.:902 441 221

Existe un itinerario accesible a personas con movilidad reducida (el 10% de la superficie), que podemos ver y descargar en la página Web de la Alhambra.

Parque de las Ciencias

Granada

<http://www.parqueciencias.com/>

Tel.:958 131 900

El Parque de las Ciencias es un museo interactivo, de más de 70.000 m², situado a escasos minutos del centro histórico de Granada con una de las ofertas más variadas de ocio cultural y científico de Europa.

BODEGA BARRANCO OSCURO SL

Cadiar (Granada)

<http://www.barrancooscuro.com/>

Tel.:958 343 066

Estamos en una zona de campo y de orografía complicada, la bodega está

hecha en varios espacios y niveles, pero creo que es posible moverse por prácticamente todas las estancias. La zona de elaboración es accesible desde la calle, igual que la de crianza y embotellado, ambas están además comunicadas por un montacargas (para mercancías) que también comunica con la cava inferior y la bodega antigua.

Los servicios están en una planta superior comunicados con la nave de barricas por una escalera. En otra planta superior está la nueva sala de catas, accesible igualmente desde la calle.

Cueva de las ventanas

Piñar (Granada)

<http://www.cuevadelasventanas.es/>

Tel.:958 394 725

La Cueva de las Ventanas se encuentra en la última estribación de Sierra Arana. Se encuentra a una altitud media de 1000 m sobre el nivel del mar. Se le conoce también como Cueva de la Ventanilla o Cueva de la Campana. La temperatura en su interior es muy estable todo el año, entorno a 13º y la humedad relativa es del 100%.

La Cueva de las Ventanas tiene consideración de Bien de Interés Cultural (BIC) y Monumento natural de Andalucía. Una gran parte de su recorrido está acondicionado para accesibilidad en sillas de rueda.

Donde Alojarse

TURISMO TROPICAL

Almuñecar (Granada)

<http://www.turismotropical.com/>

Tel.:958 63 35 19

Dispone de 10 apartamentos adaptados, piscina con grua y zonas comunes accesibles.

Situado en 1ª línea playa san Cristóbal. Bungalows de uno o dos dormitorios, y salón con chimenea y calefacción.

COMPLEJO RURAL EL CERCADO

Berchules (Granada)

<http://www.elcercadoalpujarra.com>

Tel.:958064023

CORTIJO CERRO FUENTES NUEVAS II

Castril (Granada)

www.fuentesnuevascastril.com

Tel.:953 738 947

LA POSADA DE COLOMERA

Colomera (Granada)

<http://www.laposadadecolomera.com/>

Tel.:958 391 063

CUEVAS SAN ISIDRO LABRADOR

Cuevas del Campo (Granada)

www.turismocuevas.com

Tel.:958 718 394

CORTIJO BACARES

Freila (Granada)

<http://www.cortijobacares.com>

Tel.:659 460 792

CUEVAS EL MIRADOR DE GALERA

Galera (Granada)

<http://www.elmiradordegalera.com/>

Tel.:958 739 559

CUEVAS MOLINO FUENCALIENTE

Huescar (Granada)

www.elmolinodefuecaliente.com

Tel.:958 065 030

Puede consultar alojamientos,
restaurantes, actividades y mas detalles
en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

HUELVA

Dónde ir

Santuario de Nuestra Señora de la Cinta

Huelva

<http://www.huelva.es>

Tel.:959 155 122

Parque Minero de Riotinto

Minas de Riotinto (Huelva)

<http://www.parquemineroderiotinto.com/>

Tel.:959 590 025

En el Parque Minero de Riotinto puedes realizar un viaje en ferrocarril diferente, adentrarte en una mina , visitar una auténtica casa victoriana y conocer la historia de una comarca completamente transformada por la actividad minera desde un museo.



Muelle de las Carabelas

Palos de la frontera (Huelva)

<http://www.andalucia.org>

Tel.:959 530 597

En este museo se encuentran las reproducciones de La Niña, La Pinta y La Santa María que se construyeron en 1992 para celebrar el V Centenario del Descubrimiento de América.

VIA VERDE DEL GUADIANA

Puerto de la Laja (Huelva)

http://www.viasverdes.com/viasv_htm/vv_guadiana.htm

17 Km entre la aldea Puerto de la Laja y la aldea La Isabel

Tipo de firme mixto. Accesible en silla de ruedas.



VIA VERDE MOLINOS DE AGUA

San Juan del puerto (Huelva)

<http://www.viasverdes.com>

A través de un antiguo tren minero, desde las orillas del Tinto a las quebradas de la Serranía de Huelva.

Entre San Juan del Puerto y Valverde del Camino (Huelva)

Longitud: 36 km. Tipo de firme: Vía Verde con firme mixto: asfalto y tierra compactada.

Campaña, bosques de pinos, dehesas de alcornoques y repoblaciones de eucaliptos.

Hotel Rural Accesible Sierra Luz

Cortegana (Huelva)

<http://www.sierraluz.com/>

Tel.:959-623100



Sierra Luz (Centro de Turismo Accesible) se ubica en pleno corazón del Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche. Se trata de un amplio territorio, cercano a las 200.000 hectáreas, considerado como uno de los espacios naturales protegidos más extensos y valiosos de Andalucía. La comarca atesora un variado catálogo de recursos patrimoniales y paisajísticos. En ella confluyen la cultura, la artesanía, la gastronomía, el turismo activo, la conservación del medio ambiente y la preservación de tradiciones, oficios e hitos de carácter antropológico que merecen ser disfrutados por el viajero que se acerca a la Sierra.

'Sierra Luz' ha sido diseñado respetando escrupulosamente las normas de accesibilidad. Desde su

página web que cumple con los requisitos del nivel AAA-, hasta la señalización de los árboles y plantas ornamentales de su jardín, el centro ofrece todo tipo de facilidades para las personas con movilidad reducida: pavimentos compactos y no deslizantes, accesos con rampas, aseos adaptados en su totalidad, espacios de giro adecuados, señalización en suelo con texturas diferenciadas, pasillos con ancho de paso superior a 110 cm., ancho mínimo del hueco de las puertas siempre superior a 85 cm., mostradores a dos alturas y señalética entre 75-85 cm. Del suelo.

Instalaciones: Piscina climatizada y accesible, Centro de terapia, Restaurante y cafetería, Salas multiusos, Solarium, Jardín de los Sentidos

JAEN**Dónde ir****Catedral de la Asuncion**

Jaen

<http://www.catedraldejaen.org/>

Tel.:953 234 233

Museo Provincial de Jaén

Jaén

<http://www.juntadeandalucia.es/index.html>

Tel.:953 313 339

**VIA VERDE DEL ACEITE**

Jaen y Cordoba

<http://www.viasverdes.com>

Longitud: 55km Tipo de firme: Asfalto Accesible en silla de ruedas

Una infinita cobertura de olivos, junto con nueve impresionantes viaductos metálicos del siglo XIX, son las principales señas de identidad de los 55 km por los que discurre la jiennense Vía Verde del Aceite.

Fue tal el protagonismo de éste producto, que el ferrocarril que circulaba por las antiguas vías fue

conocido popularmente como el Tren del Aceite.

VIA VERDE DE LINARES

Linares (Jaen)

<http://www.viasverdes.com>

El sinuoso descenso de Linares al Guadalimar

Entre Linares y la Estación de Linares-Baeza.

Longitud: 6 km. Tipo de firme: Asfalto y Zadorra.

Valle del Guadalimar. Olivos y vegetación de ribera fluvial.

Museo de las Batalla de Navas de Tolosa

Santa Elena (Jaén)

<http://www.castillosybatallas.com/>

Tel.:953 664 178

El museo invita al visitante a profundizar en el debate de la multiculturalidad y el diálogo entre civilizaciones, desde una reflexión crítica sobre los conflictos que vivimos en la actualidad y como una pequeña aportación a la cultura de la paz.

MALAGA

Dónde ir



Puerto Deportivo de Benalmádena

Benalmádena Costa (Málaga)

<http://www.benalmadena.es/puertodeportivo/>

Tel.:952 577 022

El Puerto Deportivo de Benalmádena constituye uno de los complejos portuarios y residenciales más sorprendentes del mundo, con unas instalaciones modélicas y una arquitectura muy atractiva y particular. Ha sido galardonado en dos ocasiones como la "Mejor Marina del Mundo" y ostenta desde 1987, de forma ininterrumpida, la Bandera Azul europea por la calidad de sus servicios y sus aguas.

Benaolan (Municipio)

Benaolan (Málaga)

<http://www.benaolan.com/>

Galardonado como el mejor proyecto turístico por la Diputación de Málaga. 'Benaolán: pueblo accesible'

Jardín Botánico-Histórico La Concepción

Málaga

<http://laconcepcion.ayto-malaga.es/opencms/opencms/laconcepcion/portal/portada>

Tel.:952 252 148

Museo Picasso (Palacio de Buenavista)

Málaga

<http://www2.museopicassomalaga.org/>

Tel.:952 127 611

El Museo Picasso Málaga es uno de los seis museos dedicados a Pablo Ruiz Picasso que existen en España.

RONDA, UNA CIUDAD ACCESIBLE

Ronda (Málaga)

<http://www.turismoderonda.es/>

Tel.:952 18 71 19

"Ronda, una Ciudad para Todos". La Empresa Municipal de Turismo de Ronda trabaja para que la Ciudad del Tajo se convierta en un destino accesible para las personas con alguna discapacidad....

Bodega Bodega Doña Felisa

Ronda (Málaga)

<http://www.chinchillawine.com>

Tel.:951 166 033

Se puede visitar la bodega en silla de ruedas.

SEVILLA provincia

Dónde ir



Museo de la Ciudad

Carmona (Sevilla)

<http://www.museociudad.carmona.org/>

Tel.:954 140 128

Donde Alojarse

HOTEL RURAL LA CASONA DE CALDERON***

Osuna (Sevilla)

<http://www.casonacalderon.com/>

Tel.:954 81 50 37

Hotel Vertice Aljarafe ****

Bormujos (Sevilla)

<https://www.verticehoteles.com>

Tel.:955 06 31 00

Lo único no visitables el laboratorio y un salón de reuniones.

ueden probar los vinos también en otro salón.

Las visitas consisten en un paseo por nuestras instalaciones describiendo nuestra plantación así como el proceso de elaboración y crianza del vino.

Pasaríamos a continuación a la degustación de tres de nuestros vinos con dos tapas (esto puede variar a petición, mas tapas, comida, etc.).

Donde Alojarse

CASA RURAL LA ZARANDA

Fuente de la piedra (Malaga)

<http://www.lazarandarural.com/lacasa.htm>

Tel.:647 425 400

HOTEL Room Mate Lola ****

Málaga

www.room-matehotels.com

Tel.:952 579 300

Hotel SOL PRINCIPE ***

Torremolinos (Malaga)

<http://es.solmelia.com>

Tel.:952 055 604

HOTEL MELIA COSTA DEL SOL****

Torremolinos (Malaga)

<http://es.solmelia.com/hotel/melia-costa-del-sol.htm>

Tel.:952 386677

ESTE DE ESPAÑA

Barcelona Ciudad

Dónde ir

BARCELONA TEATRO MUSICAL

Barcelona
<http://www.bsmsa.cat>
 Tel.:93 423 15 41

El Barcelona Teatre Musical (BTM), antic Palau dels Esports, va ser construït l'any 1955 per acollir els II Jocs del Mediterrani.



Barri GOTIC - Barrio GOTICO

Barcelona
 Barrio completamente accesible con muchas tienda y restaurantes.
 Aunque pocos museos son accesibles en esta zona.

BASILICA DE LA MERCE

Barcelona
 Tel.:93 315 27 56

BASILICA DE SANTA MARIA DEL MAR

Barcelona
<http://santamariadelmar.es/>
 Tel.:93 310 23 90



CASA AMATLLER

Barcelona
<http://www.amatller.org/>
 La Casa Amatller es un edificio modernista de Barcelona, el segundo más importante del Paseo de Gracia, colindante con la Casa Batlló y la Casa Lleó Morera, construido por el arquitecto Josep Puig i Cadafalch entre 1898 y 1900. Los tres edificios forman lo que se conoce como La manzana de la discordia.

CASA COMALAT

Barcelona
 Edificio modernista. No se puede visitar el interior porque es de uso privado.

CASA DE L'ARDIACA

Barcelona
<http://www.bcn.es> Tel.:93 318 11 95
 Antigua residencia de los arcedianos, alberga el archivo histórico de la ciudad.

CASA DE LES PUNXES

Barcelona
 Joya del modernismo catalán.
 No se puede visitar el interior porque es de uso privado.



CASA MILA - LA PEDRERA

Barcelona
<http://www.gaudiclub.com>
 Tel.:93 484 59 00
 La Casa Milà, llamada popularmente La Pedrera (pedrera, en catalán, significa 'cantera'), es obra del arquitecto Antoni Gaudí y fue construida entre los años 1906 y 1910, en estilo modernista. El espacio Gaudí está adaptado pero la azotea no es accesible.

CENTRE D'ART SANTA MONICA

Barcelona
<http://www.artssantamonica.cat/>
 Tel.:93 316 28 10
 El año 1984 Santa Mònica, antiguo convento con fecha de 1636, fue declarado monumento histórico-artístico de interés nacional y se convirtió en sala de exposiciones de la Generalitat de Catalunya.



CATEDRAL DE BARCELONA

<http://www.catedralbcn.org/>
 Tel.:93 315 15 54

CENTRE DE CONVENCIONS INTERNACIONALS DE BARCELONA

Barcelona
<http://www.ccib.es/>
 Tel.:93 230 10 00

CENTRE DE CULTURA CONTEMPORANIA DE BARCELONA

Barcelona
<http://www.cccb.org/es/>
 Tel.:93 306 41 00
 Sin una voluntad temática estricta, el CCCB plantea exposiciones que van más allá de las puras recopilaciones de obras. Exposiciones que transmiten ideas que pretenden cuestionar la visión del espectador. Proponemos recorridos que el visitante completa,

caminos que se ramifican en imágenes y conceptos arriesgados, ejercicios con una clara capacidad experimental.

COSMOCAIXA- MUSEU DE CIENCIA

Barcelona
<http://obrasocial.lacaixa.es/>
 Tel.:93 212 60 50

El nuevo Museo de la Ciencia de la Fundación "La Caixa", inaugurado en 2005, ha sido anunciado como uno de los más avanzados en su género en Europa, caracterizado por unos contenidos muy variados y una museografía innovadora.



EDIFICIO FORUM

Barcelona
 Tel.:902 24 2004

El Edificio Fórum es un prisma cuya base es un triángulo equilátero de 180 metros de lado y 25 de altura. Fue diseñado por los arquitectos suizos Jacques Herzog y Pierre de Meuron. Se sitúa en el inicio de la avenida Diagonal de Barcelona y constituye el principal emblema del Fórum Universal de las Culturas celebrado en el año 2004.

ESTADI OLIMPIC

Barcelona

<http://www.barcelona-tourist-guide.com/sp/albums-sp/olympic-stadium/>

Tel.:93 426 20 89

El estadio Olímpico de Barcelona (Estadi Olímpic) fue el lugar donde se celebraron los Juegos Olímpicos de 1992, que duraron desde el 26 de julio hasta el 21 de agosto de ese año. Hoy en día, el Estadio Olímpico de Barcelona está abierto a los visitantes que quieran recorrerlo y ver dónde se llevó a cabo toda la acción.

FONT MAGICA

Barcelona
 Tel.:93 291 40 44

La Font màgica de Montjuïc (Fuente mágica de Montjuic), está situada en la Avenida Maria Cristina, en Montjuic, (Barcelona). Es el elemento principal de un conjunto de juegos de luz y agua que se desarrolla en todo el eje desde el Palau Nacional hasta Plaza de España, que incluye cascadas y estanques y, en la parte inferior, hileras de columnas luminosas a ambos lados de la avenida, hoy en día sustituidas por surtidores iluminados de proporciones parecidas y de mantenimiento más sencillo.

FUNDACIÓ ANTONIO TAPIES

Barcelona
<http://www.fundaciotapies.org>
 Tel.:93 487 03 15

La Fundació Antoni Tàpies va ser creada el 1984 per l'artista Antoni Tàpies amb l'objectiu de promoure

l'estudi i el coneixement de l'art modern i contemporani.

FUNDACIÓ MIRÓ

Barcelona
<http://www.fundaciomiro-bcn.org/>
 Tel.:93 329 19 08
 Exposición de la obra de Juan Miró.

GRAN TEATRE DEL LICEU

Barcelona
<http://www.liceubarcelona.com/teatreliceu.asp>
 Tel.:93 485 99 00

El Gran Teatre del Liceu, creado en 1847 en la Rambla de Barcelona, es un teatro de ópera que a lo largo de los años ha mantenido su función de centro cultural y artístico. Es uno de los símbolos de la ciudad.

JARDI BOTANIC

Barcelona
www.jardibotanic.bcn.es/
 Tel.:93 424 50 53

El Jardín Botánico de Barcelona es una institución municipal al servicio de la sociedad que preserva colecciones de plantas mediterráneas de todo el mundo.

L'AQUARIUM

Barcelona
<http://www.aquariumbcn.com/AQUARIUM/index.php>
 Tel.:93 221 74 74

L'Aquàrium de Barcelona es el centro marino lúdico y educativo más importante del mundo en temática

mediterránea. Un conjunto de 35 acuarios, 11.000 ejemplares de 450 especies diferentes, un túnel submarino de 80 metros, seis millones de litros de agua y un inmenso Oceanario, único en Europa, hacen de este centro un espectáculo único y una referencia de ocio que ya han visitado más de 14 millones de personas.

MACBA (Museo de Arte Contemporáneo de Barcelona)

Barcelona
<http://www.macba.cat>
 Tel.:934 120 810

MUSEO FREDERIC MARÈS

Barcelona
<http://www.museumares.bcn.es/>
 Tel.:93 256 35 00

El Museo Frederic Marès es un singular museo de coleccionista que conserva las colecciones que reunió su fundador, el escultor Frederic Marès (1893-1991), y que mediante su donación pasaron a formar parte del patrimonio de la ciudad de Barcelona en el año 1946. Dos años más tarde se inauguraba este museo situado en una parte del antiguo Palacio Real de los Condes de Barcelona, en el corazón del Barrio Gótico, del que se conserva el patio o vergel.



MUSEO PICASSO

Barcelona

<http://www.museupicasso.bcn.es/>

Tel.:93 319 63 10

El Museo Picasso de Barcelona es el centro de referencia para el conocimiento de los años de formación de Pablo Ruiz Picasso. Abierto al público en 1963, acoge un fondo de más de 3.800 obras, que componen la colección permanente, y ofrece una dilatada programación de exposiciones temporales.

MUSEU BARBIER-MUELLER D'ART PRECOLOMBÍ

Barcelona

<http://www.amigosprecolombino.es/>

Tel.:93 310 45 16

MUSEU D'ARQUEOLOGIA DE CATALUNYA

Barcelona

http://ftp.mac.es/barcelona_esp/

Tel.:93 429 65 77

Interior accesible, acceso con rampa.

MUSEU D'ART CONTEMPORANI DE BARCELONA

Barcelona

<http://www.macba.es>

Tel.:93 412 08 10

MUSEU DE CERA

Barcelona

<http://www.museocerabcn.com/>

Tel.:93 317 26 49

Hay un ascensor accesible, el recorrido accesible debe hacerse acompañados de personal, existe un baño practicable en la cafetería al que se accede mediante rampa móvil.

MUSEU DE LA XOCOLATA

Barcelona

<http://www.pastisseria.com/es/PortadaMuseu>

Tel.:93 268 78 78

Ofrece un recorrido por la historia del chocolate, desde sus orígenes como bebida picante de los pueblos mesoamericanos hasta su deleite como bombones franceses.

MUSEU DE L'EROTICA

Barcelona

<http://www.erotica-museum.com>

Tel.:93 318 98 65

El museo de la erótica nace en el mismo corazón de Barcelona con la clara intención de aportar a la ciudad un centro de información didáctica, interesante, lúdica alrededor del erotismo.

MUSEU DE ZOOLOGIA

Barcelona

<http://www.museuzoologia.bcn.es/>

Tel.:93 256 22 00

El Museo de Ciencias Naturales de Barcelona reúne las colecciones de

zoología y de geología en el parque de la Ciutadella y las de botánica en el Jardín Botánico de Montjuïc. Es fruto de una reestructuración organizativa impulsada en el año 2008 por el Instituto de Cultura del Ayuntamiento de Barcelona con la intención de integrar y coordinar mejor los centros municipales de ciencias naturales.



MUSEU DEL FUTBOL CLUB BARCELONA

Barcelona

<http://www.fcbarcelona.cat>

Tel.:93 496 3608

Te invitamos a conocer uno de los museos de fútbol más emblemáticos del mundo. El FC Barcelona pone a tu disposición artículos únicos y de colección que te permitirán descubrir todos los secretos del Camp Nou. Además, vivirás momentos inolvidables que han convertido al Barça en un icono del fútbol mundial.

MUSEU DEL PERFUM

Barcelona

<http://www.museudelperfum.com>

Tel.:93 216 01 46

La evolución de las botellas y recipientes para perfume a través de la historia y la geografía. Un viaje por la Perfumería de todas las épocas.

El Museo del Perfume de Barcelona, instalado en el Paseo de Gracia, nº 39, se inauguró a mediados del año 1963 con el propósito de mostrar al público la evolución del perfume.

En nuestra página web puede encontrar una muestra de cerca de 300 recipientes para perfume. El museo cuenta con cerca de nueve mil piezas: botellas de perfume, ficticios, material publicitario, productos de cosmética, etc.

MUSEU D'HISTORIA DE CATALUNYA

Barcelona

<http://www.es.mhcat.net/>

Tel.:93 225 47 00

El Museo de Historia de Cataluña tiene por objeto exponer y difundir la historia de Cataluña como patrimonio colectivo, conservar los objetos relacionados con ella y reforzar la identificación de los ciudadanos con la historia nacional. En cumplimiento de sus finalidades, el Museo de Historia de Cataluña se articula como museo narrativo, con las funciones siguientes:

- * Acoger y conservar objetos relativos a la historia de Cataluña como soporte de la narración histórica.

- * Promover y organizar actividades de difusión y promoción de la historia de Cataluña y cooperar en su divulgación y estudio.



MUSEU EGIPCI

Barcelona

<http://www.museuegipci.com/>

Tel.:93 488 01 88

El Museo Egipci de Barcelona es único en España.

Su fondo es monográfico del antiguo Egipto y permite dar a conocer al visitante una colección privada de primer orden en Europa. Formada por unas mil piezas, esta colección permite una aproximación a la vida y las costumbres de una de las civilizaciones de la antigua civilización egipcia.

Sus instalaciones disponen de más de 2.000 m2 distribuidos en tres salas de espacio museístico, una sala de ellas dedicada a las exposiciones temporales; aulas de formación y la biblioteca. Además, cuenta con los servicios de visitas guiadas y tienda

MUSEU MARITIM

Barcelona

<http://www.mmb.cat/>

Tel.:93 342 99 20

El Museo Marítimo conserva unos importantes fondos de patrimonio histórico y artístico, agrupados por colecciones: fondos de imágenes, fondos de archivos de empresas, embarcaciones, patrimonio mobiliario, fondo bibliográfico, colección

cartográfica, etc. El objetivo es conservarlo para las futuras generaciones y ponerlo a disposición de la sociedad. Los instrumentos de gestión de estos fondos son el Centro de Documentación Marítima, el Archivo General del Museo y la Biblioteca.

MUSEU- MONESTIR DE PEDRALBES

Barcelona

<http://www.bcn.cat>

Tel.:93 203 92 82

Esta joya del gótico catalán cuenta con un importante valor añadido: el conjunto ha sido utilizado por la comunidad de monjas clarisas desde su fundación y hasta el año 1983, cuando se abrió al público.



MUSEU NACIONAL D'ART DE CATALUNYA

Barcelona

<http://www.mnac.cat/>

Tel.:93 622 03 76

El MNAC comprende todas las artes (escultura, pintura, artes del objeto,

dibujos, grabados, carteles, colección de fotografía y colección de numismática) y tiene la misión de explicar un discurso global del arte catalán, desde el románico hasta mediados del siglo XX.

MUSEU TEXTIL I D'INDUMENTARIA

Barcelona

<http://www.museutextil.bcn.es/>

Tel.:93 319 76 03

Las colecciones del museo incluyen vestidos y complementos, ornamentos litúrgicos, tejidos coptos, hispanoárabes, góticos y renacentistas, así como bordados, encajes y estampados. También destaca la colección de joyería, integrada por cerca de quinientas piezas elaboradas y producidas en España.

PALAU DE LA MUSICA CATALANA

Barcelona

<http://www.palaumusica.org/>

Tel.:902 442 882

Sala de conciertos, se puede visitar apuntándose a una visita guiada

PALAU DE LA VIRREINA

Barcelona

<http://www.bcn.cat/virreina/centre/delaimatge/catala/home.htm>

Tel.:93 316 10 00

La Virreina Centre de la Imatge inicia una nueva etapa. La redistribución de los espacios y la restauración crítica del Palau de la Virreina ponen en marcha un programa orientado a presentar la política cultural como un objeto

susceptible de ser expuesto y debatido.

PALAU GÜEL

Barcelona

<http://www.palauuell.cat/>

Tel.:93 317 39 74

Antoni Gaudí i Cornet (Reus, 1852 - Barcelona, 1926) construyó el Palacio Güell por encargo de Eusebi Güell (Barcelona, 1846-1918), que deseaba tener una nueva vivienda en Barcelona, en la calle Nou de la Rambla.

PALAU SANT JORDI

Barcelona

Tel.:93 426 20 89

El Palau Sant Jordi es un recinto cubierto y multifuncional situado en la montaña de Montjuic, en Barcelona (España), construido con motivo de los Juegos Olímpicos de 1992.

PARC DE DIAGONAL MAR

Barcelona

Tel.:

Este parque, el segundo más grande de Barcelona, es un espacio inmenso y soleado, diáfano, totalmente accesible, donde el agua de un gran lago comparte protagonismo con colinas cubiertas de césped y una vegetación exuberante. Es un lugar para pasear y sentarse al sol, jugar, practicar deporte y hacer navegar pequeñas embarcaciones de modelismo.



PARC DE LA CIUTADELLA

Barcelona

Tel.:

El Parque de la Ciudadela (en catalán Parc de la Ciutadella) fue durante muchos años el único parque de la ciudad de Barcelona. Fue construido en los antiguos terrenos de la fortaleza de la ciudad (de ahí su nombre Ciudadela), a imagen y semejanza del parque de Luxemburgo de París.

Está situado en el barrio de Ciutat Vella, en el triángulo comprendido entre la Estación de Francia, el Arco de Triunfo y la Villa Olímpica, entre el paseo Pujades, el paseo Picasso y la calle Wellington. Dispone de diez accesos y tiene una extensión de 17,42 hectáreas, sin contar el Zoo de Barcelona.

PARC ZOOLOGIC DE BARCELONA

Barcelona

http://www.zoobarcelona.com/zoo_barcelona/castellano/castellano.asp

Tel.:93 225 67 80

El zoo de Barcelona cuenta con una de las colecciones de animales más importantes de Europa.[1] Durante años, concretamente desde 1966

hasta el año 2003 la estrella del Zoo fue el famoso Copito de Nieve, único gorila albino conocido.

PLAÇA DEL REI. MUSEU D'HISTORIA DE LA CIUTAT

Barcelona

http://www.bcn.cat/museuhistoriaciutat/es/placa_del_rei.html

Tel.:93 315 11 11

Este es el núcleo donde nació el Museo de Historia de la Ciudad de Barcelona en el año 1943. Los restos que contiene van desde la Barcino romana del siglo I a. C. hasta la Barcelona del siglo XIII d. C., ya en la alta Edad Media. Una visita a su subsuelo permite pasear por las calles de la Barcelona romana, acercarse a la muralla de la época, entrar en una tintorería del siglo II d. C., contemplar los vestigios de la primera comunidad cristiana de la ciudad, etc. El Conjunto se completa con importantes edificios medievales como el Palacio Real, la Capilla de Santa Àgata o el palacio gótico conocido como Casa Padellà. En este último edificio se ubican las exposiciones temporales dedicadas a la Barcelona moderna y contemporánea.



Plaza de CATALUNYA - Las RAMBLAS

Barcelona

Tel.:

Exterior y accesible, de las zonas más turísticas de Barcelona, muy agradable por la noche, muchos comercios, artistas en la calle.



POBLE ESPANYOL

Barcelona

<http://www.poble-espanyol.com/>

Tel.:93 508 63 00

El Poble Espanyol de Barcelona fue construido en el año 1929 con motivo de la Exposición Internacional de Barcelona, para dar a conocer la riqueza y diversidad de las culturas de las territorios españoles.

PORT VELL

Barcelona

<http://www.portvellbcn.com>

Tel.:93 221 74 74

En el corazón de Barcelona y muy bien comunicado, el Puerto-Ciudad es un lugar único para disfrutar en familia o con amigos.

TEATRE GREC

Barcelona

Tel.:93 316 11 09

El Teatre Grec (Teatro Griego en castellano) de Barcelona (España), es un teatro al aire libre situado en la montaña de Montjuïc. A pesar de su nombre, no se trata de una construcción realizada por los antiguos griegos. Fue diseñado y construido en el año 1929 con motivo de la Exposición Internacional de Barcelona por el arquitecto Ramon Reventós y Nicolau Maria Rubió i Tudurí, que se inspiró en la planta del teatro de Epidauro.

TEMPLE DE LA SAGRADA FAMILIA

Barcelona

<http://www.sagradafamilia.cat/>

Tel.:93 207 30 31

Entrada accesible por la calle Sicilia, imprescindible ir con acompañante por las rampas de pendiente pronunciada.



TEATRE LLIURE

Barcelona

<http://www.teatrelivre.com/>

Tel.:93 228 97 47

El Teatre Lliure es un teatro de Barcelona, considerado como uno de los más prestigiosos de España.

TEATRENEU

Barcelona

<http://www.teatreneu.com/>

Tel.:93 285 37 12

TEATRO NACIONAL DE CATALUNYA

Barcelona

<http://www.tnc.cat/>

Tel.:93 306 57 00

El Teatre Nacional de Catalunya, ubicado en la plaza de les Arts de Barcelona, es un complejo integrado por dos estructuras diferentes. El edificio principal, en forma de templo griego, acoge la Sala Gran y la Sala Petita del Teatro, además del vestíbulo principal, una zona para los artistas, oficinas y todos los servicios complementarios.

El segundo edificio que acompaña la composición general, con un aspecto

tradicional y moderno a la vez, alberga la Sala Tallers.



LA CASA BATLLO

Barcelona

<http://www.casabatllo.es/>

Tel.:93 216 03 06

La Casa Batlló es un edificio obra del arquitecto Antoni Gaudí, máximo representante del modernismo catalán.

La accesibilidad no es buena. La visita para ver el exterior de la fachada por la noche es una visita obligada.

CaixaForum Barcelona

Barcelona

<http://obrasocial.lacaixa.es>

Tel.:93-476 86 00

Centro Adaptado para personas con movilidad reducida. Exposiciones.

Donde Alojarse

ALBERGUE PERE TARRES

Barcelona

<http://www.peretarres.org/alberg>

Tel.:93 410 23 09



El Albergue Pere Tarrés es un edificio totalmente nuevo situado en una zona financiera, comercial y segura de Barcelona, perfectamente comunicado con estaciones de Metro (L3 y L5), líneas de autobús (6, 7, 15, 30, 33, 34, 43, 59, 63, 66, 67, 68, 75,78) autobuses nocturnos (N12, N0), Tramvia y a 10 minutos a pie de la estación de trenes de Sants.

Capacidad total de 240 plazas distribuidas en habitaciones individuales, dobles y de 8 camas. El juego de sábanas está incluido en el precio. Cada habitación dispone de baño completo y taquillas individuales.

Todas las habitaciones son espaciosas y con luz natural. Disponemos de habitaciones con 32 plazas adaptadas en un edificio sin barreras arquitectónicas.

El Albergue Pere Tarrés dispone de restaurante (desayunos incluidos en el precio, comidas, cenas, servicios de picnics y cafetería), salas de reunión, internet gratuito, servicio de lavandería, cocina equipada para el libre uso del alberguista, una gran terraza para disfrutar de nuestro magnífico clima, mesa de ping pong, una amplia sala de TV y parking.

HOTEL HCC COVADONGA***

Barcelona

<http://www.hcchotels.es>

Tel.:93 209 55 11

HOTEL HCC MONTBLANC***

Barcelona

<http://www.Hcchotels.es>

Tel.:93 343 55 55

HOTEL HCC OPEN***

Barcelona

<http://www.hcchotels.es>

Tel.:93 289 35 00

Room Mate Emma

Barcelona

<http://www.room-matehotels.com>

Tel.:+34 932 385 606

APARTHOTEL SILVER***

Barcelona

<http://www.hotelsilver.com/>

Tel.:93 218 91 00



Aparthotel Silver es uno de los establecimientos recomendados en Barcelona.

Ofrecemos a nuestros clientes una estancia agradable gracias a nuestra constante renovación y unos PRECIOS SIEMPRE MUY ATRACTIVOS.

Nuestro principal objetivo es que usted se sienta como en casa.

Está situado en una zona CÉNTRICA y a la vez tranquila muy cerca de las principales calles comerciales y de negocios (Av. Diagonal, Paseo de Gracia, Vía Augusta) y rodeado de tiendas, restaurantes, cines,etc...y de las rutas arquitectónicas del Modernismo

Al lado del hotel encontrará todos los transportes públicos para desplazarse con rapidez a cualquier punto de esta gran ciudad.

A escasos metros está la conocida estación de metro FONTANA (línea 3) que le dejará en el centro histórico (Pza. de Catalunya) en menos de 10 minutos

ESTE DE ESPAÑA CATALUÑA

BARCELONA provincia

Dónde ir

CAMINO DE SANTIAGO EN CATALUÑA

Catalunya

<http://www.camidesantjaumeperatoom.cat/index.php?idm=es>

El Camino de Santiago en Catalunya atraviesa montañas y valles, parajes solitarios y espacios densamente poblados, mediante todo tipo de caminos, senderos, pistas y carreteras que suben y bajan continuamente. No es necesario decir que es impracticable en gran parte para las personas que se desplazan en silla de ruedas. Existen tres tramos practicables:

- Via verde del carrilet-Tramos de Sant Feliu de Pallerols a Amer
- Camino Els Degotalls - Montserrat
- Parque de la Mitjana – Lleida

Parque Vallparadis

Tarrassa (Barcelona)

<http://www.tarrassa.cat/vallparadis>

Tel.:34 93 739 70 65



Monasterio de Montserrat

Montserrat (Bcn)

<http://www.abadiamontserrat.net>

Tel.:938777777

El Monasterio de Montserrat es el santuario por excelencia en Cataluña. Cuenta con un tren turístico adaptado así como audioguías y accesibilidad para todo tipo de visitantes.

Bodegas TORRES

Pacs del Penedès (Barcelona)

<http://www.torres.es>

Tel.:938 177 487

La visita que ofrecemos a nuestros visitantes, entre otras opciones, consta de: vídeo (15 min), túnel de las estaciones (5 min), recorrido en tren (20 min) y copa de vino. Todo completamente accesible, excepto el recorrido en tren.

Desafortunadamente, actualmente utilizamos un tren turístico para visitar las instalaciones/bodega y no está habilitada para subir con sillas de ruedas.

Cavas Freixenet

San Sadurni D'Anoia (Barcelona)

<http://www.freixenet.es/>

Tel.:938 917 000

En Freixenet apostamos por el turismo familiar. Por eso hemos diseñado una actividad enoturística para que visitantes de todas las edades puedan sumergirse en el mágico mundo de las burbujas.



Vic - centro histórico

Vic (Barcelona)

<http://www.victurisme.cat/>

En la localidad de VIC todos sus visitantes pueden realizar la ruta por su centro histórico sin dificultad.

A mitad de camino entre el mar y los Pirineos, y tan a solo a setenta kilómetros de Barcelona, la ciudad de Vic es el centro demográfico, administrativo y de servicios de un área geográfica que rebasa los límites de la comarca de Osona.

Su larga historia, presente aún en las calles y en las plazas del centro histórico, convive en armonía con el nuevo crecimiento urbanístico que muestra el dinamismo de una ciudad cosmopolita, expresado a través del eco de sus ferias y mercados, de la consolidación de la Universidad de Vic o del crecimiento de los polígonos industriales.

Bodega ANTONIO MASCARO

Villafranca del Penedes (Barcelona)

<http://www.mascaro.es/>

Tel.:938 901 628

Se pueden visitar las bodegas en silla de ruedas.

Es imprescindible concertar las visitas previamente.

Donde Alojarse

CAL FARRES

CALONGE DE SEGARRA - ANOIA (Barcelona)

<http://www.calfarres.com/>

Tel.:93 869 82 14 · 657 56 39 65

Font Ranó - Turisme Rural

El Llucanes Nord (Barcelona)

<http://www.fontrano.com/>

Tel.:93 852 7721 - 627 442 846

CASA RURAL L'HORTOLANA

Horta d'Avinyo (Barcelona)

<http://www.hortolana.net>

Tel.:938 30 54 40 / 676 017 149

Masía Rexach - Agroturisme

Olost (Barcelona)

<http://www.lacasagran.com/>

Tel.:938 880 028 - 639 676 564

Agroturisme La Foranca - Collcervera

Olvan (Barcelona)

<http://www.collcervera.com>

Tel.:937 441 293 / 677 308 622

CASA RURAL CAL DRAC

Puigdàlber (Barcelona)

<http://www.caldrac.com/esp/casa-b2.htm>

Tel.:93 898 86 51

AQUA HOTEL MONTAGUT****

Santa Susanna (Barcelona)

<http://www.aquahotel.com>

Tel.:93 767 91 28

AQUA HOTEL ONABRAVA****

Santa Susanna (Barcelona)

Tel.:93 767 83 70

HOTEL MELIA SITGES****

Sitges (Barcelona)

Tel.:93 8110811

HOTEL PORT SITGES RESORT****

Sitges (Barcelona)

<http://www.portsitges.com>

Tel.:93 811 31 77

HOTEL SANT SEBASTIAN PLAYA****

Sitges (Barcelona)

<HTTP://www.hotelsansebastian.com>

Tel.:93 894 86 76

HOSTAL EL ROQUET

Tavèrnoles (Vic - Barcelona)

<http://www.elroquet.com/>

Tel.:938 122 207

HOTEL EL BLAT

Terradelles - Bagà (Barcelona)

<http://www.hotelelbat.com/>

Tel.:93 825 57 37

Puede consultar alojamientos,
restaurantes, actividades y mas detalles
en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

LLEIDA

Dónde ir

Lérida - centro histórico

<http://www.lleidatur.com/>

Tel.:902 101 110

En Lérida su centro histórico y la variedad de alojamientos turísticos aptos hacen de esta ciudad un destino idóneo para visitar.



La SEU Vella de Lleida

Tel.:973 230 653

Monumento mas emblemático de la ciudad.

Museo del Agua

Lleida

<http://imac.paeria.es/ca/patrimonindustrial/museuAigua/index.aspx>
Tel.:973 211 992

El Museu de l'Aigua de Lleida forma part de la Xarxa de Turisme Industrial de Catalunya, que ofereix recursos vinculats amb el patrimoni industrial

(museus, fàbriques, rutes...) arreu de Catalunya.

Casa del Parque Nacional de Boi

Boi (Lérida)

<http://www.gencat.cat/parcs/aiguestortes>

Tel.:973 696 189

Es el único parque nacional de Cataluña. El paisaje es de alta montaña con un impresionante relieve y una gran riqueza de fauna y vegetación. El agua, con casi 200 lagos e innumerables riachuelos, es la protagonista.



Valle de Arán

Vielha (Lleida)

<http://www.torismearan.org/>

Tel.:973 640688

El Valle de Aran presenta características muy distintas a la del resto de llanuras catalanas, ya que pertenece a la vertiente Atlántica. En la Zona existen numerosos alojamientos adaptados así como rutas para practicar senderismo.

Donde Alojarse

SUITE APARTHOTEL Y SPA ETH REFUGI D'ARAN

Vielha (Lleida)

[HTTP://www.elrefugiodearan.com](http://www.elrefugiodearan.com)

Tel.:973 643 002



El Aparthotel EL REFUGI D'ARAN se encuentra situado en Vielha, en el centro del Valle de Arán, a orillas del río Garona, a 100 metros del "Palacio de Hielo", y a 12 Km de las Pistas de Esquí de Baqueira Beret.

Con una decoración cuidada, siguiendo las líneas de la edificación tradicional de la arquitectura aranesa, dispone de 48 apartamentos espaciosos y confortables, totalmente equipados con habitaciones dobles, zona de estar, cocina, baño completo, televisión y calefacción.

El Apartahotel es **accesible en silla de ruedas** para todos los apartamentos, además dispone de **3 apartamentos adaptados** en plantas accesibles siendo necesario el uso del ascensor. Estos apartamentos disponen de baño con bañera con banco de transferencia sin respaldo.

En el hotel existen ventosas dobles adaptables y tablas de bañera ajustables a disposición de los clientes.

El parking está en el exterior del edificio y dispone de 2 plazas (2,40 x 5,00) reservadas para personas con movilidad reducida.

Garaje interior, piscina y jardín también son accesibles

CASA PERDIU

GUARDIA DE NOGUERA (LLEIDA)

<http://www.casaperdiu.com/>

Tel.:973 650 525 - 608 417 814

CASA RURAL CAL MARTI

Guixers (Lleida)

<http://www.calmarti.cat>

Tel.:630 976 850

CASA MOIXELLA

Lladurs (Lleida)

<http://www.corraldelladurs.com/>

Tel.:973 480 303 / 689 74 682

Hotel Real Lleida***

<http://www.hotelreallleida.com>

Tel.:973 239 405

GIRONA

Dónde ir

Catedral de Gerona

Girona

<http://www.catedraldegirona.org/>

Tel.:972 427 189

Museo del Cinema

Girona

<http://www.museudelcinema.cat/>

Tel.:972 412 777

Uno de los pocos museos donde podrás hacer un viaje a través de 500 años de historia de las imágenes, viendo cuales fueron los antecedentes y orígenes del cine, como técnica y como espectáculo visual, y conocer los inicios del séptimo arte hasta la llegada de la televisión.

Castillo de Púbol - Dalí

Púbol

Castillo que Dalí regaló a su musa Gala.

Totalmente adaptado.

Camprodon

<http://www.valldecamprodon.org/web/>

Tel.:972 74 09 36

Parc Natural dels Aiguamolls de L'Empordà

Castello d'Empuries (Girona)

<http://www.gencat.cat/parcs>

Tel.:972 454 222

LA MOLINA

La Molina (Girona) - Pirineos
<http://www.lamolina.cat>
 Tel.:972 892 031



La Molina dispone de muchas actividades plenamente adaptadas y accesibles a las personas con discapacidades:

- Handbikes con circuito adaptado.
- Rutas con handbikes
- Piscina con una silla fija en las duchas.
- Salidas con quads.
- Paseos con ponis al lado del lago.
- Clases y circuitos de Tiro con arco.
- Disfrutar del entorno y las vistas utilizando el Telecabina que tiene una rampa de acceso para personas con movilidad reducida.

VIA VERDE EL CARRILET II

Sant Feliu de Guixolx (Girona)
<http://www.viasverdes.com>

El carrilet de Sant Feliu de Guixols fue, durante décadas, el medio de transporte preferido por los

gerundenses para acercarse a las playas de Sant Feliu.

Hoy su recorrido por las comarcas del Gironès y del Baix Empordà permite descubrir unos paisajes mediterráneos de singular belleza.

Longitud 39Km Tipo de firme: Tierra compactada, practicable en silla de ruedas entre Sant Feliu de Pallerols a Amer.



VIA VERDE DEL FERRO I DEL CARBO

Ripoll (Girona)

<http://www.viasverdes.com>

El río Ter, que une las comarcas más escarpadas del Pirineo con el litoral de la Costa Brava, ha visto como sus orillas han servido de guía al trazado de varios ferrocarriles. Algunos de ellos, ya desaparecidos, dan soporte a nuevas rutas para viajeros calmos.

Tales son los casos del carrilet de Olot y del que ahora nos ocupa, el que subía desde Ripoll a las minas de Ogassa, conocido hoy como la Vía Verde de la Ruta del Ferro i del Carbó.

Longitud 12Km Piso asfaltado accesible en silla de ruedas

Donde Alojarse

APARTAMENTOS LET'S GO COSTA BRAVA

Llagostera (Girona)
<http://www.lets gocostabrava.org/>
 Tel.:972 830 159



Let's Go Costa Brava Apartamentos es probablemente la única instalación de las mismas características en Cataluña. Se trata de un complejo de apartamentos adaptados, muy cercano a los lugares de interés turístico de la Costa Brava y con servicio de tipo apart-hotel especialmente indicado para recibir grupos de personas con la movilidad reducida.

Excursiones: El programa de actividades de Let's Go Costa Brava ofrece todo tipo de facilidades en cuanto a transporte, información sobre lugares de interés turístico accesibles y mucho más.

Let's Go Costa Brava Apartamentos ofrece la oportunidad de disfrutar de

unas vacaciones fáciles, agradables y divertidas tanto a familias como grupos de personas de todas las edades con o sin discapacidad. En Let's Go Costa Brava todo el mundo tienen el mismo abanico de oferta turística, tanto en equipamiento como en actividades y excursiones.

La misión de Let's Go Costa Brava Apartamentos es hacer todo lo posible y más con el fin de que los viajeros, desde el primer hasta el último día de sus vacaciones, disfruten de unos momentos inolvidables sin encontrar ninguna barrera.

CAN TARRIDES

Caldes de Malavella (Girona)
<http://www.cantarrides.com/>
 Tel.:610 211 410 / 972 470 173

MAS TEIXIDOR

Crespia - Pla de l'estany (GIRONA)
<http://www.elmasteixidor.com>
 Tel.:972 590 996

Hotel Llegendes de Girona

<http://www.llegendeshotel.com>
 Tel.:972220905



Cal Rellotger

Fornells de la Selva (Girona)
<http://www.calrellotger.cat/>
Tel.:972476117 / 647714654

HOTEL MEDES II*

L'Estartit (Girona)
<http://www.hotelmedes.com>
Tel.:972 750 880

CAN XARGAY rural & wellness

Mata (Girona)
<http://www.canxargay.com>
Tel.:972 57 40 51

LA ERA DE CAL CARRETER

Mieres (Girona)
<http://www.calcarreter.com/>
Tel.:972 680 333

CA FELIPET

Olopte (Girona)
<http://www.calfelipet.com>
Tel.:972 14 70 21

MAS FUSELLES

Pujals dels Pagesos (Girona)
<http://www.masfuselles.com/>
Tel.:972 594 841 / 606 680 818

POSADAFONDA FINET

SANT FELIU DE PALLEROLS (Girona)
<http://www.fondafinet.com/>
Tel.:972 44 44 16

TARRAGONA

Dónde ir

Casa Canals

Tarragona
<http://www.tarragona.cat/>
Tel.:977 224 098
Residencia Señorial de la familia Canals. Siglo XVII



Circo Romano

Tarragona
<http://www.tarragona.cat/>
Tel.:977 230 171

Ecomuseo del Delta del Ebre

Delta del Ebre
[http:// www.parcscatalunya.net](http://www.parcscatalunya.net)
Tel.:977 489 679
En el entorno natural del Delta del Ebro se encuentra su Ecomuseo donde se da a conocer la diversidad de este espacio sin barreras arquitectónicas.

VIA VERDE DEL BAIX EBRE

Pinell de Brai (Tarragona)
<http://www.viasverdes.com>
Un camino desde las quebradas del Canaletas hacia el Delta del Ebro.

La vía transcurre paralela al río Ebro en parte de su recorrido
LOCALIZACIÓN: Entre Tortosa y Benifayet (tarragona)
Longitud: 25 km asfaltado . Accesible en silla de ruedas

Via verde Terra Alta

<http://www.viasverdes.com>
Sobre esta olvidada infraestructura podremos recorrer hoy los espectaculares parajes en torno a la Sierra de Pandols y el Parque Natural dels Ports. Atravesando túneles y cruzando viaductos llegaremos hasta el Ebro desde tierras de Aragón. Longitud 23km asfaltado.

Donde Alojarse

HOTEL TRYP PORT CAMBRILS****

Cambrils (Tarragona)
[HTTP://www.solmelia.com](http://www.solmelia.com)
Tel.:977 358 600

HOTEL AMETLLA DE MAR****

L'Ametlla de Mar (Tarragona)
[HTTP://www.hotelametllamar.com](http://www.hotelametllamar.com)
Tel.:977 45 77 91

MAS MARIASSA Hotel gastronómic

Pratdip (Tarragona)
<http://www.masmariassa.com/>
Tel.:977 262 601 - 659 77 16 93

ALBERG ASSUT

Xerta (Tarragona)
<http://www.albergassut.com>
Tel.:678 676 767

ESTE DE ESPAÑA ARAGÓN

TERUEL Dónde ir

Centro Buñuel de Calanda

Calanda (Teruel)

<http://www.cbvirtual.com/>

Tel.:978 846 524

El CBC se está configurando como un centro de referencia, tanto para los entendidos en la obra de Buñuel, como para la gran mayoría que quiera tomar contacto con el artista aragonés y el entorno que tanto le marcó en su vida y en su obra.



Aljibes Medievales de Teruel

Teruel Tel.:978 602 810

<http://www.aljibemedieval.com/>

El conjunto de los tres aljibes de Teruel responde a las características constructivas tradicionales de los romanos.

Dinopolis

<http://www.dinopolis.com/>

Tel.:902 448 000

Dinópolis es la mayor superficie de exposición paleontológica de Europa, además de un espacio lúdico y didáctico que atrae a miles de visitantes todos los años, procedentes de los rincones más diversos.

Mausoleo de los Amantes de Teruel

Teruel

<http://www.amantesdeteruel.es>

Tel.:978 618 398

En septiembre de 2005 se inaugura el nuevo Mausoleo de los Amantes. El proyecto del edificio, diseñado por el arquitecto Alejandro Cañada, dispone de diferentes salas expositivas que pretenden acercar la Historia de los Amantes al visitante



VIA VERDE DEL VAL DE ZAFAN

Valdealgorfa (Teruel)

<http://www.viasverdes.com>

La Vía Verde de la Val de Zafán, antigua vía de ferrocarril que unía Tortosa y las Tierras del Ebro con Aragón, transcurre durante 29,5 kms. Por la Comarca del

HUESCA Dónde ir

Catedral de Huesca y Museo Diocesano

<http://www.visitarhuesca.com/monumentos/la-catedral-de-huesca/>

Tel.:974 220 676

La Catedral de Huesca fue declarada Monumento Histórico Artístico en 1931.

Museo de Huesca

Huesca

<http://www.visitarhuesca.com/museos/museo-de-huesca/>

Tel.:974 220 586

Donde Alojarse

APARTAMENTOS CASA LUEZA

Alueza (Huesca)

<http://www.casalueza.com/>

Tel.:974 50 70 40

Hotel Aneto ****

Benasque (Huesca)

www.hotelesvalero.com

Tel.:974 551 061

APARTAMENTOS DE TURISMO RURAL CASA SASTRE

Fuendecampo (Huesca)

[HTTP://www.casasastre.com](http://www.casasastre.com)

Tel.:974 507 280

Las Carrascas - Turismo Rural

San Esteban de Litera (Huesca)

<http://www.lascarrascas.com/>

Tel.:652 86 36 36

Matarraña/Matarranya, territorio de frontera de carácter Mediterráneo que alterna el bosque y la montaña, los llanos y sierras, de donde surgen sorprendentes pueblos tallados en piedra.

Pasear por sus calles, descubrir pequeños detalles y observar la majestuosidad de sus paisaje nos hará saborear la Comarca del Matarraña/Matarranya. Unacomarca llena de secretos que podrás descubrir a través de la Vía Verde.

LOCALIZACIÓN: Entre la estación de Valdealgorfa (Teruel) y la estación de Arnes-Lledó (Teruel-Tarragona).

Longitud: 33,6 km.

Tipo de firme: Tratamiento asfáltico.

Accesible en silla de ruedas.

Donde Alojarse

El Corral de Valero

Valdealgorfa (Teruel)

C/ Saucó, 22

Valdealgorfa

<http://www.elcorraldevalero.com/>

Tel.:639 247 496

Puede consultar alojamientos,
restaurantes, actividades y mas detalles
en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

ZARAGOZA

Dónde ir

La Colegiata de Santa María de Calatayud

Calatayud (Zaragoza)

En la colegiata, todo el recorrido esta en planta baja y es accesible.



Basílica del Pilar

Zaragoza

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sinbarreras/>

La Basílica del Pilar es uno de los santuarios marianos más importante del mundo católico, al que llegan anualmente miles de peregrinos. Es también un centro artístico de primer orden que reúne obras de gran valor y de diferentes épocas, especialmente los frescos pintados por Goya.

Catedral de San Salvador / La Seo

Zaragoza

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sinbarreras/>

ITINERARIO POR EL CASCO HISTÓRICO

Zaragoza

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sinbarreras/>

Recorrido: Oficina de Turismo Plaza del Pilar >> La Lonja>> Museo del Foro de Caesaraugusta >> Palacio de Montemuzo >> Museo de los Faroles y Rosario de Cristal >> Museo del Teatro Caesaraugusta >> Palacio de Sástago >> Monumento al Justicia de Aragón. [...] Mas detalles en la web.

La Lonja

Zaragoza

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sinbarreras/>

Aunque este magnífico edificio civil, construido entre 1541 y 1551, se viene utilizando como espacio expositivo, al menos, desde comienzos del pasado siglo XX.

Museo Camón Aznar

Zaragoza

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sinbarreras/>

Museo de las Termas Públicas

Zaragoza

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sinbarreras/>

Museo del Foro de Caesaraugusta

Zaragoza

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sinbarreras/>

Museo del Puerto Fluvial de Caesaraugusta

Zaragoza

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sinbarreras/>

Museo del Teatro de Caesaraugusta

Zaragoza

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sinbarreras/>

Palacio de Montemuzo

Zaragoza

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sinbarreras/>

Sala de exposiciones.

Torre del Pilar

Zaragoza

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sinbarreras/>

WEB - Zaragoza Sin Barreras. Ayuntamiento.

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sinbarreras/>

Donde Alojarse

HOTEL GRAN VÍA***

<http://www.granviahotel.com>
Tel.:976 22 92 13

HOTEL VILLA GOMA***

<http://www.hotelvillagoma.es>
Tel.:976 55 67 50

HOTEL REY FERNANDO II DE ARAGÓN****

Zaragoza
<http://www.pronihoteles.com>
Tel.:876 26 95 26

HOTEL AH AGORA ZARAGOZA ****

http://www.ahhotels.com/html/guia_hotel.html
Tel.:976 106 750

HOTEL AVENIDA ZARAGOZA**

Zaragoza
<http://www.hotelavenida-zaragoza.com>
Tel.:976 43 93 00

Casa Rural Casa Guadalupe

Cabañas de Ebro (Zaragoza)
www.casaguadalupe.com
Tel.:934 235 135

Casa Rural LAS VIUDAS

Sierra de Luna (Zaragoza)
<http://casalaviudas.blogspot.com/>
Tel.:976 686 033

Puede consultar alojamientos,
restaurantes, actividades y mas detalles
en [barrera-cero.com](http://www.barrera-cero.com)

ESTE DE ESPAÑA

VALENCIA Ciudad

Dónde ir

ALMUDIN

Valencia

<http://www.valencia.es/>

Tel.:96 352 54 78

El Almudín fue el principal edificio destinado al almacenamiento, distribución y venta de trigo de la ciudad de Valencia. No fue el único y se conoce la existencia de uno de época árabe cercano a la mezquita y otros edificios posteriores ya de época cristiana pero de carácter provisional, que también se dedicaron a la custodia del trigo.

Ayuntamiento de Valencia

Valencia

<http://www.valencia.es>

Tel.:96 352 54 78

BAÑOS DE ALMIRANTE

Valencia

<http://www.valencia.es>

Tel.:96 386 62 00 - 605 275 784

Una construcción de principios del siglo XIV que sigue el modelo de los baños musulmanes con tres salas: fría, tibia y caliente, delimitadas por columnas y con un vestíbulo de

acceso. El edificio ha sido recientemente objeto de una cuidada restauración.

BASILICA DE NTA. SRA. DE LOS DESAMPARADOS

Valencia

<http://www.turisvalencia.es/>

Tel.:96 391 86 11

BIOPARC

Valencia

<http://www.bioparcvalencia.es>

Tel.:902 250 340

Bioparc Valencia es un un zoológico de nueva generación, donde poder disfrutar del África ecuatorial, la Sabana africana, y Madagascar en un enorme espacio de 100.000 metros cuadrados.

Lo más novedoso y destacado de este parque es su diseño, que permite observar a los animales sin apenas barreras visibles. No hay rejas ni jaulas. Se ha recreado el hábitat natural de los animales y nos separan de ellos mediante fosos ocultos a la vista, riachuelos o cristales.

CASA MUSEO CONCHA PIQUER

Valencia

<http://www.valencia.es>

Tel.:96 348 56 58

Al cumplirse el noventa y cinco aniversario del nacimiento de Concha Piquer (Valencia, 1906-Madrid, 1990), el Ayuntamiento de Valencia rinde homenaje a la memoria de la insigne

artista valenciana al destinar como Casa-Museo a ella dedicada, el edificio donde naciera el 8 de diciembre del indicado año de 1906, casa ésta situada en el nº 23 de la calle de Ruaya, en la valencianísima barriada de Sagunto.

CATEDRAL de Valencia

<http://www.turisvalencia.es/>

Tel.:96 391 81 27

CONVENTO DE SANTO DOMINGO

Valencia

<http://www.turisvalencia.es/>

Tel.:96 196 30 38

CRIPTA DE LA CARCEL DE SAN VICENTE

Valencia

<http://www.turisvalencia.es/>

Tel.:96 394 14 17



EDIFICIO VELES E VENTS

Valencia

<http://valenciamericascup.com>

Tel.:

Hablar de la America's Cup en Valencia es hablar del edificio Veles e Vents, obra del estudio británico David

Chipperfield Architects en colaboración con los españoles B720 arquitectos.

Interesante paseo por el puerto Americas's Cup culmina en este edificio.

ERMITA DE SANTA LUCIA

Valencia

<http://www.turisvalencia.es/>

Tel.:96 392 00 12

GALERIA EL TOSSAL

Valencia

<http://www.turisvalencia.es/>

Tel.:96 391 91 03

IGLESIA Y TORRE STA. CATALINA

Valencia

<http://www.turisvalencia.es/>

Tel.:96 391 77 13

La iglesia de Santa Catalina se levantó sobre una mezquita anterior y en 1245 ya había adquirido el rango de parroquia. Consta de una sola nave, con contrafuertes laterales entre los que se colocaron las capillas. Es la única de las iglesias góticas de la ciudad con girola en la cabecera, igual que la catedral.

IVAM

Valencia

<http://www.ivam.es/>

Tel.:96 386 77 50

El Instituto Valenciano de Arte Moderno IVAM tiene como objetivo la investigación y difusión del arte del siglo XX. Su programa de actividades

ofrece: Colecciones permanentes, exposiciones temporales, conferencias, cursos, talleres y edición de publicaciones. Cuenta con el Centre Julio González, inaugurado en 1989, y la Sala de la Muralla, ubicada en los sótanos del edificio anterior y con restos de la antigua fortificación medieval de la ciudad, inaugurada en 1991.

LA ALMOINA

Valencia

<http://www.turisvalencia.es/>

El solar de la Almoina y las excavaciones que en él realiza el Ayuntamiento de Valencia desde 1985, constituye una verdadera antología histórica y urbana de lo que ha sido nuestra ciudad.



L'HEMISFERIC

Valencia

<http://www.cac.es/hemisferic/home>

Tel.:902 100 031

Cine IMAX y proyecciones digitales para vivir aventuras a través de imágenes espectaculares.

Es la sala más grande de España que alberga dos sistemas de proyección en una pantalla cóncava de 900 metros cuadrados:

Inaugurado en 1998, el Hemisfèric fue el primer edificio de la Ciudad de las

Artes y las Ciencias que abrió sus puertas al público. Es un edificio espectacular diseñado por Santiago Calatrava, que cuenta con una cubierta ovoide de más de 100 metros de longitud, que alberga en su interior la gran esfera que constituye la sala de proyecciones.

L'HUMBRACLE

Valencia

<http://www.cac.es/umbracle/home>

Tel.:902 100 031

El Umbracle es un mirador de más de 17.500 metros cuadrados desde el que se puede contemplar la globalidad de edificios, estanques, paseos y zonas ajardinadas de la Ciudad de las Artes y las Ciencias. Presenta vegetación propia de la región mediterránea, de la Comunidad Valenciana y de países tropicales, que varía a lo largo de las estaciones del año, y donde además existe una interesante muestra de esculturas contemporáneas de artistas de renombre internacional.



L'OCEANOGRÀFIC

Valencia

<http://www.cac.es/oceanografic>

Tel.:902 100 031

El Oceanogràfic de la Ciudad de las Artes y las Ciencias es el mayor acuario de Europa, y en él se representan los

principales ecosistemas marinos del planeta. Cada edificio se identifica con los siguientes ambientes acuáticos: Mediterráneo, Humedales, Mares Templados y Tropicales, Océanos, Antártico, Ártico, Islas y Mar Rojo, además del Delfinario, con 24 millones de litros de agua y una profundidad de 10,5 metros.



MERCADO CENTRAL

Valencia

<http://www.mercadocentralvalencia.es/>

Tel.:96 352 54 78

El Mercado Central de la ciudad de Valencia es una construcción de estilo modernista y se empezó a construir en el año 1914 por Francesc Guàrdia i Vial y Alexandre Soler i March, ambos formados en la Escuela de Arquitectura de Barcelona y habiendo trabajado en el equipo de colaboradores de Domènech i Montaner, arquitecto que se caracterizó por un estilo propio dentro de las líneas del modernismo.



MERCADO DE COLON

Valencia

<http://www.mercadocolon.com/mercado.html>

Tel.:96 352 54 78

El Mercado de Colón es un antiguo mercado ubicado en la ciudad de Valencia, hoy rehabilitado y dotado de comercios y establecimientos dedicados a la hostelería. Se destinó a cubrir las crecientes necesidades del Ensanche de Valencia, dominado por la clase burguesa. El edificio, fue concebido y realizado por el arquitecto Francisco Mora Berenguer entre los años 1914 y 1916. Es un claro ejemplo de arquitectura modernista de principios de siglo. Está declarado además como Monumento Nacional. Muy Centrico, cerca de la calle Colón(calle comercial), Plaza de Toros, Estacion de Renfe, Ayuntamiento, ...

MONASTERIO SAN MIGUEL DE LOS REYES

Valencia

Tel.:96 387 40 00

Lugar accesible con ayuda

MUSEO CASA BENLLIURE

Valencia
<http://www.valencia.es/>
 Tel.:96 391 16 62

El Museo acoge la colección de la familia Benlliure y recrea el ambiente de la casa donde vivió una de la saga de artistas más importantes de la Valencia de finales del XIX.

El edificio principal fue objeto de una intervención integral que lo devolvió a su estado original, adaptándolo a las necesidades modernas como espacio expositivo de actividades culturales.

MUSEO CASA DE LAS ROCAS

Valencia
<http://www.turisvalencia.es/>
 Tel.:96 315 31 56

MUSEO DE BELLAS ARTES CENTRO DEL CARMEN

Valencia
<http://www.turisvalencia.es/>
 Tel.:96.315.20.24

El Centro del Carmen, dependiente del Museo de Bellas Artes de Valencia , es un nuevo espacio cultural ubicado en el antiguo Convento del Carmen, futura sede del Museo del Siglo XIX. Actualmente están abiertas al público las salas de las exposicione temporales. ENTRADA GRATUITA.

**MUSEO DE BELLAS ARTES DE VALENCIA**

Valencia
<http://museobellasartesvalencia.gva.es/>
 Tel.:96 387 03 00

El Museo de Bellas Artes «San Pío V» de Valencia es el museo pictórico más importante de Valencia, claro referente en cuanto a obra pictórica, siendo por su relevancia uno de los primeros de España. Tiene relevancia internacional su colección de tablas góticas de los siglos XIV y XV, aunque sus joyas más conocidas son el Autorretrato de Velázquez y una Virgen con el Niño y donante de Pinturicchio.

MUSEO DE CIENCIAS NATURALES

Valencia
<http://www.turisvalencia.es/>
 Tel.:96 352 54 78

MUSEO DE HISTORIA DE VALENCIA

Valencia
<http://www.turisvalencia.es/>
 Tel.:96 370 11 05

MUSEO DE INFORMATICA

Valencia
<http://www.fiv.upv.es/museo/menu.html>
 Tel.:96 387 72 03

Centro especializado que reúne más de un centenar de piezas que muestran la evolución de los ordenadores y de la tecnología del sector desde 1970. Junto a los equipos informáticos también se exhibe un diagrama del interior de estos aparatos. La exposición se distribuye en vitrinas ubicadas por toda la Facultad de Informática

MUSEO DE LA CIUDAD

Valencia
 Tel.:96 352 54 78
 Acceso recepción con ayuda, interior accesible excepto áticos.

MUSEO DE LA SEMANA STA. MARINERA

Valencia
<http://www.turisvalencia.es/>
 Tel.:96 352 54 78

MUSEO DE PREHISTORIA

Valencia
<http://www.turisvalencia.es/>
 Tel.:96 388 35 79

MUSEO DEL ARROZ

Valencia
<http://www.turisvalencia.es/>
 Tel.:96 352 54 78

MUSEO DEL GREMIO DE ARTISTAS FALLEROS

Valencia
<http://www.gremiodeartistasfalleros.com/>
 Tel.:96 347 65 85
 En el Museo del Gremio de Artistas Falleros encontrará todo lo relacionado con el mundo de las fallas:

MUSEO DEL JUGUETE

Valencia
<http://www.turisvalencia.es/>
 Tel.:96 387 70 30

MUSEO HISTORICO MILITAR

Valencia
<http://www.turisvalencia.es/>
 Tel.:96 360 16 45

MUSEO HISTORICO MUNICIPAL

Valencia
<http://www.turisvalencia.es/>
 Tel.:96 352 54 78

MUSEO PALACIO CERVELLÓ

Valencia
<http://www.turisvalencia.es/>
 Tel.:96 352 54 78



MUSEU DE LES CIÈNCIES PRÍNCIPE FELIPE

Valencia

<http://www.cac.es/museu/home>

Tel.:902 100 031

CIUDAD DE LAS ARTES Y LAS CIENCIAS DE VALENCIA

Todo el recorrido es accesible y con mi silla de ruedas no tuve ningún problema para recorrer las instalaciones. Quienes más disfrutaron fueron mis amigos ya que no tuvieron que estar pendientes de mí. Pude desenvolverme sólo y fue una sensación más que agradable poder disfrutar con mi gente en igualdad de condiciones.

MUVIM

<http://www.muvim.es/>

Tel.:96 388 37 30

Museo Valenciano de la Ilustración y la Modernidad.

PALACIO DE BAYLIA

Valencia

<http://www.turisvalencia.es/>

Tel.:96 388 25 00

Se sitúa su construcción entre los siglos XV o XVI, fue reconstruido en el siglo XIX y la fachada principal fue restaurada a mediados del siglo XX, residencia del Bayle General, ministro

superior administrador del Patrimonio Real.

PALACIO DE CONGRESOS

Valencia

<http://www.palcongres-vlc.com/>

Tel.:96 317 94 00

PALACIO DE LA EXPOSICION

Valencia

<http://www.valencia.es/palacioexposicion>

Tel.:96 398 18 75

El Palacio Municipal, hoy llamado Palacio de la Exposición, está situado en un entorno privilegiado de la ciudad en plena expansión, excelentemente comunicado y rodeado de espacios abiertos.

Vista exterior del Palacio de la Exposición

Formaba parte de los diferentes edificios construidos para la Exposición Regional celebrada en Valencia en 1909, que, en su mayoría, fueron demolidos cuando terminó el certamen. Sólo algunos edificios se salvaron de la desaparición y fueron reutilizados con otros fines, entre ellos, el Palacio de la Exposición



PALACIO MARQUES DE DOS AGUAS

Valencia

<http://mnceramica.mcu.es/>

Tel.:96 351 63 92

El Museo Nacional de Cerámica y de las Artes Suntuarias "González Martí" es fruto de la pasión por la cerámica y el coleccionismo de su fundador, de quién lleva el nombre. A la extensa representación de cerámica española y extranjera, con especial relevancia de la valenciana, se unen colecciones de artes decorativas, y la excepcionalidad de la propia sede del museo, el Palacio del Marqués de Dos Aguas.

PALACIO MARQUES DE LA SCALA

Valencia

<http://www.turisvalencia.es/>

Tel.:96 388 25 00



PALAU DE LES ARTS REINA SOFIA

Valencia

<http://www.cac.es/palau/home>

Tel.:902 100 032

El Palau de les Arts Reina Sofía, tras la inauguración del Hemisfèric en 1998, el Museo de las Ciencias Príncipe Felipe junto con el Umbracle en 2000 y la apertura al público del Oceanográfico en 2003, completa el componente artístico que representa esta decidida apuesta de la Generalitat por la cultura en su más amplio sentido, junto a la ciencia, la tecnología y la naturaleza.



PLAZA REDONDA

Valencia

Plaza histórica de la ciudad de Valencia de visita obligatoria.

REALES ATARAZANAS

Valencia

<http://www.turisvalencia.es/>

Tel.:96 352 54 78

Edificio gótico con cinco naves paralelas sostenidas por arcos diafragma construidos en ladrillo. Sobre cada uno de ellos descansa una sencilla cubierta de tejas a doble agua. Se levantaron a finales del siglo XIV como astillero, arsenal y almacén deenferos de navegación de la ciudad.

Donde Alojarse**NOVOTEL PALACIO DE CONGRESOS******

Valencia

http://www.novotel.com/fichehotel/gb/nov/3315/fiche_hotel.shtml

Tel.:96 399 74 00

**Hotel Beatriz Rey Don Jaime ******

Valencia

<http://www.beatrizhoteles.com/valencia/hotel.htm>

Tel.:96 337 50 30

HOTEL SIDI SALER*****

Valencia

<http://www.sidisaler.com/sidisaler/es/>

Tel.:96 161 04 11

NEPTUNO****

Valencia

<http://www.hotelneptunovalencia.com/>

Tel.:96 356 77 77

PETIT PALACE BRISTOL*plus**

Valencia

<http://www.hthoteles.com>

Tel.:963 945 100

HOLIDAY INN VALENCIA****

Valencia

<http://www.valencia.holiday-inn.com>

Tel.:96 303 21 00

Puede consultar otros alojamientos, restaurantes, actividades y mas detalles en www.barrera-cero.com

ESTE DE ESPAÑA COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA provincia**Dónde ir****Museo Arqueologico y Teatro de Sagunto**

Sagunto (Valencia)

<http://www.cult.gva.es/dgpa/index.html>

Tel.:962 665 581

El teatro romano de Sagunto es un teatro romano edificado alrededor del año 50 d.C. en una ladera de la ciudad de Sagunto

Ruta fluvial por los cañones del Jucar

Cofrentes (Valencia)

<http://www.rutafluvial.es/>

Tel.:626 220 022

Bodega Pago de Tharsys

Requena

<http://www.pagodetharsys.com>

Tel.:962 303 354

BODEGA HOYA DE CADENAS

Las Cuevas de Utiel (Valencia)

<http://www.hoyadecadenas.es/>

Tel.:96 218 25 07

La finca Hoya de Cadenas, es un paraíso ecológico a sólo 100 km. de la ciudad de Valencia que cuenta con más de 200 hectáreas de las más nobles variedades locales e internacionales. Al estar situada en las laderas de la Sierra de la Bicuerca, disfruta de un microclima particular en el que las oscilaciones térmicas entre el día y la noche, confieren a la uva características propias y facilitan la acumulación de los tan apreciados polifenoles.

**VIA VERDE DE LA SAFOR**

Oliva (Valencia)

<http://www.viasverdes.com>

La larga recta entre naranjos de la Vía Verde de la Safor es el mejor camino para aproximarse a la huerta del sur de

Valencia, entre el laberinto de acequias y el perfume de azahar. 7km asfaltado

BODEGA ARAN LEON

Burjassot (Valencia)
<http://www.aranleon.com/>
 Tel.:963 636 534

Construída en 1927 en el pequeño pueblo de Marcos, a 100km del mar mediterráneo en la Provincia de Valencia

Donde Alojarse

Hostal Fidel García Guzman

Chera (Valencia)
<http://www.hotelruralchera.es/>
 Tel.:638481962

HOTEL PLAYA MIRAMAR***

Miramar (Valencia)
http://www.hotelplayamiramar.es/loc_alizacion.asp
 Tel.:96 280 38 80

RODEM

Handbikes y sillas de ruedas

Valencia
<http://www.rodem.es/>
 Tel.:96 110 00 74 - 96 355 64 15



¿Qué es una handbike Stricker?

Básicamente es una tercera rueda, con marchas e impulsada con manivelas, que se engancha a la parte delantera de nuestra propia silla, elevando las molestas ruedecillas delanteras y convirtiendo la silla en un triciclo en tan sólo unos segundos.

La principal ventaja y novedad sobre otras bicis de este tipo que ya existían previamente es que éstas son acoplables a la propia silla, por lo que el usuario nunca llega a abandonarla. Quizá esto no os parezca relevante, pero debéis pensar en que si alguien sube a una handbike para desplazarse a otro lugar, ¿en qué silla se sienta cuando llega a destino? Las handbikes de una sola pieza son ideales para rutas cortas de carretera, con retorno a origen. ¿Pero qué hay del cicloturismo de varios días? ¿Y del placer de moverte en bici por tu ciudad con tu pareja o amigos e ir a cenar por ahí? Atar la bici como cualquier otro y entrar a un bar, con tu propia silla. No tiene precio.

CASTELLÓN

Dónde ir

VIA VERDE DE OJOS NEGROS I

Barracas (Castellon)
<http://www.viasverdes.com>

Un recorrido por la comarca del Alto Palancia

El ferrocarril minero de Sierra Menera fue la historia de un gran despropósito: un ferrocarril de vía estrecha de más de 200 km de longitud casi paralelo a otro de vía ancha. En los años setenta del siglo XX el ferrocarril fue clausurado, y hoy el largo surco por donde circulaba es una buena alternativa para conocer la comarca castellonense del Alto Palancia.

Apto para silla de ruedas en algunos tramos, firme mixto asfalto y zahorra compactada. Interesante tramo corto desde Caudiel a Jérica, el recorrido pasa por ambas poblaciones.

VIA VERDE DE OJOS NEGROS II

Barracas (Castellon)
<http://www.viasverdes.com>

La provincia de Teruel es el marco donde básicamente se desarrolla el ferrocarril minero de Sierra Menera.

Desde las altas tierras al pie de las sierras de Javalambre y Gúdar hasta el valle del Jiloca, surcaremos un paisaje por el que discurre esta Vía Verde plena de sorpresas.

92Km Suelo Firme mixto: Asfalto y tierra compactada accesible en silla de ruedas

Iglesia Concatedral de Santa María

Castellón
<http://www.concatedral.com/>
 Tel.:964 223 463

Planetario de Castellón

Grao de Castellón
<http://planetari.castello.es/>
 Tel.:964 282 968

El Planetario de Castellón es el primer edificio de estas características que se construye en la Comunidad Valenciana y se ha constituido en uno de los ejes principales en cuanto a cultura de divulgación científica se refiere.

Museo del Aceite

Segorbe (Castellón)
<http://www.labelluga.com/es/>
 Tel.:964 712 05

El ACEITE DE OLIVA de Segorbe esta excelentemente representado en su Museo del aceite que fue abierto en el año 2005, dentro del plan de dinamización de la Ciudad de Segorbe.

Donde Alojarse

CASA RURAL MASICO SANTANA

Todolella (Castellón)
<http://www.masicosantana.es/>
 Tel.:964 177 558

GRAN HOTEL PEÑISCOLA****

Peñíscola (Castellón)

[HTTP://www.granhotelpeniscola.com](http://www.granhotelpeniscola.com)

Tel.:964 46 90 06



Hotel accesible, ubicado en primera línea de la playa accesible "Playa Norte" de Peñíscola.

Todas las zonas y baños comunes son accesibles, a excepción del Circuito Wellness Spa (accesible parcialmente). Rampas de acceso o ascensores en zonas de escalera.

Gran Piscina exterior también accesible.

El Hotel dispone de:

- 5 plazas especiales para minusválidos frente a la entrada principal + 2 plazas más en el Garaje + 4 plazas más en el Parking Posterior. Todas las plazas son totalmente gratuitas acreditando minusvalía con la tarjeta correspondiente.

- 5 amplias habitaciones para minusválidos (1 por planta – X79) con cuarto de baño completo accesible y adaptado (ducha), que incluye adicionalmente bañera para los acompañantes.

ALICANTE**Dónde ir****Museo Arqueológico de Alicante MARQ**

Alicante

<http://www.marqalicante.com/>

Tel.:965 149 000

El MARQ es un museo de arqueología que apuesta por la renovación del sistema expositivo tradicional, entendido como una colección de hallazgos debidamente clasificados y catalogados. MARQ es un proyecto concebido y desarrollado desde el reto de ser el primer museo arqueológico del siglo XXI.

**TERRA NATURA**

Benidorm (Alicante)

<http://www.terranatura.com>

Tel.:902 52 23 33

Terra Natura es un parque de animales de nueva generación donde podrás descubrir la "Zooimmersion", un nuevo concepto en el diseño de hábitats que te permitirá tomar contacto con animales con barreras invisibles a los ojos del ser humano. Los 320.000 metros cuadrados de superficie que posee el parque de Benidorm, están divididos en cuatro zonas o áreas que son: Pangea, la zona de entrada al parque, América, Asia y Europa.

**CALPE**

Calpe (Alicante)

<http://www.calpe.es/turismo/>

Calpe mira al mar y facilita al viajero 2 playas accesibles durante la época estival. Estas playas cuentan con una zona, con servicios para facilitar el acceso al baño a personas de movilidad reducida equipada con silla y muleta anfibia, baños, duchas y vestuarios. El pueblo también presume de un amplio paseo marítimo adaptado y accesible.

**PLAYA DE PONIENTE**

Benidorm (Alicante)

<http://www.benidorm.org/turismo/>

Tel.:96 680 59 14

Las playas de Benidorm tienen una fama muy bien ganada y el continuo éxito de este enclave es debido a sus fabulosas y doradas playas en forma de media luna. Se encuentran entre las mejores de Europa por su longitud (6 kms. desde la Playa de Levante hasta la de Poniente), por sus banderas azules para los bañistas, por los vigilantes que velan por su seguridad, por la cantidad ingente de deportes acuáticos a practicar y por su limpieza e higiene.

Donde Alojarse

APARTAMENTOS TURÍSTICOS VILLA ROMÁNTICA

Alfaz del Pi (Alicante)

<http://www.villaromantica.es>

Tel.:965 888 714



Bienvenidos a Villa Romántica. Apartamentos turísticos de alquiler con encanto emplazados en zona tranquila entre los pueblos Alfaz del Pi y Albir, norte de Alicante en Costa Blanca.

Villa Romántica ofrece apartamentos totalmente equipados con 1, 2o 3 dormitorios. Tiene un maravilloso jardín, piscina con grúa para minusválidos, spa exterior (bañera de hidromasaje), zona barbacoa, bodega con chimenea, pista de tenis (comunitaria) y parking.

Accesible para todos.

ESTE DE ESPAÑA

MURCIA

Dónde ir

VIA VERDE DEL NORESTE

Caravaca de la cruz (Murcia)

<http://www.viasverdes.com>

La murciana comarca del Noroeste acoge una gran variedad de paisajes, alternando árida tierras con zonas de montaña con pinares y almendros. Estas agrestes tierras fueron atravesadas por un modesto ferrocarril que unía la capital de la huerta, Murcia, con la capital de la sierra, Caravaca.

48km asfalto y zahorra compactada



Museo y teatro Romano de Cartagena.

Cartagena (Murcia)

<http://www.teatroromanocartagena.org/>

Tel.:968 525 149

El hallazgo y excavación del Teatro Romano de Cartagena se convierte desde el principio en uno de los descubrimientos más sorprendentes de la arqueología de la ciudad, ya que viene a certificar el importante papel que desempeñó en la historia de la Hispania Antigua la ciudad de Cartagena.

Castillo Fortaleza del Sol de Lorca

Lorca (Murcia)

<http://lorcatalledeltiempo.es>

Tel.:968 472 416

La Fortaleza del Sol es la alcazaba del Castillo de Lorca, al sur de Murcia, convertida en la actualidad, en un espacio temático cultural, que combina el ocio, la cultura, la diversión, el aprendizaje, la historia y el espectáculo. Una propuesta turística interesante, que rescata al Castillo de Lorca, para el deleite de los visitantes.

Museo Salzillo

Murcia

<http://www.museosalzillo.es>

Tel.:968 291 893

Catedral y Museo de Murcia

<http://www.museosdemurcia.com/catedral/>

Tel.:968 219 713

Donde Alojarse

Hotel Sensol ****

Mazarrón (Murcia)
<http://www.sensol.es>
 Tel : 902 995 985



Imagine un templo que rinda culto al bienestar, un complejo en el que la salud, la tranquilidad y el ocio fueran los pilares que lo sustentan, un lugar que cuida tanto de ti como del medio ambiente y donde el tiempo no se mide en segundos sino en calidad de vida... Ya puede despertar, este templo es una realidad: Sensol Resort.

Formado por un Hotel de 4****, un SPA Balneario y un Campo de Golf de 18 hoyos, Sensol Resort pone a su disposición una amplia y cuidada variedad de recursos y servicios para hacer que su estancia en nuestras instalaciones sea para usted una agradable experiencia. Sensol Resort le ofrece nuevas sensaciones, nuevas emociones y una filosofía de vida

distinta en la que el confort y el detalle eliminan cualquier ápice de estrés.

El hotel es completamente accesible por sus zonas comunes. La entrada principal es accesible y esta en una calle ancha con aceras estrechas sin obstáculos.

Dispone de 3 habitaciones adaptadas con baño adaptado, ducha a ras de suelo.

FINCA LIARTE

Fuente Alamo (Murcia)
<http://www.fincaliarte.com/>
 Tel.:699 089 061

Hotel MONREAL***

Jumilla (Murcia)
<http://www.hotelmonreal.net/>
 Tel.:968 78 18 16

CASERIO DE LAS PALMERAS

La alquibla (Murcia)
<http://www.caserialaspalmeras.com/casas/index.htm>
 Tel.:968 210 445

Puede consultar otros alojamientos, restaurantes, actividades y mas detalles en www.barrera-cero.com

LAS ISLAS ISLAS BALEARES

IBIZA Dónde ir



IBIZA CIUDAD PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

<http://www.ciudadespatrimonio.org>

Situada en la costa de levante de la isla de Ibiza (Eivissa, en catalán), el verdadero encanto de la ciudad de Eivissa reside en la huella que han dejado las sucesivas civilizaciones que recalieron en ella durante siglos de historia. Su inmejorable situación, de cara al mar, ha marcado su evolución convirtiéndose, ya desde la antigüedad, en un punto estratégico para las rutas de navegación mediterráneas entre oriente y occidente.

Según los historiadores clásicos, la ciudad fue fundada, en el año 654

antes de Cristo por los fenicios, que vieron en la colina (Puig de Vila) y en la bahía natural el emplazamiento idóneo para su asentamiento.

CENTRE DE INTERPRETACIO MADINA YABISA - LA CURIA

<http://www.eivissa.org>

Tel.:+34 971.392.390

Casa de la Cúria, plaza de la Catedral (Dalt Vila)

Centro de interpretación de nueva generación. El espacio recupera la memoria de la antigua Madina Yabisa, la que fue una importante ciudad musulmana de la edad media.

LA CATEDRAL

Tel.:971 302 723

PASEIG DE VARA DE REY

Ibiza

<http://www.eivissa.es>

Tel.:+34 971.399.232

PLAÇA DE LA CONSTITUCIO

Ibiza

<http://www.eivissa.es>

Tel.:+34 971.399.232

PLAÇA DEL MERCAT VELL

Ibiza

<http://www.eivissa.es>

Tel.:+34 971.399.232

PLAÇA DEL PARC

Ibiza

<http://www.eivissa.es>

Tel.:+34 971.399.232

Platja de Ses Figueretes

Ibiza

<http://www.eivissa.es/>

Tel.:+34 971.399.232

La playa de ses Figueretes está situada en el barrio del mismo nombre y está configurada como un conjunto de varias calas o pequeñas playas que se unen a pequeñas zonas rocosas. Puede afirmarse que ésta es la playa por excelencia de la ciudad de Eivissa, ya que se encuentra dentro del núcleo urbano más cercano al centro de la ciudad y se puede acceder a ella en transporte público, a pie o en bicicleta.

Platja de Talamanca

Ibiza

<http://www.eivissa.es/>

Tel.:+34 971.399.232



Situada a la bahía de Talamanca, los 900 metros de longitud la hacen la playa más grande del municipio. Es poco profunda, de arena fina, se encuentra muy bien protegida de los vientos. Su anchura, permite la existencia de un paseo de madera elevado sobre la arena que configura un itinerario ideal para pasear a pie.

La playa de Talamanca en la ciudad de Ibiza, es la primera de las Islas Baleares y la segunda de todo el Estado que

dispone del dispositivo de ayuda al baño para invidentes y deficientes visuales. El sistema "Audioplaya" ha sido sobradamente probado en las playas francesas.

Este sistema también facilita el baño con seguridad a las personas mayores o con algún tipo de discapacidad, que pueden usar la pulsera para nadar con más seguridad.

Ruta por el Barrio de la Marina

Ibiza

<http://www.eivissa.es/>

Tel.:971 399

Este barrio junto al puerto de Ibiza, esta formado por un entresijo de calles estrechas con casas blanqueadas en las que se mezclan tiendas tradicionales de artesanía con boutiques de marca y moda adlib, típica de la isla y cuyo color clave es el blanco.

SALA CULTURAL SA NOSTRA

Ibiza

<http://www.sanostra.es>

Tel.:971 305 239

Donde Alojarse**VINYA DÉN PALERM**

San Miquel de balansat (Ibiza)

<http://www.vinyadenpalerm.com/>

Tel.:971 334 909

MALLORCA**Dónde ir****Castillo de Bellver**

Palma de Mallorca

<http://www.palmademallorca.es>

Tel.:971 73 06 57

Uno de los únicos castillos europeos de planta circular. Es de estilo gótico y fue construido entre los años 1300 y 1310.

Museu Fundacion Juan March Palma

Palma de Mallorca

<http://www.march.es/arte/palma/>

Tel.:971 712 6013 515

El Museu Fundación Juan March, de Palma, ofrece una colección permanente de obras de arte español del siglo XX, de los autores más significativos de las primeras vanguardias (Joan Miró, Juan Gris o Salvador Dalí), de los movimientos innovadores de mediados de siglo y de las generaciones más recientes.

Donde Alojarse**HOTEL SON LLORENÇ******

Alqueria blanca (Mallorca)

<http://www.hotelsonllorenc.com/>

Tel.:971 161 161

CASES DE SON BARBASSA

Capdepera (Mallorca)

<http://www.sonbarbassa.com/>

Tel.:971 565776

HOTEL CIUTAT JARDI****

Ciudad jardin (Mallorca)

<http://www.hciutatj.com>

Tel.:971 746 070

HOTEL-EURAL CASA DEL VIRREY

Inca (Mallorca)

<http://www.casavirrey.net>

Tel.:971 881 018

HOTEL ISLA MALLORCA****

Palma de Mallorca (Mallorca)

<http://www.islamallorca.com>

Tel.:971281200

SON LLUCH HOTEL****

Selva (Mallorca)

<http://www.sonlluch.com/menu-e.html>

Tel.:971 87 36 36

MENORCA

Dónde ir



La Mola - Fortaleza Isabel II

Mao (Menorca)

<http://www.fortalesalamola.com/>

Tel.:971 364 040

La fortaleza de Isabel II se construyó entre 1848 y 1875 después de una fuerte presión británica, quienes amenazaban con volver a la isla para utilizarla como una base en su defensa contra los franceses. Estos dos países se disputaban el control naval del Mediterráneo.

Donde Alojarse

HOTEL ALCAUFAR VELL****

Alcaufar (Menorca)

<http://www.alcaufarvell.com>

Tel.:971 151 874

LA QUINTA RESORT & SPA*****

Ciudadella (Menorca)

Tel.:971 005 000

HOTEL RURAL SON GRANOT****

Es castell (Menorca)

<http://www.songranot.com/>

Tel.:971 355 555

LAS ISLAS ISLAS CANARIAS

GRAN CANARIA

Dónde ir

Museo y Parque Arqueológico Cueva Pintada

Gáldar (Gran Canaria)

<http://www.cuevapintada.org>

Tel.:928 895 489

El Museo y Parque Arqueológico Cueva Pintada tiene como objetivo garantizar la conservación, la investigación y la difusión de uno de los yacimientos más singulares de la isla de Gran Canaria.



playa de las Canteras

Las Palmas de Gran Canaria

<http://www.promocionlaspalmas.com>

Tel.:928 446 824

Es una de las playas urbanas mas hermosas del país.

Museo Elder de la Ciencia y la Tecnología

Las Palmas de Granaria

<http://www.museoelder.org>

Tel.:828 011 828

CASA INMACULADA

Maspalomas (Gran Canaria)

<http://www.casainmaculada.com/>

Tel.:928 141 207

Dónde Alojarse

SOL ACCESS SERVICE

Vacaciones accesibles en Canarias

<http://www.solaccessservice.com/>

Tel.:664 64 64 84



Las islas Canarias ofrecen uno de los destinos más accesibles de toda Europa.

No se pierda visitar estas magnificas islas con la ayuda de profesionales que se ocuparán de:

- Su alojamiento perfectamente accesible en establecimientos de diferentes categorías.

- Traslados individuales y de grupo en vehículos adaptados
- Programa de excursiones a las principales atracciones de las diferentes islas, tales como: Viaje en barco para avistar ballenas y delfines, Vuelta a la isla, Visita a Parques Nacionales, etc.
- Alquiler de ayudas técnicas
- Servicio de enfermería
- Estancias combinadas entre islas

Sol Access Service, a pesar de su corto recorrido profesional, ha conseguido ganarse la confianza de la gran mayoría de asociaciones de discapacitados y agencias especializadas en turismo sin barreras de toda Europa.

BEST WESTERN CANTUR****

Las Palmas de Gran Canaria
<http://www.hotelcantur.com>
 Tel.:928 273 000

HOTEL PARQUE***

Las Palmas de Gran Canaria
[HTTP://www.hparque.com](http://www.hparque.com)
 Tel.:928 36 80 00

LANZAROTE

Dónde ir

Jardín de Cactus

Guatiza, Tegüise - Lanzarote
<http://www.centrosturisticos.com>
 Tel.:928 529 397

El Jardín de Cactus representa un magnífico ejemplo de una intervención arquitectónica integrada en el paisaje. César Manrique realiza este audaz complejo arquitectónico manteniendo el binomio inquebrantable de arte y naturaleza que se respira en todas sus intervenciones espaciales.



Charco de los Ciclos (El Lago Verde)

Lanzarote (Islas Canarias)

El mar pasa por medio del cráter formando una hermosa playa negra que contrasta con el verde del Lago, comunicándose con éste por medio subterráneo.

Su color verde se debe a las algas que habitan en su superficie. El volcán está formado por toba porosa, la cual, por acción del tiempo ha creado formaciones espectaculares.

Este lago ha sido declarado Reserva Natural, por lo que el baño está prohibido.

Está situado al Sur de la isla, en el municipio de Yaiza.

A pocos metros se halla el pueblo de El Golfo, donde podrá disfrutar de varios restaurantes frente al mar (lanzarote.com).



Los Hervideros

Lanzarote (Islas Canarias)
<http://www.turismolanzarote.com>
 Tel.:928-81.17.62

Los Hervideros, es como se le ha denominado al sector costero en el que se observa el golpe de las olas sobre los brazos de magma que llegaron al mar y que hoy son roca solidificada. La fuerza de las olas permiten subir el agua hasta la superficie aprovechando los agujeros y cavidades en la roca, el resultado es un espectáculo maravilloso, el agua emerge por las rocas tal como si se tratase de "agua hirviendo".

Mirador del Río

Lanzarote (Islas Canarias)
<http://www.lanzarote.com/es/mirador-del-rio/>

El mirador ofrece variados puntos para la observación del paisaje: el ventanal circular del interior situado frente al mar; el pasillo exterior que rodea la edificación y la terraza superior que lo corona, a la que se accede desde una escalera de caracol.

Complejo Turístico Municipal Costa Martiánez

Puerto de la Cruz (Tenerife)
<http://www.martianez.es/>
 Tel.:922 385 955



Montaña de Fuego

Tinajo - Lanzarote
<http://www.centrosturisticos.com>
 Tel.:928 173 789

Las Montañas del Fuego o Timanfaya forman parte de una amplia zona afectada por las erupciones volcánicas acaecidas en Lanzarote entre 1730-1736 y con posterioridad en el año 1824. Este largo proceso eruptivo, uno de los más relevantes y espectaculares del volcanismo histórico de la Tierra, cambió drásticamente la morfología de la isla quedando prácticamente sepultada una cuarta parte de la misma bajo un grueso manto de lava y ceniza.



Centro de visitantes de Mancha Blanca

Tinajo-Lanzarote (Isla Canarias)
<http://reddeparquesnacionales.mma.es/parques/timanfaya/>
 Tel.:928 840 839
 Centro de visitantes de Mancha Blanca
 - Parque Nacional de Timanfaya

Museo de Cetáceos de Canarias

Yaiza - Lanzarote (Isla Canarias)
<http://www.museodecetaceos.com/>
 Tel.:928 849560
 El Museo de Cetáceos de Canarias, inaugurado el 22 de abril del 2005, se crea con la finalidad de promover el conocimiento, la conservación y la investigación del patrimonio natural de Canarias en la población a través de los cetáceos, potenciando el descubrimiento, el respeto y la sensibilidad con el medio ambiente en general, y el medio marino en particular.

Donde Alojarse

VILLAS DON PEPE

Lanzarote (Islas Canarias)
<http://www.villasdonpepe.com/es/adaptada.php>
 Tel.:(00 34) 639 27 01 15



Las Villas Don Pepe son el destino ideal para quienes desean un alojamiento de lujo, amplio e íntimo en unas villas individuales con piscina particular climatizada, cuatro dormitorios, tres baños, aire acondicionado, solarium, barbacoa, garaje propio y el más completo equipamiento interior. Las villas están totalmente adaptadas para personas que vayan en silla de ruedas, con baño adaptado, grúa en la piscina, amplitud interior en todas las estancias, etc. Le esperamos en una de las zonas más tranquilas y maravillosas de Lanzarote, Playa Blanca, localidad marinera del municipio de Yaiza, a pocos metros del mar. Las Villas Don Pepe cuentan con todo tipo de comodidades para que su estancia sea inolvidable. El siguiente

equipamiento se encuentra a su disposición:
 -Zona WI-FI ... Traiga su portátil y disfrute de nuestra conexión inalámbrica a Internet
 -Piscina privada con agua climatizada
 -Grúa para discapacitados físicos en piscina
 -Cuatro dormitorios
 -Tres baños, uno de ellos adaptado
 -Solarium
 -Aire acondicionado
 -Barbacoa
 -Garaje propio
 -Reproductor DVD con películas
 -Amplitud interior en todas las estancias

BUNGALOWS NAUTILUS

Puerto del Carmen (Lanzarote)
<http://www.nautilus-lanzarote.com>
 Tel.:+34 928 514 400



Movilidad en Bungalows Nautilus
 Plena accesibilidad
 Entendemos que la vida, el transcurso del tiempo y la salud acaban imponiendo sus limitaciones pero

trabajamos para aminorar aquellas artificiales consecuencias de la falta de previsión de la sociedad para atender las especiales necesidades de algunos de sus miembros. Por ello quienes de algún modo cuentan con unas mayores limitaciones físicas encontrarán en el NAUTILUS unos bungalows especialmente adaptados a sus necesidades.

Sin limitaciones por todo el complejo Todos los 12.000 metros cuadrados del complejo son accesibles por un sistema de rampas. Disponemos de dos piscinas climatizadas una para niños y otra para adultos equipada con un ascensor hidráulico. También disponemos de un cuarto de baño equipado para personas con limitaciones físicas en la zona común entre piscina y restaurante. Todo el equipo de Nautilus estará encantado ayudándole con cualquier pregunta que surge.

Bungalows accesibles
 Contamos con bungalows con 1 y 2 dormitorios de 53 m2 cubiertos más una terraza y patio de 16 m2. Equipados con TV vía satélite de canales nacionales e internacionales, caja fuerte empotrada, teléfono con almacenador de mensajes, cocina de cuatro fuegos y horno, microondas, nevera, tostadora, jarra hervidora y menaje completo, secador de pelo y plancha con tabla de planchado.

TENERIFE

Dónde ir

PLAYA LAS VISTAS

Arona (Tenerife)

<http://www.arona.org/portal/home.jsp>

Tel.:922 787 011

Las Vistas es una de las dos únicas playas nacionales que ofrece el servicio del baño adaptado durante todo el año, motivo por el que se le han concedido diferentes galardones de calidad, entre ellos, la Bandera Azul y la Distinción Temática en Accesibilidad.



Bodegas MONJE

El Sauzal (Tenerife)

<http://www.bodegasmonje.com/>

Tel.:922 585 027

Ningún problema en visitar la bodega en silla de ruedas.

Loro Parque

Puerto de la Cruz (Tenerife)

<http://www.loroparque.com/>

Tel.:922 373 841

Loro Parque es un zoológico y una colección de plantas tropicales de unas 13,5 hectáreas de extensión de propiedad privada, que combina la conservación de especies amenazadas, con la educación, el ocio y la diversión.

Ferry Benchijigua de Fred Olsen Express

Arona (Tenerife)

<http://www.fredolsen.es>

Tel.:902 100 107

Ferry entre las Islas de las Islas Canarias.

Donde Alojarse

KURHOTEL MAR Y SOL

Arona (Tenerife)

<http://www.marysol.org/>

Tel.:922 750 540



Bienvenido al Hotel Mar y Sol

Vacaciones relajantes y agradables para personas con y sin discapacidad en un entorno sin barreras.

Un hotel con gestión privada, situado en Los Cristianos, en el sur oeste de la isla de Tenerife

Temperaturas de primavera durante todo el año ofrecen un clima perfecto para las vacaciones

Todas las habitaciones son accesibles a sillas de ruedas y todos los cuartos de baño disponen de ducha accesible

La mayoría de los baños están equipados con inodoro elevado y asideros

Dos piscinas grandes con grúas, una climatizada durante todo el año a aproximadamente 32°C

Centro de terapias moderno que ofrece programas de terapias que consisten en tratamientos holísticos individualmente adaptados y terapias tradicionales para promover una salud mejor y bienestar

Transfers adaptados

Alquiler de ayudas técnicas (camas eléctricas, grúas, colchones de aire, sillas de ruedas eléctricas, etc.)

Servicio de urgencias permanente, atendido por enfermeros diplomados

Excursiones para personas con y sin discapacidad

Golf & Buceo para todos

Servicio gratuito de traslado a la playa accesible, una vez al día, 5 días en semana

HOTEL ISLA BONITA

Playa Fañabé (Tenerife)

<http://www.adonisresorts.com>

Tel.:922 71 30 12



El **hotel Adonis Isla Bonita** se encuentra en la zona Playa Fañabé en Costa Adeje, una de las zonas residenciales de más prestigio del Sur de Tenerife, a tan sólo 350 metros de la playa.

El complejo consta de 438 habitaciones. Todas las habitaciones tienen aire acondicionado, pueden albergar sin ningún problema hasta 4 personas.

Baño con bañera con ducha y secador de pelo, dormitorio separado del salón, pequeña nevera, balcón con mesas y sillas.

Piscinas al exterior, piscinas para niños separadas, jacuzzi.

Restaurante no fumadores con Buffet Internacional. Sillas para bebés.

Durante su estancia, los clientes de Todo Incluido pueden cenar una vez en

el Restaurante Barbacoa, (reserva obligatoria en recepción).

En el techo hay dos solárium.

Equipo de animación propio. Programa de animación diurna y nocturna & Mini Disco

Mini Club de 4-12 años.
Nuevo Mini Club y Parque infantil para niños & jóvenes de 4 -14 años (tiene suplemento).

Silla de ruedas
Todas las zonas principales del hotel son accesibles para clientes con sillas de ruedas.

Hay 8 habitaciones (nivel calle, ducha en lugar de bañera) aptas para clientes en sillas de ruedas.

Medidas puertas: Entrada: 80 cm.
Dormitorio: 80 cm. Cuarto de baño: 80 cm.



www.viajasinbarreras.com



www.viajes2000accesibles.es

“Al iniciar este camino ten presente que: no vayas detrás de mí, que igual no te puedo guiar, no vayas delante de mí, que igual no te puedo seguir, simplemente ve a mi lado como un buen amigo”
Ego Ruderico.

" He descubierto que no hay forma más segura de saber si amas u odias a alguien que hacer un viaje con él ".
Mark Twain

“Todo pesa, todo es un lastre para el camino. Para el camino del viajero y el de la vida hay que ir ligero de equipaje.”
Fernando Sanchez Dragó

Índice

Introducción

NORTE DE ESPAÑA

GALICIA 6

La Coruña – Orense – Vigo -
Pontevedra

ASTURIAS 11

CANTABRIA 14

PAIS VASCO 17

Álava - Gupúzcoa - Vizcaya

NAVARRA 21

LA RIOJA 23

ESPAÑA CENTRAL

MADRID Ciudad 27

COMUNIDAD DE MADRID 33

CASTILLA Y LEON 36

Ávila – Burgos – León –
Palencia - Salamanca –
Segovia – Soria – Valladolid -
Zamora

CASTILLA LA MANCHA 49

Albacete - Ciudad Real –
Cuenca – Guadalajara - Toledo

TOLEDO ciudad 63

EXTREMADURA 67

Badajoz - Cáceres

SUR DE ESPAÑA

SEVILLA Ciudad 72

ANDALUCIA 78

Almería – Cádiz – Córdoba –
Granada – Huelva – Jaén –
Málaga - Sevilla

ESTE DE ESPAÑA

BARCELONA Ciudad 91

CATALUÑA 104

Barcelona – Lleida – Girona -
Tarragona

ARAGON 113

Teruel – Huesca - Zaragoza

VALENCIA Ciudad 117

COMUNIDAD VALENCIANA 126

Valencia – Alicante - Catellón

MURCIA 132

LAS ISLAS

ISLAS BALEARES 134

Ibiza - Mallorca - Menorca

ISLAS CANARIAS 138

Gran Canaria – Lanzarore -
Tenerife